

Scheidegg-Info

Blackout – Vorsorge u. Selbsthilfe

Kinderkleiderbasar im Kurhaus

Veranstaltungskalender

Scheidegg
SCHEFFAU

SONNENTERRASSE ÜBERM BODENSEE | 600 – 1.000 m ü. NN

Heilklimatischer Kurort Premium Class und Kneippkurort im Allgäu



ÖFFNUNGSZEITEN Bistro, Kletter- & Fußballhalle

Ab 1. Mai täglich geöffnet
Mo. bis Fr. von 16 bis 23 Uhr
Sa. von 14 bis 19 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 19 Uhr

sky Live-Fußball



Restaurant Kässtadl

Weitere Infos „Wirtverein“ hier im Heft

ÖFFNUNGSZEITEN Hochseilgarten & Minigolf

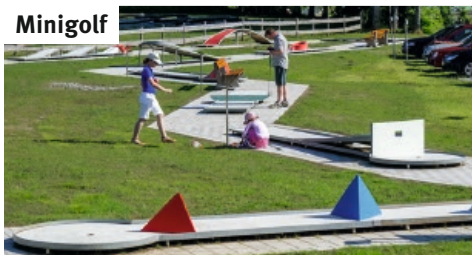
siehe Homepage
www.sportalm-scheidegg.de

Termine, Reservierungen & Anfragen
per Mail: info@sportalm-scheidegg.de

DAS ERLEBNIS DER BESONDEREN ART

Grenzenloser Sport und beste Unterhaltung
in Scheidegg – Action und Adrenalin garantiert!

Minigolf



Restaurant „Kässtadl“



Kletterzentrum Allgäu



Hochseilgarten



Übernachtungen



Indoor-Fußball

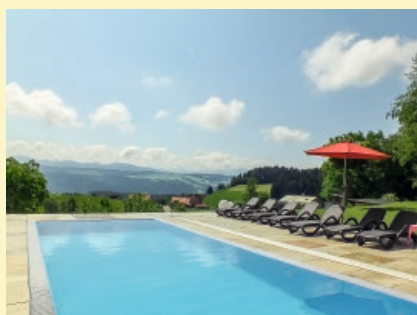


Sportalm Scheidegg GmbH · Kurstraße 14 · 88175 Scheidegg · Tel. +49 8381 92642-0 · info@sportalm-scheidegg.de · www.sportalm-scheidegg.de

Praxis Dr. Kadzidroga

- Praxis für Bein- und Venenerkrankungen
- Verödung von Krampf-
adern/Besenreisern
- Behandlung von
„offenen Beinen“
- Behandlung von
Wechseljahresbeschwerden
- Hormonsubstitution
nach Rimkus
- Landarzt & Bergdokter

Praxis Dr. Kadzidroga
Bergstraße 49
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3233
Fax 08381 6060
praxis@kadzidroga.de
www.kadzidroga.de



Bergwald

FERIENWOHNUNGEN | APPARTEMENTS (F)****

**Genießen Sie unsere exklusive Lage mit
fantastischem Panoramablick auf die Alpenkette!**

Am Waldrand, herrlich ruhig oberhalb des Ortes gelegen, finden Sie hier Ihre gewünschte Ruhe und Erholung. Unsere großzügig und modern ausgestatteten Ferienwohnungen mit Panoramablick, separatem Schlafzimmer, Wohnküche, Bad/WC, Telefon, TV, Internet (WLAN) und auf Wunsch Glutenfrei-Ausstattung haben einen eigenen Balkon oder Terrasse und direkten Zugang zur Südterrasse mit Alpensicht.

Abwechslung und Entspannung finden Sie in unserem parkähnlichen Garten mit separatem Kinderspielplatz mit großem Trampolin, Tischtennis, Schaukeln etc., Grillmöglichkeit, beheiztem Außenpool mit großer Liegewiese und Sonnenliegen und viel Grün für Spaß und Spiel ...

