BÜRGER- UND GÄSTEZEITUNG | AUSGABE MÄRZ | KOSTENLOS ZUM MITNEHMEN

Allgäu®

Scheidegg-Info

- Infos aus dem Rathaus
- Veranstaltungen im März
- Gewinnspiel „Museums-Rätsel“

Scheidegg
SCHEFFAU

SONNENTERRASSE ÜBERM BODENSEE | 600 – 1.000 m ü. NN

Heilklimatischer Kurort Premium Class und Kneippkurort im Allgäu

Sportalm Scheidegg

ÖFFNUNGSZEITEN
Bistro, Kletter- & Fußballhalle

Ab 1. Mai täglich geöffnet

Mo. bis Fr. von 16 bis 23 Uhr
Sa. von 14 bis 19 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 19 Uhr

sky Live-Fußball

KÄS STADL

Restaurant Kässtadl

Weitere Infos „Wirteverein“ hier im Heft

ÖFFNUNGSZEITEN
Hochseilgarten & Minigolf

siehe Homepage
www.sportalm-scheidegg.de

Termine, Reservierungen & Anfragen

per Mail: info@sportalm-scheidegg.de

DAS ERLEBNIS DER BESONDEREN ART

Grenzenloser Sport und beste Unterhaltung
in Scheidegg – Action und Adrenalin garantiert!

Minigolf

Restaurant „Kässtadl“

Kletterzentrum Allgäu

Hochseilgarten

Übernachtungen

Indoor-Fußball

Sportalm Scheidegg GmbH · Kurstraße 14 · 88175 Scheidegg · Tel. +49 8381 92642-0 · info@sportalm-scheidegg.de · www.sportalm-scheidegg.de

Praxis Dr. Kadzidroga

- Praxis für Bein- und Venenerkrankungen
- Verödung von Krampfadern/Besenreisern
- Behandlung von „offenen Beinen“
- Behandlung von Wechseljahrbeschwerden
- Hormonsubstitution nach Rimkus
- Landarzt & Bergdoktor

Praxis Dr. Kadzidroga
Bergstraße 49
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3233
Fax 08381 6060
praxis@kadzidroga.de
www.kadzidroga.de

Bergwald

FERIENWOHNUNGEN | APPARTEMENTS (F)****

Genießen Sie unsere exklusive Lage mit fantastischem Panoramablick auf die Alpenkette!

Am Waldrand, herrlich ruhig oberhalb des Ortes gelegen, finden Sie hier Ihre gewünschte Ruhe und Erholung. Unsere großzügig und modern ausgestatteten Ferienwohnungen mit Panoramablick, separatem Schlafzimmer, Wohnküche, Bad/WC, Telefon, TV, Internet (WLAN) und auf Wunsch Glutenfrei-Ausstattung haben einen eigenen Balkon oder Terrasse und direkten Zugang zur Südterrasse mit Alpensicht.

Abwechslung und Entspannung finden Sie in unserem parkähnlichen Garten mit separatem Kinderspielplatz mit großem Trampolin, Tischtennis, Schaukeln etc., Grillmöglichkeit, beheiztem Außenpool mit großer Liegewiese und Sonnenliegen und viel Grün für Spaß und Spiel ...

Weiterhin finden Sie bei uns: Sauna, Solarium und Kneippmöglichkeiten (jeweils nutzbar 8–20 Uhr), Waschmaschinen, Trockner, Carports, einen abschließbaren Fahrradabstellraum, hauseigene E-Bikes und eine Lademöglichkeit für Elektroautos.

Erholung, Ruhe, Gesundheit, Sport – inmitten herrlicher Natur. Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Ferienwohnungen Appartements Bergwald
Familie Dr. Kadzidroga
Bergstraße 49 | 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6070 | Mobil 0171 6444848
info@pension-bergwald.de | www.pension-bergwald.de

- online oder per Telefon buchbar
- Corona-Schnelltest vor Ort möglich

BÜRGERMEISTER ULRICH PFANNER

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die erste Großveranstaltung in Scheidegg im neuen Jahr war der traditionelle Fastnachtsumzug mit insgesamt 2.500 Mitwirkenden am 4. Februar. Ein großes Lob geht an die Narrenzunft Scheidegg, die schon weit im Vorfeld sehr viele Aufgaben zu lösen hat, bis so ein Umzug dann auch steht. Ein herzliches Dankeschön sage ich auch allen mitwirkenden Vereinen und Organisationen aus Scheidegg, die mit sehr viel Fantasie die Umzugswägen, die eigentlichen Hingucker schlechthin, gebaut haben. Aber auch die Musikgruppen und die Grundschule geben sich jedes Jahr sehr viel Mühe und sind mit Freude dabei. Die Fasnachtsumzüge haben in Scheidegg eine sehr lange Tradition, diese kann nur durch dieses große ehrenamtliche Engagement an die nächste Generation weitergegeben werden.

Ein Thema, das die Menschen im Westallgäu sehr bewegt, ist die Insolvenz der Rotkreuzklinik in Lindenberg. Das Krankenhaus der Regelversorgung für das Westallgäu wird seit seinem Bau in den 1960er Jahren von der Schwesternschaft des Roten Kreuzes München betrieben. All die Jahre haben die Schwestern das Haus mit viel Herzblut und großem Engagement betrieben. Derzeit läuft ein Umstrukturierungsprozess mit dem Ziel, sich auf Schwerpunkte zu fokussieren. Wichtig ist uns eine gute Notfallversorgung, dazu hat der Landkreis zusammen mit dem Rettungszweckverband Kempten ein Gutachten in Auftrag gegeben. Oberstes Ziel ist, die Notfallversorgung so aufzustellen, dass evtl. längere Fahrzeiten in spezialisierte Krankenhäuser durch zusätzliche Rettungsfahrzeuge gewährleistet werden. Weiterhin soll die Rotkreuzklinik eine Anlaufstelle für alle Notfälle, die selbständig in die Klinik gehen, fahren oder gefahren werden, anbieten. So sollen leichtere Fälle auch weiterhin in Lindenberg abgedeckt werden, dies entlastet die Arztpraxen und die Rettungsdienste. Entscheidend ist aber, dass der Rettungsdienst verstärkt wird, mussten in der Vergangenheit schon vielmal Fahrzeuge aus der umliegenden Region bei uns in den Landkreis Einsätze fahren, so muss dies zukünftig nicht nur unbedingt kompensiert, sondern weiter ausgebaut werden.

Mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr Ulrich Pfanner
1. Bürgermeister

NEUES AUS DEM RATHAUS

04 › Goldene Ehrennadel für Erwin Obenaus
05 › „Mikrozensus 2024" in Bayern
06 › Kindergarten St. Gallus
› Kinderkleiderbasar im Kurhaus
› vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.
07 › Gesundheitsnetzwerk
› Zweckverband für Abfallwirtschaft

VERANSTALTUNGEN

08 › Auf einen Blick
11 › „Tischlein deck' dich"

IHRE WIRTE

12 › Wirte in Scheidegg und Möggers

INFOS & TIPPS

16 › Jedermannspielleut on Tour
› Oster-Öffnungszeiten
17 › Kino im Pilgerzentrum
› Glutenfreie Osterwoche in Scheidegg
18 › Treue Gäste in Scheidegg
› Skywalk Allgäu im März
19 › Glutenfrei in Scheidegg
› Kutschfahrten mit Alois Heidegger
› Führung durch die St.-Gallus-Kirche
20 › Bewegungsworkshop in Scheffau
21 › Pfänderbahn im März
› Christians Wandertipp
22 › Aus der Gemeindebücherei
› Unser Museums-Rätsel
23 › Impressum & Abonnement

Neues aus dem Rathaus

HOHE AUSZEICHNUNG FÜR ERWIN OBENAUS

Goldene Ehrennadel des Marktes Scheidegg

Anlässlich seines 80. Geburtstags wurde Erwin Obenaus Anfang des Jahres mit der Goldenen Ehrennadel des Marktes Scheidegg ausgezeichnet. „Was er über Jahrzehnte geleistet hat, ist eine hohe Auszeichnung wert", würdigt Bürgermeister Ulrich Pfanner. Der Kneippbrunnen vor dem Rathaus, „Scheidegg leuchtet" und ganz neu die große Schaukel „Hutschn" am Höhenweg, das sind ein paar Dinge, die mit dem Namen Erwin Obenaus verbunden sind. Der Beruf brachte ihn vor fast sechs Jahrzehnten ins Westallgäu. Als Unternehmer hat er sich vielfältig engagiert. Beispielsweise hat er das Forum Scheidegg als Plattform für Gastronomie und Handel gegründet und 14 Jahre lang den Kneipp-Verein geführt. In dieser Zeit wurde unter anderem der Roderbühl erschlossen und es entstand der Kneipp-Rundwanderweg. Auch „Scheidegg leuchtet" geht auf seine Initiative zurück. Er war dabei, als in der Vorweihnachtszeit die ersten Lichterketten an den Häusern im Scheidegger Zentrum angebracht wurden. Die Beleuchtung freut den Unternehmer noch heute. „Viele Objekte sind mit seinem Namen verbunden", sagt Bürgermeister Pfanner. Der Golfplatz beispielsweise oder der Kneippbrunnen, das „meistfotografierte Objekt in Scheidegg" (Pfanner). Zumindest war er das, bis die große Schaukel am Höhenweg gebaut worden ist, auch dazu hatte Obenaus die Idee. Und: Sowohl beim Kneippbrunnen als auch bei der „Hutschn" hat Obenaus die Finanzierung geklärt. „Er hat nicht nur gute Ideen, sondern übernimmt auch einen großen Teil der Kosten. Das zeichnet ihn aus", sagt Pfanner. Die Gemeinde hatte Obenaus zum 70. Geburtstag schon die Silberne Ehrennadel verliehen und nun auch die Goldene. „Es freut mich sehr, dass die Gemeinde es sieht und würdigt", sagt Obenaus über seinen Einsatz. Für sein Engagement und seine Bereitschaft, sich auch finanziell zu engagieren, hat er eine einfache Erklärung: „Ich will Scheidegg etwas zurückgeben", sagt der Unternehmer. Und: „Vieles war möglich, weil wir hier zusammenarbeiten."

Auch an dieser Stelle möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei Erwin Obenaus bedanken für alles, was er für unser schönes Scheidegg getan hat!

Text und Bild: Markt Scheidegg

Der Markt Scheidegg im Allgäu sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Mitarbeiter (m/w/d) für den Gästeservice in der Tourist-Information
vorerst befristet auf 2 Jahre in Teilzeit (ca. 20 Std.)

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter www.rathaus.scheidegg.de.

SCAN ME

Scheidegg SCHEFFAU

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an den Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg. Für Fragen steht Theresa Müller (Tel. 08381 895-22 oder theresa.mueller@markt-scheidegg.de) zur Verfügung.

„MIKROZENSUS 2024“ IN BAYERN GESTARTET

Bitte geben Sie Auskunft

Das Bayerische Landesamt für Statistik in Fürth bittet die Bürgerinnen und Bürger des Freistaats um ihre Unterstützung und Mitarbeit bei der Erhebung.

In Bayern – wie im gesamten Bundesgebiet – hat der Mikrozensus 2024 begonnen. Das ist die größte jährliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Auf Basis der erhobenen Daten werden wichtige politische Entscheidungen getroffen, die alle Bürgerinnen und Bürger betreffen. Aus diesem Grund bittet das Bayerische Landesamt für Statistik alle zufällig ausgewählten Haushalte um ihre Unterstützung. Von Januar bis Dezember wird etwa ein Prozent der Bevölkerung stellvertretend für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Freistaats befragt. Für den überwiegenden Teil der Fragen zu Themen wie Haushalt, Familie, Bildung, Beruf und Lebensunterhalt besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht.

Fürth. Auch im Jahr 2024 findet der Mikrozensus statt. Der Begriff Mikrozensus bedeutet „Kleine Volkszählung“ und benennt eine gesetzlich verbindliche, repräsentative Befragung von Haushalten in Deutschland. Die Erhebung wird seit 1957 von den Statistischen Ämtern des Bundes und der Länder gemeinschaftlich durchgeführt. Es wird ein Prozent der Bevölkerung stellvertretend für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Landes zur wirtschaftlichen und sozialen Lage befragt. Neben dem Grundprogramm enthält das Frageprogramm des Mikrozensus auch Fragen der EU-weit durchgeführten Befragungen zur Arbeitsmarktbeteiligung (LFS), zu Einkommen und Lebensbedingungen (SILC) sowie zur Internetnutzung (IKT). Die Ergebnisse des Mikrozensus haben sich zu einer wichtigen Datenquelle entwickelt. Sie bilden die Grundlage für politische Entscheidungen in Deutschland, aber auch auf europäischer Ebene. Neben der Politik nutzen außerdem Wirtschaft, Wissenschaft, Medien und die interessierte Öffentlichkeit die Daten des Mikrozensus.

In Bayern werden 60.000 zufällig ausgewählte Haushalte befragt

Die Befragungen zum Mikrozensus 2024 finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt. In Bayern werden etwa 120.000 Personen in rund 60.000 Haushalten befragt. Dabei bestimmt ein mathematisches Zufallsverfahren zunächst, welche Gebäude- bzw. Gebäudeteile für die Teilnahme am Mikrozensus ausgewählt werden. In einem weiteren Schritt übernehmen ehrenamtlich tätige und geschulte Erhebungsbeauftragte die Aufgabe, die zu befragenden Haushalte über die Klingelschilder namentlich zu erfassen. Dabei können sie sich mittels eines Ausweises als Beauftragte des Bayerischen Landesamts für Statistik identifizieren. Um verlässliche und repräsentative Ergebnisse gewährleisten zu können, besteht für den überwiegenden Teil der Fragen nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht. Zudem werden die Haushalte innerhalb von maximal fünf aufeinander folgenden Jahren bis zu viermal befragt. So können Veränderungen im Zeitverlauf nachvollzogen und eine hohe Ergebnisqualität erreicht werden.

Die ausgewählten Haushalte werden schriftlich informiert

Die zufällig ausgewählten Haushalte werden vom Bayerischen Landesamt für Statistik schriftlich zur Teilnahme am Mikrozensus aufgefordert. Mit dem Schreiben werden sie über den Mikrozensus informiert und gebeten, die Fragen des Mikrozensus im Rahmen eines Telefoninterviews oder einer Online-Befragung zu beantworten.

Alle erhobenen Einzelangaben unterliegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz und werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. In der amtlichen Statistik werden die Einzelergebnisse zu aggregierten Landes- und Regionalergebnissen zusammengefasst.

Weitere Informationen:

Ausführliche Informationen zum Mikrozensus finden Sie unter: www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/index.html (auf unserer Homepage **www.rathaus.scheidegg.de** finden Sie diesen und die folgenden Links zum Anklicken).

Ein Erklärvideo erklärt, was der Mikrozensus ist, wozu er durchgeführt wird, wie die Haushalte zufällig ausgewählt werden, warum sie mitmachen müssen und was mit ihren Antworten passiert: statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistisches-bundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4

Interessante Ergebnisse aus dem Mikrozensus finden Sie in der interaktiven StoryMap zum Thema Familie und Erwerbstätigkeit im Zeit- und Regionalvergleich: s.bayern.de/storymap-pm

Text und Grafik: Bayerisches Landesamt für Statistik, Fürth, Tel. 0911 98208-6109, E-Mail: presse@statistik.bayern.de, www.statistik.bayern.de/presse, www.statistik.bayern.de

Bayerisches Landesamt für Statistik

Mikrozensus

KINDERGARTEN ST. GALLUS

Anmeldungen bis 21. März 2024

Sie brauchen noch einen Betreuungsplatz für Ihr Kind (Alter: 3–6 Jahre) zum September 2024? Anmeldeschluss ist hierfür der 21.03.2024. Wenn Sie Interesse an unserer pädagogischen Arbeit, wie auch den Räumlichkeiten der Kita St. Gallus haben, sind Sie herzlich zum Tag der offenen Tür am 21.03.2024 von 14:30 bis 17:00 Uhr eingeladen.

Text/Logo/Infos: Tobias Hellenbrand
Einrichtungsleitung Kita St. Gallus
Blasenbergstr. 19, 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 3768
E-Mail: kita.st.gallus.scheidegg@bistum-augsburg.de
Bild: Adobe Stock

KINDERKLEIDERBASAR IM KURHAUS SCHEIDEGG

am Samstag, 9. März 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Schwangere (mit Mutterpass) können bereits ab 9:30 Uhr mit 1 Begleitperson einkaufen. Angeboten werden Frühjahrs- und Sommerkleidung (Größe 50–170), gut erhaltene Sommerschuhe, Spielsachen, Kinderfahrzeuge, Umstandsmoden, Babyausstattung, Kinderwagen. Es gibt einen Kuchenverkauf zum Mitnehmen. Kinderwagen müssen vor dem Saal geparkt werden.

Teilnahme: Verkäufernummern erhalten Sie ab dem 19.02.24 über das Online-Portal „EasyBasar" (www.easybasar.de). Ein genaueres Infoschreiben zum Verfahren ist in den Kindergärten ausgelegt.

Abgabetermin: Freitag, 8. März 2024, 14:00–15:30 Uhr im Kurhaus

Abholtermin: Samstag, 9. März 2024, 17:00–17:30 Uhr im Kurhaus

Veranstalter ist der Elternbeirat der Kindertagesstätte Scheidegg. Dieser übernimmt keinerlei Haftung. 20 % des Erlöses erhalten die Scheidegger Kindergärten.

Text und Bild: Elternbeirat des Kindergartens

VHS LINDENBERG-WESTALLGÄU E. V.

Das neue vhs-Programm ist da!

Sie finden es online auf unserer Website www.vhs-lindenberg.de. Gedruckt erhalten Sie das Heft in den Rathäusern der Gemeinden im Westallgäu und vielen Geschäften. Immer griffbereit ist das Programmheft in den neuen vhs-Boxen am Eingang des Lindenberger Rathauses sowie am Eingang zur vhs in der Rathausstraße 10 in Lindenberg.

Zusammen mit unseren Kursleitungen haben wir wieder ein abwechslungsreiches Angebot in den Bereichen Politik/Gesellschaft/Umwelt, Kultur und Gestalten, Gesundheit, Sprachen und Integration sowie Beruf/IT-Grundlagen zusammengestellt. Über 160 Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich weiterzubilden, Neues zu entdecken und interessante Menschen kennenzulernen.

Anmelden können Sie sich online über unsere Website oder persönlich zu den Geschäftszeiten (Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 – 12:30 und Di. 16:00 – 18:00 Uhr).

Anmeldung, Info und Auskunft:
vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.
Rathausstraße 10, 88161 Lindenberg
Tel. 08381 6260
E-Mail: info@vhs-lindenberg.de
www.vhs-lindenberg.de

Bild: Adobe Stock

GESUNDHEITSNETZWERK

Körper und Seele fit halten

Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg

Frühstück im Hotel Post – glutenfrei!
Täglich Frühstücksbuffet im Hotel Post
Vorbestellung erwünscht:
Tel. 08381 8309272
Details: siehe Anzeige Seite 13

Frühstück im Hotel ‚edita' – glutenfrei!
Täglich Frühstücksbuffet im Hotel ‚edita'
Vorbestellung erwünscht:
Tel. 08381 912320
Details: siehe Anzeige Seite 12

Weitere Termine und Informationen zum Thema „Glutenfrei in Scheidegg" finden Sie auf Seite 17 und 19, im Internet unter www.scheidegg.de/glutenfrei und im Veranstaltungskalender ab Seite 8.

Ernährungsberatung Susanne Kadzidroga
Metabolic Balance – das ganzheitliche Stoffwechselprogramm. Kostenlose Informationsmöglichkeit und geöffneter SUMA®-Bioladen: nach vorheriger Vereinbarung rund um die Uhr.
Waldweg 5, Scheidegg-Lindenau
Tel. 08387 9239710, www.suma-isst-besser.de

Basenfasten – Eine Woche entgiften und Energie tanken!

Der Kneipp-Verein Scheidegg sieht es als seine Aufgabe an, die Menschen in Scheidegg und der Umgebung anzuregen, ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur zu führen. Die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp basiert auf den fünf Elementen Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und innere Balance. Inspiriert von dem Element „Ernährung" laden wir Sie dazu ein, sich eine Woche gemeinsam mit uns „basisch" zu ernähren, dabei zu entgiften und Energie zu tanken! Freuen Sie sich auf einen spannenden Vortrag und eine wohltuende Woche mit neuen Geschmackserlebnissen.

Warum Basenfasten?
- unterstützt die Entgiftung des Körpers
- steigert die Energie und Vitalität
- reduziert die Entzündungen im Körper

Programm:

Ernährungswissenschaftlicher Vortrag
von Ernährungswissenschaftlerin Anita Gashi
Montag, 04.03., 18:30 Uhr, Pilgerzentrum, Am Hammerbach 12, 88175 Scheidegg
Kosten: Mitglieder eines Kneipp-Vereins: 5,00 EUR, Nicht-Vereinsmitglieder: 10,00 EUR

Basenfasten-Woche vom 11. bis 16.03.
Mit leckeren Rezepten, gemeinsamem Kochen, Bewegungseinheiten und regelmäßigem Erfahrungsaustausch. Das genaue Programm mit Einkaufsliste wird unmittelbar nach dem Vortrag vorgestellt. Adresse: Pilgerzentrum, Am Hammerbach 12, 88175 Scheidegg.
Kosten: 40,00 EUR (darin enthalten: Zutaten für 5 [gemeinsame] Mahlzeiten, Rezepte, Anleitungen)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um eine Voranmeldung unter E-Mail kneippverein.scheidegg@gmail.com oder Tel. 08381 3496 (Christians Dorfkiosk).