Weiterhin finden Sie bei uns: Sauna, Solarium und Kneippmöglichkeiten (jeweils nutzbar 8–20 Uhr), Waschmaschinen, Trockner, Carports, einen abschließbaren Fahrradabstellraum, haus eigene E-Bikes und eine Lademöglichkeit für Elektroautos.

**Erholung, Ruhe, Gesundheit, Sport – inmitten
herrlicher Natur. Wir heißen Sie herzlich willkommen!**

Ferienwohnungen Appartements Bergwald
Familie Dr. Kadzidroga
Bergstraße 49 | 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6070 | Mobil 0171 6444848
info@pension-bergwald.de | www.pension-bergwald.de

- online oder per Telefon buchbar
- Corona-Schnelltest vor Ort möglich





BÜRGERMEISTER ULRICH PFANNER

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Thema Notfallvorsorge bei Stromausfall wird gerade in vielen Bereichen heftig diskutiert. Auch wenn wir derzeit davon ausgehen können, dass wir durch unsere geographische Lage und die Lage im Versorgungsgebiet der Vorarlberger Kraftwerke sehr gut abgesichert sind – vor einem sogenannten Hackerangriff sind auch die VKW und somit auch unser Gebiet nicht völlig gefeit. Deshalb sollten wir uns trotz allem Gedanken zu einem Notfallplan machen. Dies gilt für die Gemeinde, aber auch für jeden Einzelnen.

Wir haben Ihnen in einer Broschüre als Hilfestellung einige Punkte zusammengestellt (wenn Sie diese nicht in Ihrem Briefkasten hatten, erhalten Sie sie im Rathaus, im Büro von Scheidegg-Tourismus und in Christians Dorfkiosk). Alle Hilfskräfte, die Blaulichtorganisationen aber auch die Gemeinde können sich in einem Notfall (z. B. Blackout) nur um die wirklich Hilfsbedürftigen wie Kranke, Behinderte usw. kümmern. Deshalb ist es wichtig, dass auch jeder private Haushalt selbst Vorsorge trifft, da es keine flächendeckende Versorgung geben kann. Die Gemeinde ist mit der Sicherstellung der Wasserversorgung und der Aufrechterhaltung der Notstellen (wie Seniorenheim, Feuerwehrhaus, Rathaus und andere zentrale Gebäude) voll gefordert und kann somit keine Versorgung im gesamten Gemeindegebiet gewährleisten.

Wichtig aber für jeden Einzelnen ist, dass wir uns mit der Notfallsituation beschäftigen. Das erste Gebot ist, vor allem Ruhe zu bewahren, aber auch eine gewisse Grundversorgung im Haus zu haben. Wir haben für Sie in wenigen Zeilen o. g. kleine Broschüre erarbeitet; anhand dieser können Sie sich einen eigenen Notfallplan zusammenstellen. Bitte nehmen Sie die Anregung zur Vorsorge und Selbsthilfe ernst und diskutieren Sie diese auch mit Ihrer Hausgemeinschaft bzw. Ihren Mitbewohnern.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, in Zeiten wie diesen, wo eine Krise auf die andere folgt, ist auch die Zeit angebrochen, nicht nur immer nach dem Staat/der Gemeinde zu rufen, sondern auch zu überlegen, welchen Beitrag jeder Einzelne von uns leisten kann. Alle regionalen Hilfsorganisationen, ob Feuerwehr, Rotes Kreuz, THW usw., sind ständig auf der Suche nach neuen Mitgliedern – in erster Linie aktive, aber auch mit einer passiven Mitgliedschaft kann jeder einen kleinen Beitrag für mehr Sicherheit in der Region leisten. Wir spüren aber auch, dass in gewissen Bevölkerungsteilen nicht nur die Wertschätzung sondern auch der Respekt vor Hilfskräften immer mehr abnimmt. Diesen Entwicklungen sollten wir mit einem klaren Bekenntnis zu unseren Hilfsorganisationen beherzt entgegentreten.

Mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr Ulrich Pfanner
1. Bürgermeister



NEUES AUS DEM RATHAUS

- 04** > Geschichts- und Museumsverein
> Kindertagesstätte St. Gallus
- 05** > LAG – Eröffnung des Leader-Kooperationsprojektes
> Virtuelle Informationsabende und Demenzinare
- 06** > Unterstützung in der Flüchtlingsarbeit gesucht
> Kinderkleiderbasar im Kurhaus Scheidegg
> Zweckverband für Abfallwirtschaft
- 07** > Gesundheitsnetzwerk
> Segensfeier für Schwangere
> Fastensuppe am Misereorsonntag
- 08** > Kostenlose Energieberatung in Scheidegg
> Digitale Krankmeldung auf Knopfdruck
- 09** > Blackout – Vorsorge und Selbsthilfe bei Stromausfall

VERANSTALTUNGEN

- 10** > Auf einen Blick

WIRTEVEREIN

- 14** > Wirte in Scheidegg und Möggers

INFOS & TIPPS

- 18** > Petra öffnet ihren Märchenkoffer
> Wuzzler-Turnier
- 19** > Kutsch- und Pferdeschlittenfahrten Heidegger
> Pfänderbahn im März
> Kino im Pilgerzentrum
- 20** > Treue Gäste in Scheidegg
> Christians Wandertipp
- 21** > „skywalk allgäu“:
Walderlebnisse für die ganze Familie
> Führung St.-Gallus-Kirche
- 22** > Aus der Gemeindebücherei
> Unser Kapellen-Rätsel
- 23** > Impressum & Abonnement

Neues aus dem Rathaus

GESCHICHTS- UND MUSEUMSVEREIN

lädt herzlich zum Mitmachen ein

Sie ...

- ... fühlen sich der Scheidegger Heimat verbunden?
- ... haben darum Interesse an Heimatgeschichte, Mundart und Brauchtum?
- ... haben Freude an unserer Präsentation der Lebens- und Arbeitswelt früherer Generationen im Handwerkmuseum „Heimathaus“?

Wir ...

- ... zählen auf Sie! Angesichts unserer schrumpfenden Personaldecke suchen wir Personen, die den Geschichts- und Museumsverein Scheidegg e. V. unterstützen und sich darin einbringen könnten.

Wir ...

- ... wären Ihnen verbunden, wenn Sie gelegentlich Zeit aufbringen und es sich auch

vorstellen könnten, aktiv in unseren Reihen mitzuwirken.

Wäre es nicht auch für Sie eine lohnende Aufgabe, als Führer/in Besucher durch unser „Heimathaus“ zu begleiten, eine Abteilung dort verantwortlich zu betreuen oder an anderer Stelle unsere vielfältigen Projekte aktiv zu unterstützen?

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich bei uns engagieren möchten. Für eine erste, unverbindliche Kontaktaufnahme steht Ihnen die Vereinsvorsitzende, Frau Birgitt Spieler, gerne unter Tel. 0170 4400616 zur Verfügung.

*Text und Bild: Geschichts- und Museumsverein Scheidegg e. V.
Schlosserweg 3
88175 Scheidegg*



KINDERTAGESSTÄTTE ST. GALLUS

16. März: Tag der offenen Tür – Anmeldetag

Die Kindertagesstätte St. Gallus lädt Sie herzlich zum Tag der offenen Tür mit Anmeldetag am Donnerstag, den 16.03.2023 von 14:30 bis 17:00 Uhr ein.