Neue Heilpraktikerpraxis in Scheidegg – Tag der offenen Tür am 10. März

Heilpraktikerin Claudia Pfäffle freut sich auf die Neueröffnung ihrer Naturheilpraxis. Die Praxis befindet sich im Ortskern von Scheidegg, Blasenbergstraße 6. Das Angebot umfasst Klassische Homöopathie und Intuitives Heilströmen. Die klassische Homöopathie ist eine bewährte und ganzheitliche Heilmethode.

Sie zielt darauf ab, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und die Gesundheit auf natürliche Weise zu unterstützen. Claudia Pfäffle blickt auf 20 Jahre Berufserfahrung in diesem Bereich zurück: „Ich durfte schon vielen meiner Patienten mithilfe der klassischen Homöopathie zu mehr Wohlbefinden verhelfen." Zusätzlich bietet die 60jährige Heilpraktikerin Intuitives Heilströmen an, eine sanfte Methode zur Harmonisierung des Energieflusses im Körper. Durch das gezielte Auflegen der Hände werden Blockaden gelöst und die körpereigenen Energien wieder ins Gleichgewicht gebracht. Claudia Pfäffle legt großen Wert auf eine individuelle und ganzheitliche Betreuung ihrer Patienten. Jeder Behandlungsplan wird auf die persönlichen Bedürfnisse und Beschwerden des jeweiligen Menschen abgestimmt. „Das von mir praktizierte Angebot sehe ich als Ergänzung zur medizinischen Behandlung", erklärt die Heilpraktikerin. „Es ist mir wichtig, dass meine Patienten dort, wo es geht, ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen, in die Eigenverantwortung gehen. Ich freue mich auf die Menschen, die mich und meine Arbeit näher kennenlernen möchten." Für alle Interessierten gibt es einen **Tag der offenen Tür** am 10.03.2024 von 13:00 bis 16:00 Uhr. Terminvereinbarungen unter Tel. 0162 9019985.

Text und Bild: Claudia Pfäffle

ZAK

Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten

Öffnungszeiten Wertstoffhöfe

Scheidegg
Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Weihers
Montag 14:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag 10:00 bis 17:30 Uhr
Mittwoch 14:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag 10:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 14:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

An den üblichen Feiertagen sind die Wertstoffhöfe geschlossen.

Problemmüllsammlung:

Lindenberg, Bauhof Sandstraße:
Mi., 27. März, 8:30 bis 14:30 Uhr

Scheffau, Turn- u. Festhalle:
Do., 11. April, 8:00 bis 8:30 Uhr

Scheidegg, Wertstoffhof:
Do., 11. April, 9:00 bis 10:30 Uhr

Infos: Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten (ZAK), www.zak-kempten.de
Bild: Adobe Stock

Veranstaltungen

IM MÄRZ

INFOS ZU DEN TERMINEN DES EV.-LUTH. PFARRAMTS:

Tel. 08381 948561
www.scheidegg-evangelisch.de

INFOS DER KATH. PFARREIEN-GEMEINSCHAFT ‚PFÄNDERRÜCKEN':

Tel. 08381 927040
www.bistum-augsburg.de/pfarreiengemeinschaften/pfaenderruecken

FREITAG, 01.03.

16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht" – Käs- u. Krautspätzlekochkurs [6) *)]
18:00 St.-Gallus-Kirche, Jugendkreuzweg am Kirchplatz
18:00 Ev. Auferstehungskirche, Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag

SAMSTAG, 02.03.

8:45 Gef. Wanderung „Käs und Kühe" [3) *)]
14:00 „Willkommen in Scheidegg" [2) *)]
17:30 St.-Gallus-Kirche: bis 18:15 Beichtgesprächsgelegenheit im Pfarrhaus, 18:00 Rosenkranz, 18:30 Vorabendmesse
ab 18:00 3. Böserscheidegger Bockbierfest in der Bäckerei Seruga in Böserscheidegg
20:00 Kurhaus, JedermannSpielleut on Tour: „Sonny Boys" – Boulevardkomödie von Neil Simon. Details siehe Seite 16.

SONNTAG, 03.03.

8:30 St.-Martins-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:00 Galluskapelle, 3. Wortgottesdienst für Kinder mit anschl. Mitfeier des Pfarrgottesdienstes in der St.-Gallus-Kirche
10:00 Ev. Kreuzkirche Weiler, Gottesdienst mit Pfarrer Uwe Six
10:00 Geführte Frühlingswanderung zur Märzenbecherblüte an der Rothach mit Einkehr. Reine Gehzeit 3 bis 4 Std. [*)]

MONTAG, 04.03.

17:45 „Rückenfit" [9)]
18:30 Basenfasten – Ernährungswissenschaftlicher Vortrag. Details siehe Seite 7.

DIENSTAG, 05.03.

9:00 Kath. Pfarrheim, „Mit Spaß fit im Kopf bleiben" – Ganzheitliches Gedächtnistraining Senioren 65+. Aktivierung unserer Hirnfunktionen mit viel Spaß. Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung. Infos und Anmeldung: Erika Keil, Tel. 08381 81389.
10:30 Golden-Agers-Gymnastik [8)]
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend [7)]

MITTWOCH, 06.03.

8:45 Geführte Wanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?" [5) *)]
12:00–13:00 Seniorenheim, „Tischlein deck' dich": schmackhafte Eintopfgerichte. Details siehe Seite 11.
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
18:00 Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurs: Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße, Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Kuchen [11) *)]

DONNERSTAG, 07.03.

vormittags: Wochenmarkt [1)]
10:00 Geführte Wanderung rund um den Niedersonthofener See. Dauer ca. 5 Std. [*)]
10:15 Faszientraining [10)]
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 St.-Gallus-Kirche, Kirchenchorprobe unter der Leitung von Elisabeth Forster. Jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr. Der Kirchenchor freut sich über neue Mitglieder!
19:30 Pilgerzentrum, Heilsames Singen mit Stefanie Dehling. Das Singen in Gemeinschaft kann uns berühren, Freude bringen, Verbundenheit erzeugen, Anspannungen lösen und damit die Gesundheit fördern. In lockerer Atmosphäre singen wir einfach zu erlernende Lieder, teilweise in Kombination mit einfachen Tanzschritten und Bewegungen. Die Freude soll im Vordergrund stehen, nicht die Perfektion. Anmeldungen/Infos unter E-Mail Singen-mit-Stefanie@email.de oder telefonisch unter 08381 9189370.

FREITAG, 08.03.

18:30 St.-Gallus-Kirche, Abend der Versöhnung

SAMSTAG, 09.03.

8:45 Gef. Wanderung „Käs und Kühe" [3) *)]
10:00–12:00 Kurhaus, Kinderkleiderbasar. Details siehe Seite 6.
17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 02.03.
20:00 Kino im Pilgerzentrum: „Ein Mann namens Ove". Details siehe Seite 17.

SONNTAG, 10.03.

8:30 St.-Martins-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst, gestaltet vom Kolpingchor
10:00 Galluskapelle, 4. Wortgottesdienst für Kinder mit anschl. Mitfeier des Pfarrgottesdienstes in der St.-Gallus-Kirche
10:00 Ev. Auferstehungskirche, Projektgottesdienst der Konfirmanden mit Pfarrer Six
10:00 Geführte Wanderung „Auf zu Scheideggs Aussichtspunkten". Dauer ca. 4 Std. [*)]
13:00–16:00 Tag der offenen Tür in der Heilpraktikerpraxis Pfäffle. Siehe Seite 7.

MONTAG, 11.03.

11.–16.03. Basenfasten-Woche des Kneipp-Vereins. Details siehe Seite 7.
17:45 „Rückenfit" [9)]

DIENSTAG, 12.03.

10:30 Golden-Agers-Gymnastik [8)]
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend [7)]

MITTWOCH, 13.03.

8:45 Geführte Wanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?" [5) *)]
12:00–13:00 Seniorenheim, „Tischlein deck' dich": schmackhafte Eintopfgerichte.

***) und 1)–11)** Weitere Informationen siehe Seite 11

Details siehe Seite 11.
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 14.03.

vormittags: Wochenmarkt [1)]
10:00 Geführte Wanderung durchs Eistobel über Riedholz und den oberen Wasserfall. Dauer ca. 5 Std. [*)]
10:15 Faszientraining [10)]
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Kirchenchorprobe (siehe 07.03.)

FREITAG, 15.03.

16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht" – Käs- u. Krautspätzlekochkurs [6) *)]

SAMSTAG, 16.03.

8:45 Gef. Wanderung „Käs und Kühe" [3) *)]
14:00 „Willkommen in Scheidegg" [2) *)]
16:30 Galluskapelle, Schwangerensegnung
17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 02.03.

SONNTAG, 17.03.

8:30 St.-Martins-Kirche, Pfarrgottesdienst zum Misereorsonntag, anschließend Fastenfrühstück im Pfarrheim und Verkauf von fair gehandelten Produkten
9:45 Geführte Wanderung vom Pfänder nach Scheidegg: Mit dem Linienbus gehts nach Bregenz, dann mit der Pfänderbahn auf den Pfänder, dort genießen wir den herrlichen Ausblick auf den Bodensee. Danach kehren wir gemütlich ein und wandern dann zurück nach Scheidegg. Kosten: Erw. 16,00/Ki. 9,00 EUR (inkl. Pfänderbahn und Bus). Anmeldung: bis spätestens 15.03. 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33. [*)]
10:00 St.-Gallus-Kirche, Familiengottesdienst zum Misereorsonntag, gestaltet von „MuGru"
10:00 Ev. Auferstehungskirche, Gottesdienst mit Prädikant Wirth
11:15 Kath. Pfarrheim, Fastensuppe
14:30–17:30 Kurhaus, Tanztee mit Livemusik. Infos: Tel. 08381 3055.

MONTAG, 18.03.

17:45 „Rückenfit" [9)]

DIENSTAG, 19.03.

10:30 Golden-Agers-Gymnastik [8)]
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend [7)]

MITTWOCH, 20.03.

8:45 Geführte Wanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?" [5) *)]
12:00–13:00 Seniorenheim, „Tischlein deck' dich": schmackhafte Eintopfgerichte. Details siehe Seite 11.
14:00 Kath. Pfarrheim, Seniorennachmittag. Das Team des Seniorenkreises lädt zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ein. Infos: Tel. 08381 2269.
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 21.03.

vormittags: Wochenmarkt [1)]
10:00 Geführte Wanderung zum Glasmacherdorf im Kreuztal. Dauer 5 bis 6 Std. [*)]
10:15 Faszientraining [10)]
14:30–17:00 Kita St. Gallus, Tag der offenen Tür (Details siehe Seite 6)
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Kirchenchorprobe (siehe 07.03.)
19:30 Heilsames Singen (siehe 07.03.)

FREITAG, 22.03.

16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
19:30 Ev. Auferstehungskirche, Taizé-Gottesdienst mit Pfarrer Six. Mit Taizé-Liedern, die musikalisch stimmungsvoll begleitet werden, mit besinnlichen Texten und Gebeten sowie einer Zeit der Stille laden wir ein, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

SAMSTAG, 23.03.

8:45 Gef. Wanderung „Käs und Kühe" [3) *)]
17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 02.03.
18:00–23:00 Gasthof Rössle, Neuhaus, Ostereierschießen der Schützen Scheffau
20:00 Kino im Pilgerzentrum: „Der Rosengarten von Madame Vernet" (siehe Seite 17)

SONNTAG, 24.03.

8:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Familiengottesdienst am Palmsonntag mit Palmweihe vor der Halle, anschließend Osterkerzenverkauf
10:00 Geführte Wanderung „Scheidegg Süd". Es geht zuerst über den Aussichtspunkt Roderbühl, weiter nach Buflingsried und Böserscheidegg, über Ablers und die Ruhmühle erreichen wir Hagspiel (Einkehr). Weiter geht es über Häuslings und Forst zurück nach Scheidegg. Reine Gehzeit ca. 4 Std. [*)]
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst mit Palmweihe am Pfarrheim, anschließend Osterkerzenverkauf
10:00 Ev. Kreuzkirche Weiler, Gottesdienst mit Pfarrer i. R. Puchta
11:00–18:00 Kurhaus, Kunst- und Geschenkemarkt mit ca. 50 Ausstellern, Kinderprogramm und verschiedenen Workshops. Eintritt frei. Infos: Andrea Huber, Tel. 08381 81742.
14:00–19:00 Gasthof Rössle, Neuhaus, Ostereierschießen der Schützen Scheffau

DIENSTAG, 26.03.

9:00 „Mit Spaß fit im Kopf bleiben" – Ganzheitliches Gedächtnistraining. Siehe 05.03.
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend [7)]

MITTWOCH, 27.03.

8:45 Geführte Wanderung „Wie kommen die Löcher in den Käse?" [5) *)]
12:00–13:00 Seniorenheim, „Tischlein deck' dich": schmackhafte Eintopfgerichte. Details siehe Seite 11.
18:00 Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurs: Allgäuer Kässpätzle mit Zwiebelschmelze und Salat, gefüllte Wraps, Kuchen [11) *)]

DONNERSTAG, 28.03.

vormittags: Wochenmarkt [1)]
10:00 Geführte Wanderung zur Krokusblüte am Hündle. Dauer ca. 5 Std. [*)]
17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht" – Käs- u. Krautspätzlekochkurs [6) *)]

18:00 St.-Martins-Kirche Scheffau, Abendmahlfeier (keine Betstunde im Anschluss)
19:30 Kirchenchorprobe (siehe 07.03.)
19:30 Ev. Auferstehungskirche, Segnungs- und Salbungsgottesdienst an Gründonnerstag mit Pfarrer Uwe Six
20:00 St.-Gallus-Kirche, Abendmahlfeier mit Fußwaschung. 21:30, 22:00 und 22:30 Uhr Betstunde.

KARFREITAG, 29.03.

9:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Kreuzwegandacht für Erwachsene, 10:30 Uhr Kinderkreuzweg
10:00 Kreuzweg zur Kriegergedächtniskapelle; bei schlechter Witterung in der Annakapelle
10:00 Ev. Kreuzkirche Weiler, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Uwe Six
11:00 St.-Gallus-Kirche, Kinderkreuzweg
15:00 St.-Gallus-Kirche, Karfreitagsliturgie mit Kirchenchor
15:00 St.-Martins-Kirche Scheffau, Karfreitagsliturgie mit Kirchenchor
15:00 Ev. Auferstehungskirche, Instrumentalmusik und Texte zur Todesstunde Jesu mit dem Ensemble Planorbis und Pfarrer Uwe Six

KARSAMSTAG, 30.03.

8:45 Gef. Wanderung „Käs und Kühe“ [3) *)]
14:00 „Willkommen in Scheidegg“ [2) *)]
20:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Auferstehungsfeier mit Speisensegnung, gestaltet vom Kirchenchor

OSTERSONNTAG, 31.03.

5:15 Ev. Auferstehungskirche, Osternacht mit Pfarrer Uwe Six
5:30 St.-Gallus-Kirche, Auferstehungsfeier mit Speisensegnung
7:30 Kath. Pfarrheim, Osterfrühstück
8:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Festgottesdienst mit Speisensegnung, gestaltet vom Kirchenchor
10:00 St.-Gallus-Kirche, Festgottesdienst mit Speisensegung, gestaltet vom Kirchenchor
10:00 Geführte Wanderung von Bad Schachen nach Wasserburg, Dauer 3–4 Std. [*)]
10:30 Gottesdienst (ev.) für Jung und Alt am Außenaltar zwischen Böserscheidegg und Schalkenried mit Pfarrer Uwe Six und Team. Bei Regen in der Auferstehungskirche Scheidegg. Bei unklarer Witterung ist ab 8:30 eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter im Pfarramt hinterlegt (Tel. 08381 948561).

VORSCHAU APRIL (AUSZUG)

1. bis 7. April: Glutenfreie Osterwoche (Details siehe Seite 17)

OSTERMONTAG, 01.04.

10:00 Dorfplatz Scheffau, Osterfrühschoppen mit dem Musikverein Scheffau. Dauer ca. 90 Minuten, bei schlechter oder zu kühler Witterung findet das Konzert in der Turn- und Festhalle Scheffau statt.

10:00 Kath. Pfarrheim, Scheidegger Kinderkirche für Kleinkinder von 2 bis 6 J.
13:00 Ev. Auferstehungskirche, Emmausgang auf dem Jakobsweg. Unter dem Motto „Glaube bricht auf“ wird die Pilgersaison offiziell eröffnet. Wir pilgern mit spirituellen Impulsen, Gesprächen und einer Schweigezeit auf dem Jakobsweg zu einem alten Kraftort, der 1.000 Jahre alten Ulrichskapelle mit ihrer Wasserquelle, und von dort wieder zurück nach Scheidegg. Pilgerbegleitung: Pfarrer Uwe Six, Weglänge ca. 7 km, 2 Std. reine Gehzeit.

DIENSTAG, 02.04.

18:00 „Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen“ – Kochkurs mit Hermine Eller [4) *)]

MITTWOCH, 03.04.

18:00 Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurs: Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße, Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Kuchen [11) *)]

DONNERSTAG, 04.04.

19:00 Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“ [*)]

SONNTAG, 07.04.

8:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Pfarrgottesdienst zur Feier der Erstkommunion
14:30–17:30 Kurhaus, Tanztee mit Livemusik. Infos: Tel. 08381 3055.

***) und 1)–11)** Weitere Informationen siehe Seite 11

SAMSTAG, 13.04.

ab 8:00 Alteisensammlung Scheidegg/ Scheffau des Trachtenvereins Edelweiß Scheidegg e. V.

SONNTAG, 14.04.

10:00 St.-Gallus-Kirche, Festgottesdienst mit Feier der Erstkommunion

SAMSTAG, 20.04.

ab 8:00 Altmaterialsammlung (Kleider, Bettwäsche und Papier) durch die Kolpingsfamilie
10:00–14:00 Kurhaus, Erwachsenenkleiderbasar. Verkaufsnummern (ab 03.04.) und Infos erhalten Sie per E-Mail unter: erwachsenen-kleiderbasar@web.de

DIENSTAG, 30.04.

19:30 Maibaumaufstellen in Scheffau

MITTWOCH, 01.05.

10:00 Maibaumaufstellen in Scheidegg

1) Wochenmarkt in der Ortsmitte
mit einem großen Angebot an einheimischem und exotischem Obst und Gemüse, Milchprodukten wie z. B. Käse, Joghurt und Butter, frischen Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, frischen Backwaren, hausgemachten Edel-Obstbränden, fair gehandelten Waren sowie in den Sommermonaten italienischen Spezialitäten und Balkon-, Gartenpflanzen und Schnittblumen.

2) Führung „Willkommen in Scheidegg"
Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskerns. Margot Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus Geschichte und Gegenwart zu erzählen. *)

3) „Käs und Kühe"
Geführte Wanderung mit Bauernhof- und Sennerei-Besichtigung: Wanderung zur Dorfsennerei Böserscheidegg mit Besichtigung und Käsprobe. Anschließend Besuch des Bauernhofs der Familie Hölzler in Scheidegg. Dauer ca. 3 Std., reine Gehzeit ca. 2,5 Std. *)

4) „Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen"
Kochkurs mit Hermine Eller. Zubereitet werden Kässpätzle und zum Nachtisch Kratzade – eine Art zerrupfter Pfannkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Kosten: Erw. 24,00, mit AWC 22,00 EUR, Ki. (6–12 J.) 14,50, mit AWC 12,50 EUR (für Kässpätzle mit grünem Salat und Kratzade, exkl. Getränke). *)

5) „Wie kommen die Löcher in den Käse?"
Geführte Wanderung mit Sennerei-Besichtigung: Von Scheidegg aus gehts nach Böserscheidegg zur Besichtigung der Sennerei mit Käsprobe und Einkaufsmöglichkeit. Reine Gehzeit ca. 2 Std. *)

6) „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht"
Käs- und Krautspätzle unter fachkundiger Leitung zubereiten und genießen (Kochkurs für Erwachsene). Jeder Teilnehmer erhält das Originalrezept zum Mitnehmen; ein Spätzlehobel kann vor Ort erworben werden. Teilnahmegebühr ohne Hobel für Inhaber der Allgäu-Walser-Card: 16,00 EUR (Teilnehmer ohne Allgäu-Walser-Card: 20,00 EUR). Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens Vortag 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33.

7) Schießabend
der Königlich privilegierten Schützengesellschaft Scheidegg im Schützenheim (ehem. Lokschuppen, Hochbergstraße 5) für Erwachsene und Jugendliche. Man kann mit Luftgewehr, Luftpistole und Armbrust schießen. Die Schützengesellschaft freut sich sehr auf Gäste und auch neue Schützen.

8) Golden-Agers-Gymnastik
des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Leichte weniger anstrengende Gymnastik mit viel Dehn- und Lockerungsübungen.
Gilt für 8), 9) u. 10): Ort: Kurhaus UG, Dauer: 60 Min. Bitte Matte oder Decke mitbringen. Als Neuling kann die erste Stunde „geschnuppert" werden. Kosten: 4,00 EUR für Mitglieder, 5,00 EUR für Nichtmitglieder (10er-Karte erhältlich bei Christians Dorfkiosk). Info und Anmeldung: Tel. 0177 9397185 oder E-Mail: kn-gesundheitspraevention@web.de

9) „Rückenfit"
des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Für die sportlich Aktiven mit viel Bewegung und spezieller Gymnastik für einen starken Rücken. Mehr Infos siehe unter 8).

10) Faszientraining
des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Das Netzwerk im Bindegewebe nimmt in unserem Bewegungsapparat eine Schlüsselstellung ein. Ziel ist es, den Körper für unser Wohlbefinden stabil und entspannt zu halten. Mehr Infos siehe unter 8).

11) Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurs
Der Kurs wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Die Anzahl der zu kochenden Gerichte ist jeweils teilnehmerabhängig (Mindestteilnehmerzahl 3 Pers., max. 8 Pers.). Preis (Erw./ Kinder ab 10 J.) inkl. Lebensmittel: 20,00 (mit Scheidegger AWC 18,00 EUR). Eine Anmeldung (mit Vorkasse) mit Angabe evtl. weiterer vorhandener Unverträglichkeiten/Allergien (z. B. Laktoseintoleranz) ist unbedingt bis zum Vortag 12:00 Uhr erforderlich. *)

*) Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (bis spätestens Vortag bzw. vorheriger Werktag 12:00 Uhr bzw. wie im Termin angegeben): Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, Tel. 08381 89422-33 (Mindestteilnehmerzahl). Für sonntags stattfindende Veranstaltungen können Sie sich bis Samstag 12:00 Uhr anmelden bei Christians Dorfkiosk, Tel. 08381 89422-55. Außerdem: Alle Wanderungen/Führungen werden von einem erfahrenen Wanderführer begleitet. Kosten (wenn nicht anders angegeben): 5,00 EUR (mit Allgäu-Walser-Card kostenlos).

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr! Festes Schuhwerk, gute Kondition, evtl. Wanderstöcke (bitte keine Nordic-Walking-Stöcke), zweckmäßige Kleidung etc. erforderlich. Ausreichend Getränke und Brotzeit, Regen- und Sonnenschutz, Ausweis usw. bitte nicht vergessen!

Bei weiter entfernten Wanderzielen erfolgt die Anfahrt mit eigenem PKW bzw. Mitfahrgelegenheit (Unkostenbeitrag: ab 5,00 EUR).

Wetterbedingte Touren-Änderungen bleiben dem Wanderführer vorbehalten (evtl. werden Alternativwanderungen angeboten).

„TISCHLEIN DECK' DICH!"

Der Förderverein Seniorenbetreuung in Scheidegg e. V. lädt zum gemeinsamen Mittagessen

Wer nicht mehr für sich alleine kochen möchte, ist ein gern gesehener Gast bei unserem „Tischlein deck' dich" in der Cafeteria des Senioren- und Pflegeheimes St. Vinzenz in Scheidegg. Genießen Sie es, mit anderen Mittag zu essen – eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen oder bestehende Kontakte zu pflegen. Der Förderverein der Seniorenbetreuung in Scheidegg e. V. lädt Sie ab 24. Januar immer mittwochs zwischen 12:00 und 13:00 Uhr hierzu recht herzlich ein.

Was wird geboten?
- schmackhafte Eintopfgerichte (wöchentlich wechselnd) und ein zugehöriges Tischgetränk für 3,50 EUR
- die Möglichkeit, anschließend in der Cafeteria Kaffee und Kuchen zu genießen oder bei Spiel und Unterhaltung zu verweilen
- die Gemeinschaft fördern und sich austauschen

Guten Appetit wünscht Ihnen der Förderverein Seniorenbetreuung in Scheidegg e. V.

Text und Grafik: Förderverein Seniorenbetreuung in Scheidegg e. V., Stefan Spieler

Förderverein Seniorenbetreuung in Scheidegg e.V.

Ihre Wirte

KÄS STADL
RESTAURANT·WEINSTUBE

Öffnungszeiten:
Fr.–Di. ab 17:30 Uhr
Küche bis 21:00 Uhr
Mi. und Do. Ruhetag
Termine siehe Homepage

Kurstraße 14 (bei Kletterhalle in Scheidegg)
Telefon 08381 926 420, www.sportalm-scheidegg.de

ZUM HIRSCHEN
hotel & gasthaus beim stöckeler

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Unsere Öffnungszeiten:
Fr. - Di. 11:00 - 14:00 Uhr und 17:30 - 23:00 Uhr.
Do. 17:30 - 23:00 Uhr. Mittwoch Ruhetag.

Markus Stöckeler • Kirchstraße 1 • 88175 Scheidegg
Telefon 08381 2119 •Telefax 08381 2116
info@zumhirschenscheidegg.de • www.zumhirschenscheidegg.de

edita
work life resort
scheidegg

Frühstücksbuffet
Mo. bis Fr. 06.30 – 10.30 Uhr
Sa., Feiertag 07.00 – 11.00 Uhr
So. 07.00 – 13.00 Uhr Langschläfer-Frühstück

Mittagessen
Mo. bis Sa. 12.00 – 13.30 Uhr
(letzte Bestellung)

Kaffee & Kuchen mit hausgemachten Waffeln und Strudel
Mo. bis So. 14.00 – 17.00 Uhr

Abendessen
Mo. bis So. 18.00 – 21.00 Uhr
(letzte Bestellung)

Bar/Lounge
Mo. bis Sa. 16.00 – 00.30 Uhr
(Sonntag Ruhetag)

Am Hammerweiher 3 | 88175 Scheidegg | Tel. +49 8381 912320 | hotel-edita.com

„himmlisch genießen …“

Café Engel

Täglich geöffnet von 10:00 bis 18:00 Uhr,
Dienstag Ruhetag

Martin Humplik, Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg
Telefon 08381 9292684, www.cafe-engel-scheidegg.de

Fünfländerblick
Scheidegg

Heimische Ochsenspezialitäten
vom Bio-Landwirt

AUSGEZEICHNETE BAYERISCHE KÜCHE

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Sonntag
11:00–14:00 Uhr
und ab 17:00 Uhr
Montag und Dienstag
Ruhetag

Warme Küche
von 11:30–13:30 Uhr
und 17:30–20:45 Uhr
Sonntag 11:30–13:30 Uhr
und 17:00–20:00 Uhr

Familie Schlager | Am Blasenberg 10-12 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 1609

Der Kur- und Verkehrsverein Scheidegg e. V. präsentiert die Wirte von Scheidegg und Möggers

Genießen Sie die Gastfreundschaft und schlemmen Sie sich durch die vielfältigen Gerichte.

Kur- & Verkehrsverein Scheidegg e.V. seit 1902

Das Ausflugsziel im Westallgäu

KURHAUS SCHEIDEGG
RESTAURANT • CAFE • KURSAAL
Kultur und Genuss erleben

Öffnungszeiten Kurhaus/Pizzeria:
Di. – Sa. 12:00 – 14:00 Uhr
und 17:00 – 22:00 Uhr
So./Feiertage 11:00 – 22:00 Uhr, Mo. Ruhetag
Glutenfreie Pizza, Nudeln, Dessert und Bier

Pizzeria Café TE.SO.RO

Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg, Tel. 08381 3055

Hotel Post - Familie Holzhauer
Kirchplatz 5 - 88175 Scheidegg - Tel: +49(0)8381-8309272
www.hotelpost-scheidegg.de - info@hotelpost-scheidegg.de

HOTEL Post

Unser tägliches Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen.
Zusätzlich gluten- und laktosefreies Frühstücksbuffet.
Täglich ab 7:30 Uhr. Wir bitten um Tischreservierung!
Ideal auch für Gruppen und Feiern.

GLUTEN FREI

Das ideale Geschenk für Sie, Ihre Familie und Freunde ist unser: **GESCHENKGUTSCHEIN**

Alpenrose
gut schlafen & frühstücken
Ihr Hotel

mmm wie es duftet…..Das Genießerfrühstück

Der Duft von frischen Semmeln Gebäck und Croissant ! lässt den Morgen gut beginnen. Das Frühstücks-Büffet bietet Ihnen eine reichhaltige Auswahl von Wurst, Käse, Schinken, Salami, Joghurt, Müsli, Marmeladen, Obst, Gemüse und Eierspeisen (Freilaufhaltung) an. Natürlich werden die Eierspeisen und Kaffeeauswahl frisch für Sie zubereitet.
Glutenfrei auf Vorbestellung, täglich ab 7.30 Uhr.

Alpenländisch * Bayrisch * Gut

Fam. Holzhauer Sen. • Rathausplatz 14 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381 8309393 • info@alpenrose-scheidegg.de

BERGGASTHOF
Stadler

6900 Möggers
Telefon 0043 5573 82572
www.der-berggasthof.com

Montag und Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ultramar Touristik Süd

Ihr Partner für maßgeschneiderte Fernreisen

Auskunft und Informationen unter:
Tel: 08387 3929710
Email: as@u-ts.de

Mit über 50 Jahren Erfahrung bieten wir Ihnen eine weltweite Auswahl aus 17 Ländern

KONDITOREI · CONFISERIE · CAFÉ

Die Welt gehört dem, der sie genießt.
Genusswelt besuchen heißt genießen.

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 18 Uhr, Do. und Fr. Ruhetag
Danielas Genusswelt, Prinzregent-Luitpold-Str. 13
88175 Scheidegg, Tel. 08381/5856

Reptilien Zoo Scheidegg

Mit Krokodil im neuen Anbau!

Reptilienzoo Scheidegg KG
Gretenmühle 9
88175 Scheidegg

Tel.: 0 83 81/8 91 75 38
www.reptilienzoo-scheidegg.com

Öffnungszeiten: *Täglich 10:00 - 17:00 Uhr*
Freitag Ruhetag - Dez./Jan. geschlossen

Jürgen`s Getränkestadl

Am Durchlaß 7 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 / 9293344 Fax: 08381 / 9293355
info@getraenkestadl-scheidegg.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Sa. 9:00 –12:30 Uhr, Do. und Fr.14:30 –18:00 Uhr
Mittwoch und Samstag Nachmittag geschlossen

CHRISTIANS Dorfkiosk

Haben Sie schon mal eine WhatsApp an Ihren Kühlschrank gepinnt?
Bei mir bekommen Sie Ansichtskarten in großer Auswahl!

Der Infopunkt rund um Scheidegg, wenn Scheidegg-Tourismus geschlossen hat.

Rathausplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 3496 oder 89422-55
kiosk@scheidegg.de

Öffnungszeiten
Mo. 8:30–13:00 Uhr
Mi., Do., Fr.
8:30–18:00 Uhr
Sa., So. und Feiertag
8:30–12:30 Uhr
Di. geschlossen

17 Tage Oster-Spaß in der Waldwelt

Buntes Ferienprogramm für Groß und Klein: Jongleur-Workshops, Diabolo Shows, Nachtwächterführungen und vieles mehr. In der **Malwerkstatt** können Kinder **Ostereier bemalen** und verzieren. **Täglich:** Große Ostereiersuche durch den Park. **Könnt Ihr alle versteckten Eier zählen?** Dann wartet eine süße Überraschung (täglich von 14 - 17 Uhr an der Gewinnausgabestation).

Skywalk Allgäu
Wald Abenteuerwelt

Waldwelt · Allgäu

AUTOHAUS
JOCHIM
Inh. André Kunack
Grüntenweg 1 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-2509 • Fax 82439
Neu- und Gebrauchtwagen • Kfz-Reparatur
Kundendienst • TÜV und AU
Unfallinstandsetzung • Mietwagen

RENAULT
Passion for life

DACIA

Traditionell handwerklich hergestellte Backwaren

– Unsere Vollkornbrote werden mit biologischem Getreide gebacken, das wir selber in unserer Zentrofanmühle mahlen.
– Auch Sonntag von 7:30 – 10:00 Uhr geöffnet
– Café in gemütlicher Atmosphäre und Terrasse

BALDAUF

Kirchstraße 4, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 6377

BLUMEN SINZ

GÄRTNEREI · MODERNE FLORISTIK · KUNSTGEWERBE
DEKORATIONEN · GRABPFLEGE · HYDROPFLANZEN

OHNE BLUMEN FEHLT DIR WAS!

Blumen Sinz, Am Sportplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6462, Fax 08381 6507

Schuhhaus Nenning Rupp

Schuhreparaturen aller Art

Öffnungszeiten
Mo./Di./Do./Fr. 9:00 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi. 9:00 – 12:30 Uhr
Sa. nach tel. Terminvereinbarung

Schuhhaus Nenning-Rupp
Alte Salzstraße 8
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3714

BÄCKEREI & CAFÉ Seruga

Öffnungszeiten
Dienstag bis Freitag
6:00–18:00 Uhr
Samstag
6:00–12:00 Uhr

Böserscheidegg 27a
88175 Scheidegg
Tel. 08381 1466

Weißwurst-frühstück

Samstags ab 9:00 Uhr
(um Reservierung wird gebeten)

Ihr Ausflugsziel

Gasthof · Pension Hirsch

Gutbürgerliche Küche • Kuchen aus eigener Herstellung
Kinderspielplatz • Dienstag + Mittwoch Ruhetag
Do.–Mo. 11:00–22:00 Uhr (warme Küche von 11:30 bis 19:30 Uhr)
An gesetzlichen Feiertagen ist unsere Gastronomie immer geöffnet!

Familie Nußbaumer
Hagspiel 6
88175 Scheidegg
Tel.+49 (8387) 451
Fax +49 (8387) 8208
info@gasthof-pension-hirsch.de
www.gasthof-pension-hirsch.de

Dorfsennerei Böserscheidegg

frisch
vom Laib
aus Allgäuer Heumilch:

Allgäuer Bergkäse • Emmentaler
frische Allgäu-Fassbutter • u.a. Käsespezialitäten

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 7.30 – 18:30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag
7.30 – 12:00 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr

Böserscheidegg 12 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-83456
Fax 08381-928940
info@kaeserei-boeserscheidegg.de
www.kaeserei-boeserscheidegg.de

Infos und Tipps

JEDERMANNSPIELLEUT ON TOUR:

„Sonny Boys“ von Neil Simon

Samstag, 2. März, 20:00 Uhr,
Kurhaus Scheidegg

Die Freie Theatergruppe JedermannSpielleut dürfte noch in Erinnerung sein durch ihre Open-Air-Inszenierung „Jedermann“ von Hugo von Hofmannsthal 2021 hier in Scheidegg. Nun kommt sie am 02.03. mit einem neuen Projekt ins Scheidegger Kurhaus: mit „Sonny Boys“ – einer Boulevardkomödie von Neil Simon.

Zum Inhalt:
Jahrelang sorgte das Duo Willie Clark und Al Lewis für volle Häuser und klingende Kassen. Doch der Ruhm ist längst passé – denn irgendwann zerstritten sich die „Sonny Boys“ so sehr, dass sie sich trennten und seitdem kein Wort mehr miteinander gesprochen haben. Willie haust nun in einem heruntergekommenen Apartment in New York und wird von seiner Nichte und Agentin Liz notdürftig mit Dosensuppen versorgt. Dann der große Hoffnungsschimmer: Das Fernsehen plant eine große Nostalgie-Show, in der das ehemalige Erfolgsduo noch einmal seine einstige Glanznummer aufführen soll. Liz versucht nun verzweifelt, Willie und Al zu überreden, das Kriegsbeil für diesen einen Tag zu begraben. Doch bereits bei den Proben in Willies Wohnung flammt die alte Hassliebe wieder auf ...

Ein witziger Balanceakt zwischen Spaß und Tragik, nicht ohne einen Anflug von Wehmut und Nostalgie. Was aus der Hassliebe zwischen den Komikern an Dialogen entsteht, gehört zu den Kronjuwelen des Boulevardtheaters und wurde mit großem Erfolg von vielen bekannten deutschen Komikern gespielt. Neil Simon zählt zu Amerikas erfolgreichsten Broadway-Autoren. Seine mehrfach verfilmte Komödie der „Sonny Boys“ steckt voller Situationskomik und pointierter Dialoge gewürzt mit einer Prise Melancholie. Lassen auch Sie sich verführen und unterhalten vom Ringen der beiden Altstars um Anerkennung und ihrem gegenseitigen spitzfindigen Gerangel um die Frage „Wer ist der Größte von uns?“

Karten:
Vorverkauf 18,00 EUR
Abendkasse 21,00 EUR

Kartenvorverkauf:
Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8,
88175 Scheidegg
Tel. 08381 89422-33
E-Mail: jedermannspielleut@gmx.de

Text und Bild: Freie Theatergruppe JedermannSpielleut München
www.jedermannspielleut.de

OSTER-ÖFFNUNGSZEITEN

Scheidegg-Tourismus und Christians Dorfkiosk

Karfreitag, 29.03.
Scheidegg-Tourismus: geschlossen
Christians Dorfkiosk: 8:30 bis 12:30 Uhr
Karsamstag, 30.03.
Scheidegg-Tourismus: 10:00 bis 12:00 Uhr
Christians Dorfkiosk: 8:30 bis 12:30 Uhr
Ostersonntag, 31.03.
Scheidegg-Tourismus: geschlossen
Christians Dorfkiosk: 8:30 bis 12:30 Uhr
Ostermontag, 01.04.
Scheidegg-Tourismus: geschlossen
Christians Dorfkiosk: 8:30 bis 12:30 Uhr

Infos:
Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33
Christians Dorfkiosk, Tel. 08381 89422-55

Wir wünschen Ihnen sonnige und erholsame Feiertage!

Bild: Adobe Stock

KINO IM PILGERZENTRUM

am 9. und 23. März um 20:00 Uhr

Samstag, 9. März
„Ein Mann namens Ove“
Spielfilm, Hannes Holm, Schweden 2015, 112 min., FSK ab 12 J., empf. ab 14 J.

So einen Nachbarn wie Ove kennt jeder: Schlecht gelaunt, grantig, in die Jahre gekommen. Einer, der jeden Morgen seine Kontrollrunde in der Reihenhaussiedlung macht, Falschparker aufschreibt und Mülltonnen auf korrekte Trennung überprüft. Aber hinter seinem Gegrummel verbergen sich ein großes Herz und eine berührende Geschichte. Seit Oves geliebte Frau Sonja gestorben ist, sieht er keinen Sinn mehr im Leben und trifft praktische Vorbereitungen zum Sterben. Aber irgendwie kommt immer etwas dazwischen: Die neuen Nachbarn brauchen seine Hilfe, ebenso sein alter Freund Rune, der zwangsweise in ein Pflegeheim eingewiesen werden soll. Erst allmählich wird allen klar, dass unter Oves rauer Schale ein im wahrsten Sinne des Wortes sehr großes Herz schlummert.

Samstag, 23. März
„Der Rosengarten von Madame Vernet“
Spielfilm, Pierre Pinaud, Frankreich 2021, 91 min., FSK ab 6 J., empf. ab 12 J.

Eve ist eine wahre Blumenkönigin. Doch leider floriert ihre traditionsreiche Gärtnerei im französischen Burgund nicht mehr so richtig. Es ist schon eine Weile her, dass ihre edlen Rosenschöpfungen mit der begehrten „Goldenen Rose“ gekürt wurden. Nun ist ein internationales Zuchtimperium der neue Stern am Rosenhimmel und Eves Blumenparadies droht die Pleite. Unverhoffte Hilfe kommt ausgerechnet von drei durch ein Resozialisierungsprogramm neu eingestellte Mitarbeiter. Samir, Nadège und Fred haben zwar von Botanik keine Ahnung, kennen sich aber in Sachen Diebstahl und Einbruch bestens aus. Mit den dreien im Gepäck macht sich Eve auf zum Hochsicherheits-Zuchtimperium von Lamarzelle und entführt eine der seltensten Rosen der Welt. Jedoch muss Eve

bald feststellen, dass die Wunder des Lebens nicht berechenbar sind.

Der Eintritt ist jeweils frei, um Spenden wird gebeten.

Text: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg, www.scheidegg-evangelisch.de
Bild: Adobe Stock

GLUTENFREIE OSTERWOCHE IN SCHEIDEGG

Ostereiersuche im Pfarrer-Kneipp-Park und viele Back- und Kochkurse

Entspannt Ostereier im Park suchen und frisch gebackenen Kuchen genießen trotz Zöliakie. Im Allgäuer Feriendomizil Scheidegg ist dies möglich. Im Rahmen der ‚Glutenfreien Osterwoche' **vom 1. bis 7. April 2024** können Eltern mit ihren Kleinsten an geführten Wanderungen und an Back- und Kochkursen teilnehmen oder gemeinsam am Wochenende von Samstag bis Montag Ostereier suchen im idyllisch gelegenen Pfarrer-Kneipp-Park. Wer fündig wird, darf sich eine Überraschung an Christians Dorfkiosk abholen.

Einen guten Start in den Tag verspricht der Frühstücksbrunch, zu dem das Hotel Post in der Ortsmitte an allen Tagen von 8:00 bis 11:30 Uhr einlädt. Fast täglich stehen spannende Aktivitäten auf dem Programm: Neben der Wanderung „Rauf und runter“ an den Bodensee am 2. April verspricht die glutenfreie Genusswanderung am 4. April ab 15 Uhr besondere Gaumenfreuden; der Spaziergang führt von Restaurant zu Restaurant quer durch den Ort. Kreativ, kulinarisch und naturbelassen wird es am 3. April beim Kräuterworkshop in den Scheidegger Wasserfällen mit Heidi Prinz. Erfahren Sie von der Allgäuer Wildkräuterführerin, wie man aus heimischen Kräutern und Pflanzen leckere Aufstriche zubereitet – und natürlich glutenfrei genießt. Zum Abschluss der Osterwoche geht es am Sonntag, den 7. April nach Scheffau im malerischen Rothachtal. Genießen Sie während der Kutschfahrt die frische Frühlingsluft und die herrliche Landschaft bei Scheffau. Abschließend wird zum glutenfreien Abendessen zum [bio]Postwirt geladen. Koch- und Backkurse gehören für alle Interessierten ins Programm: Erfahren Sie bei den verschiedenen Kochkursen, wie eine glutenfreie Alltagsküche neben Job und Hobby immer gut gelingt, oder lernen Sie die Allgäuer Küche auch glutenfrei kennen.

Anmeldung & Kosten: Für alle Programmpunkte ist eine Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus erforderlich. Ermäßigungen gibt es für Kinder und für Inhaber der Allgäu-Walser-Card.

Weitere Infos: Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg, Tel. 08381 89422-33, www.scheidegg.de. Das detaillierte Programm finden Interessierte auf der Homepage unter www.scheidegg.de/glutenfrei/glutenfreieosterwoche.

Text: Scheidegg-Tourismus
Bild: Adobe Stock

UNSERE TREUEN GÄSTE

Wir sagen danke!

25. Ferienaufenthalt
Karin und Walter Blum, Postferiendorf

15. Ferienaufenthalt
Nina und Frank Mörsch, Lindenhof Bühl

5. Ferienaufenthalt
Christine u. Philip Gräßlin
(Haus Matthias, Oberstein)

Wir danken allen Gästen für die langjährige Treue – den Vermietern für die Betreuung und Gastfreundschaft!

SKYWALK ALLGÄU

17 Tage Oster-Spaß in der Wald-Abenteuerwelt ‚skywalk allgäu'

Im Frühling, wenn der Wald aus dem Winterschlaf erwacht und die ersten Eichhörnchen ihre Nüsse suchen, verzaubert der Lebensraum Wald mehr denn je. Für einen vielseitigen Familienausflug gibt es in der Wald-Abenteuerwelt ‚skywalk allgäu' in Scheidegg ein buntes Ferienprogramm für Groß und Klein. Besucher dürfen sich auf Jongleur-Workshops, Diabolo-Shows, Nachtwächterführungen und vieles mehr freuen. Der Osterhase persönlich hat sich angemeldet und ab Freitag, 22. März auf dem 60.000 qm Waldgelände bunte große und kleine Ostereier versteckt. Diese können sowohl in den Baumkronen hängen, aber auch auf dem Waldboden sein. Jedes Ei zählt. Für alle motivierten Entdecker wird sich die große Ostereiersuche lohnen, denn wer die Eier richtig gezählt hat, kann sich vor Ort auf eine süße Überraschung freuen (täglich von 14 bis 17 Uhr an der Gewinnausgabestation). In der Malwerkstatt können Kinder Ostereier bemalen und verzieren. Diese werden dann Teil einer Mini-Ausstellung, einem großen Osterstrauß im Glashaus, der mit jedem bunt bemalten Ei wächst und wächst.

INFO: Ferienzeit ist Ausflugszeit. Die Wald-Abenteuerwelt ‚skywalk allgäu' ist ab dem 15. März täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Eintritt ab 10,90 Euro. Alle Termine, Startzeiten und Events unter www.skywalk-allgaeu.de.

Expertentipp aus der Walderlebniswelt: Auf dem 540 Meter langen Pfad durch die Baumwipfel lassen sich im Frühling die munteren Vögel besonders gut beobachten.

Öffnungszeiten:
bis 14.03. geschlossen
ab 15.03. täglich 10 bis 18 Uhr
(letzter Einlass 17 Uhr)

Wald-Abenteuerwelt skywalk allgäu
Oberschwenden 25, 88175 Scheidegg
www.skywalk-allgaeu.de
www.facebook.com/skywalk.allgaeu
www.instagram.com/skywalk.allgaeu

SAVE THE DATE:

Veranstaltungshighlights „Glutenfrei in Scheidegg“ 2024

Während unserer glutenfreien Aktionen im Jahr 2024 können Sie sich wieder auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: Nehmen Sie an verschiedenen Familien- und Erlebniswanderungen mit glutenfreier Brotzeit oder Einkehr teil, bekommen Sie während Back- und Kochkursen Tipps zur glutenfreien Küche und tauschen Sie sich bei Gesprächskreisen mit anderen Zöliakiebetroffenen aus. Auch beim Scheidegger Glutenfrei-Markt mit Info-Tag erwarten Sie im Scheidegger Ortskern verschiedene heimische und überregionale Anbieter glutenfreier Produkte und ein vielseitiges Rahmenprogramm.

Glutenfreie Osterwoche
1. bis 7. April

Glutenfrei-Wochen
26. Juli bis 4. August

Glutenfrei-Markt mit Infotag
3. August

Glutenfreies Halloween-Wochenende
31. Oktober bis 3. November

Die detaillierten Programmpunkte finden Sie unter www.scheidegg.de/glutenfrei. Weitere Infos gibt es bei Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg, Tel. 08381 89422-33, Fax 89422-30, info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Text und Bild: Scheidegg-Tourismus (Foto von David Knipping)

KUTSCHFAHRTEN MIT ALOIS HEIDEGGER

Ganzjährig und für jeden Anlass in Möggers und Umgebung

Eine Kutsch- oder Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche Landschaft ist für viele ein großer Kindheitstraum. Gerne machen wir mit Ihnen eine Kutschfahrt. Termine nach Vereinbarung. Unseren Hof finden Sie in nur drei Kilometer Entfernung von Scheidegg.

Kontakt:
Ferien-Bio-Bauernhof
Alois Heidegger, Sättels, Möggers (A)
Tel. 0043 664 1237291
www.urlaubambauernhof.at/heidegger

Text und Bild: Alois Heidegger

ST.-GALLUS-KIRCHE

Führung zu Ihrem Wunschtermin

Seit 2016 beschäftigen sich Richard Kinzelmann, Orts- und Heimatpfleger, und Susanne Schrenk, Religionslehrerin, mit der Geschichte und Kunsthistorik unserer wunderschönen St.-Gallus-Kirche in Scheidegg.

Sie bieten auf Wunsch Kirchenführungen an, die sowohl historisch, kunsthistorisch, theologisch und kirchenraumpädagogisch geprägt sind. Diese Führungen sind nicht nur für Erwachsene interessant, auch Kinder sind herzlich willkommen. Die Führung, gerne auch für Gruppen und Vereine, ist kostenlos – Spenden werden gerne entgegengenommen und kommen einem guten Zweck zu. Bei Interesse an einer Führung an Ihrem Wunschtermin kontaktieren Sie bitte Susanne Schrenk unter Tel. 08381 3765.

Text: Susanne Schrenk
Bild: Scheidegg-Tourismus

BEWEGUNGSWORKSHOP

mit dem Tänzer und Choreografen Jean Laurent Sasportes

Freitag, 8. März 2024, 18:00 bis 21:00 Uhr
Samstag, 9. März 2024, 11:00 bis 16:00 Uhr
in der Turn- und Festhalle Scheffau

Der Förderkreis Kunst- und Kulturprojekt Rothachtal e. V. sorgt seit vielen Jahren dafür, dass sich Menschen im Rothachtal mit den Mitteln der Kunst auf vielfältige und ideenreiche Art begegnen können. Nachhaltig konnte dies mit bildender Kunst und Musik in den Projekten „Bindestrich" und „NDMK21/Klangband" bewirkt werden. In diesem Jahr lädt der Verein zu einer neuen Form der Begegnung ein, der Bewegung. In leichten Körperübungen den eigenen Körper zu erspüren, sich aufeinander zu und miteinander mit viel Freude zu bewegen, das ist das Ziel dieses Workshops. Der Verein konnte für die professionelle Leitung den ehemaligen Solotänzer des Tanztheaters Wuppertal/Ensemble Pina Bausch, Choreografen, Schauspieler und Lehrer Jean Laurent Sasportes gewinnen.
Sasportes Lebensreise hat ihn mit dem Tanztheater große Bühnen betreten lassen und in eigenen Projekten konnte er ungewöhnliche Themen choreografisch bearbeiten. Neben seiner Lehrtätigkeit in asiatischer Bewegungskunst ist er im Bereich Improvisation mit vielen bekannten Musikern unterwegs gewesen. In diesem Workshop geht es darum, in leichten Körperübungen den eigenen Körper zu erfahren, regionale Bewegungscharakteristiken herauszuarbeiten und den Körper als energievermittelndes Instrument zwischen Himmel und Erde einzusetzen. Der Workshop ist an alle gerichtet, die Freude an der Bewegung und der Begegnung haben! Vorkenntnisse oder Ähnliches sind nicht erforderlich! Der Workshop zielt auf das Erleben der Gemeinschaft! Jean wird mit einer Einführung über das Thema Bewegung und die Entwicklung seiner Arbeit beginnen.

Kostenbeitrag: 30,00 EUR/Person
Anmeldung/Infos:
Stephanie Roos-Zech
Tel. 0179 1710451
E-Mail: info@at-d.eu

Der Verein freut sich auf Euch! Seid dabei!

Text: Thomas Heim, Förderkreis Kunst- und Kulturprojekt Rothachtal e. V.
Fotografie: © Julia Sang Nguyen

PFÄNDERBAHN

Der Frühling kommt ...
Rauf auf den Pfänder

Unser Pfänder topaktuell – März 2024

bis 8. Mai 2024
Gasthaus Pfänderdohle geöffnet
Das urige Berggasthaus Pfänderdohle, wenige Gehminuten unterhalb der Bergstation, öffnet wieder seine Pforten. Das tägliche Bergler-Frühstück sowie regionale Köstlichkeiten und verschiedene Themenabende warten auf die Gäste. Auch Gruppen sind herzlich willkommen.

Öffnungszeiten: Mo. – So. 09:30–18:30,
Di. – Mi. bis 23:00 Uhr
Reservierungen: Tel. 0043 5574 43073

Wir freuen uns auf
Ihre Besuche am Pfänder!

Text/Bild: © Pfänderbahn AG
Steinbruchgasse 4, 6900 Bregenz/Österreich
Tel. 0043 5574 42160-0, www.pfaenderbahn.at
Bild: © Othmar Heidegger

CHRISTIANS WANDERTIPP

Liebe Gäste, lassen Sie das Auto mal stehen: Mit Ihrer Gästekarte „Allgäu-Walser-Card" (diese erhalten Sie von Ihrem Gastgeber) können Sie unter anderem **kostenlos** mit dem Linienbus fahren. Deshalb gibt es monatlich einen Wandertipp von Christian Reichart (Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Scheidegg), der die Fahrt mit dem Bus beinhaltet:

Im Monat März, wenn die ersten Frühlingsstrahlen locken, machen wir uns auf ins Waldseegebiet. Dazu starten wir an der Bushaltestelle ‚Scheidegg Zentrum' – entweder mit der Linie 11 (Mo. bis Sa. stündlich ab 8:17 Uhr, sonntags zweistündlich ab 8:17 Uhr) oder mit der Linie 14 (Mo. bis Sa. stündlich ab 8:47 Uhr, sonntags zweistündlich ab 9:16 Uhr). Ausstieg ist bei beiden Linien ‚Lindenberg Lindenhöhe'.

Unser Fußweg führt uns in Lindenberg nun stadteinwärts; einen ersten Halt machen wir am „Kappele zu unserer Lieben Frau", der Marienkapelle, deren Geschichte bis ins 10. Jahrhundert zurückreicht. Im Dachreiter hängt die älteste Glocke Lindenbergs, sie stammt aus dem Jahr 1549, die heutige Form erhielt die Kapelle im 17. Jahrhundert. Die Figur der Muttergottes im Altar stammt aus der Zeit um 1510. Wir gehen noch ein kurzes Stück bergab, überqueren die Straße und folgen der Beschilderung zum Waldsee. Hier gibt es einiges zu entdecken: Ein umweltpädagogischer Lehrpfad vermittelt allerlei Wissenswertes über den Naturraum und seine Bewohner, aber auch ein Torflehrpfad informiert über den Torfabbau der vergangenen Tage hier im Waldseegebiet.

Wir gehen am Waldseehotel und der Badeanstalt vorbei Richtung Allmannsried. Der Weg führt uns durch den Wald und wir erreichen Allmannsried, ein erster Blick fällt zur Nagelfluhkette und Scheidegg. Wir halten uns rechts Richtung Lötz/Ostkinberg. Kurz vor Rappenfluh biegen wir links ab, um gleich darauf wieder rechts zu gehen: Variante Lötz/Ostkinberg steht auf den Schildern. Wenn wir aus dem Wald kommen, sehen wir die Häuser von Lötz vor uns. Rechts liegt die Filiale Kinberg mit der Wendelinskapelle, zu der sich ein Abstecher lohnt. Bei guter Sicht erkennen wir von hier aus den Bodensee und dahinter den Säntis im Appenzeller Land.

Wir gehen zu den Häusern der Filiale Lötz und folgen dort der Beschilderung links nach Ostkinberg. Wir überqueren eine schmale Straße und folgen dem Schild Richtung Ostkinberg/Scheidegger Wasserfälle. Wenn wir aus dem Wald treten, das Feld überqueren und dann nach rechts blicken, sehen wir das klassische Scheidegg-Panorama vor uns mit dem Ort und den Bergen dahinter. Der Weg führt weiter bergab und wir überqueren die B 308 und gehen weiter Richtung Scheidegger Wasserfälle, von dort führt der Weg weiter Richtung Rickenbach. Bevor wir den Bach überqueren, biegen wir links ab und gehen über Bieslings das „Häfele" hinauf und erreichen wieder Scheidegg.

Reine Gehzeit für die Wanderung: ca. 2 ½ Stunden ohne den Torflehrpfad und den Abstecher zur Wendelinskapelle

Eine schöne Wanderung wünscht
Ihnen Ihr Christian Reichart
Vorsitzender des Kur- und
Verkehrsvereins Scheidegg e. V.

CHRISTIANS WANDERTIPP

AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

Wildpflanzen und Kräuter – endlich sprießen sie wieder, ob draußen auf der Wiese, im Garten oder im Kübel auf dem Balkon

Wunderbare Bücher inspirieren:

„Wildkräuter aus Topf und Garten“
Wildkräuter sind pflegeleichte Garten- und Topfpflanzen. Eine Gartenexpertin und eine Kräuterfachfrau erklären den Anbau von 25 Wildkräutern und ihre Inhaltsstoffe. Feine und vielfach erprobte Wildkräuterrezepte machen Lust auf gesunden Genuss.

„Wilde Wiese – pflück dich glücklich!“
Was wächst eigentlich vor unserer Haustür? Erkunden Sie die Wiesen! „Wilde Wiese“ gibt Tipps und bietet vielfältige Rezepte für die Verwendung der gesammelten Schätze – entdecken Sie das Grün zu Ihren Füßen neu!

„Heilpflanzen auf meinem Balkon“
Schnelle Hilfe vom Balkon – 12 verschieden Pflanzideen finden Sie in diesem Buch. Wie wäre es z. B. mit einem „Klaren-Kopf-Kasten“? Passende Rezeptvorschläge ergänzen die Pflanzkombinationen. Unter den mehr als 40 vorgestellten für Balkon und Terrasse geeigneten Pflanzen findet jeder das richtige Kraut, um sich rundherum wohlzufühlen.

Auch eine große Auswahl an Tonies, Hörbüchern, DVDs und Büchern für Kinder und Erwachsene finden Sie bei uns! Für unsere Gäste mit Allgäu-Walser-Card ist die Ausleihe kostenlos, es muss lediglich ein Pfand in Höhe von 10,00 EUR hinterlegt werden.

Übrigens: Bei uns können Sie rund um die Uhr ausleihen! Über unsere Internetseite oder direkt über www.onleihe.de/emedienbayern: eBooks, eAudios und ePapers. Für Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Leserausweises ist diese Ausleihe kostenlos.

Brockhaus online – Die Welt des Wissens
auf unserer Internetseite – für Kinder und Erwachsene: für Sie mit gültigem Leserausweis ebenfalls kostenlos.

Ihre Gemeindebücherei Scheidegg
Rathausplatz 4, Tel. 08381 895-19
buecherei-scheidegg@web.de

Öffnungszeiten:
Mo. u. Fr. 10:00 bis 11:30 Uhr
Di. u. Do. 16:30 bis 18:30 Uhr
Außerhalb dieser Öffnungszeiten finden Sie uns (und unseren Medienbestand mit Online-Suche) auch im Internet unter www.scheidegg.de.

Schauen Sie doch mal rein, wir freuen uns auf Sie! Ihr Team der Gemeindebücherei Scheidegg

UNSER MUSEUMS-RÄTSEL

Tauchen Sie ein in die Vergangenheit ...

An dieser Stelle finden Sie jeden Monat das Foto eines kuriosen Gegenstandes aus Omas Zeit, den Sie in unserem Scheidegger Handwerkermuseum „Heimathaus“ live anschauen können. Damit das Raten nicht so schwer wird, haben wir drei verschiedene Lösungsvorschläge für Sie:

a) Zwetschgenpresse (zum Entsaften)
b) Deichelbohrer
c) Winde (ähnlich dem heutigen Wagenheber)

Machen Sie bei unserem kleinen Gewinnspiel mit und gewinnen Sie einen Scheidegger Einkaufsgutschein im Wert von 25 Euro. Senden Sie eine Karte mit der richtigen Antwort an Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Einsendeschluss für das März-Rätsel ist der 15. April.

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz und die Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO unter www.scheidegg.de/gewinnspiel. Hier finden Sie auch einen Vordruck, den Sie uns statt einer Postkarte zukommen lassen können.

Auflösung Januar-Rätsel:
a) Maulsperre für Kühe

IMPRESSUM

Herausgeber
Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8,
88175 Scheidegg, Tel. 08381 89422-33,
Fax 08381 89422-30
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Redaktion
Markt Scheidegg
Berit Brattge, Tel. 08381 895-35
berit.brattge@markt-scheidegg.de

Umsetzung & Anzeigen
Werbeagentur Neubert GmbH
Agentur für Marketing und Kommunikation
Tel. 07476 947818-15, Fax 07476 947818-19
scheidegg@werbeagentur-neubert.de
www.werbeagentur-neubert.de

Druck
Steiner-Druck, Grüntenweg 3,
88175 Scheidegg, Tel. 08381 2812,
Fax 08381 2605, info@steiner-druck.de,
www.steiner-druck.de

Die nächste Ausgabe von „Scheidegg-Info" erscheint am 1. des Monats, Redaktions- und Anzeigenschluss ist immer der 4. des Vormonats. Für eingesandte Beiträge, Fotos und Daten wird keine Haftung übernommen. Alle nicht näher gekennzeichneten Fotos sind Eigenproduktionen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung der Autoren dar.

☑ **Ich möchte „Scheidegg-Info" – die Bürger- und Gästezeitung – kostenpflichtig abonnieren (11 Ausgaben/Jahr zum Preis von 20,00 EUR/Jahr)**

Bitte senden Sie diese Bestellung an:
Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg (oder in den Briefkasten einwerfen, faxen oder mailen)

Wir legen der ersten Lieferung eine Rechnung bei. Wenn Sie das Abonnement nicht kündigen, verlängert es sich automatisch um ein Kalenderjahr.

Fragen? Tel. 08381 895-35

Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl Ort

Datum Unterschrift

BREGENZ AUSTRIA

Pfänder

Der Berg am Bodensee

1064 m

Rundblick über den Bodensee und 240 Alpengipfel

360° Panorama Terrasse
auf dem obersten Dach der Bergstation

Familienparadies Pfänder
mit Alpenwildpark, Spielplatz
und großer Waldrutsche

Wanderparadies
Tipp: Auf dem Höhenweg von Scheidegg zur Bergstation wandern, mit der Bahn ins Tal und mit dem Bus retour nach Scheidegg

Gasthaus Pfänderdohle
geöffnet von 27. Sept. 2023 bis 08. Mai 2024

www.pfaenderbahn.at

Pfänderbahn AG | Steinbruchgasse 4 | 6900 Bregenz | Österreich | T. +43 (0)5574/42 160-0 | office@pfaenderbahn.at