- Besichtigung der Räumlichkeiten
- Kennenlernen der päd. Fachkräfte und der Konzeption
- Anmeldung für September 2023
- Zeit für Gespräche und Ihre Fragen

*Text/Logo/Infos: Tobias Hellenbrand,
Einrichtungsleitung Kita St. Gallus,
Blasenbergstraße 19, 88175 Scheidegg,
Tel. 08381 3768, E-Mail: kita.st.gallus.
scheidegg@bistum-augsburg.de
Bild: Adobe Stock*





LAG REGIONALENTWICKLUNG WESTALLGÄU-BAYERISCHER BODENSEE E. V.

Feyerliche Eröffnung des LEADER-Kooperationsprojektes „Weißtannenregion vom Allgäu bis zum Bodensee“

Auf Einladung der Waldbesitzervereinigung Westallgäu begrüßte der Vorstandsvorsitzende Peter Freytag am 27.10.2022 zahlreiche Gäste zur Eröffnung des „Tannenkabinetts“ am Standort Weitnau-Missen. Von der Idee bis zur Umsetzung erläuterte Peter Freytag den für die Region wichtigen Rohstoff Weißtanne. An sechs Standorten im Westallgäu und Oberallgäu, darunter Grünenbach, Oberreute, Scheidegg, Weiler-Simmerberg und Weitnau-Missen wird im Rahmen des LEADER-Projektes anschaulich anhand von Stelen und Gestaltungselementen über das heimische Holz informiert. Ziele des Projektes sind die Bewusstseinsbildung der Bevöl-

kerung, der Erholungssuchenden und der Waldbesitzer zur Notwendigkeit, die Wälder klimastabil zu machen, den Waldbau voranzubringen, die Weißtanne als wichtige stabilisierende Baumart zu fördern und die Wälder nachhaltig zu bewirtschaften. Dies führt zur Erhaltung der vielfältigen Funktionen unserer Wälder. Am Standort Weitnau-Missen ist ein begehrter Holzturm aus Weißtannenholz entstanden. Während man den Turm auf vielfältige Weise erklimmt, informieren Schautafeln über den Rohstoff Weißtanne sowie über die Waldbeschaffenheit im Damals und Heute. Malerisch gelegen am Carl-Hirnbein-Weg lädt dieser Standort Wan-

derer zum Verweilen ein. Wer sich intensiver über die Arbeit der LAG sowie umgesetzte LEADER-Projekte in der Region informieren möchte, besucht die Homepage des Vereins www.wbf-mbh.de.

Text und Bilder: Katja Merx, Regionalentwicklung Westallgäu-Bayerischer Bodensee e. V., www.wbf-mbh.de



VIRTUELLE INFORMATIONENABENDE UND DEMENZINARE

der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

„Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und ehrenamtlich tätige Einzelperson“ – ein Vortrag von Sarah Dannheimer, Fachberaterin der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. In diesem Vortrag stellen wir Ihnen neben verschiedenen Beratungsstellen die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen, vor. Wir geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigen Ihnen den Weg zu diesen Angeboten auf. Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: 23.03.2023 um 19:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

Wo: online (Zoom), den Link erhalten Sie nach Anmeldung

Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831 697143-18 oder -15

Weiterer Infoabend:

25.04.2023, 19:00 Uhr: „Pflegeberatung – Leistungen der Pflegeversicherung bei der Pflege zu Hause“ mit Markus Blach und Rudolf Komboch – Teamleiter Pflegekasse bei der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse.

Demenzinare im Frühling

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben veranstaltet zudem Webinare mit verschiedenen Vorträgen zum Schwerpunktthema Demenz. Die Demenzinare im Frühling richten sich an alle am Thema Demenz Interessierten. Auch hier ist die Teilnahme kostenlos.

28.02. 9:30–11:00 Uhr

„Unruhe und Bewegungsdrang bei Menschen mit Demenz – Umgang mit Hin- und Weglaufen“ – ein Vortrag von Sonja Womser, Geschäftsführerin Deutsche Alzheimer-Gesellschaft, Landesverband Bayern e. V. Selbsthilfe Demenz

Das risikoreiche Phänomen der Hinlauf- und Weglauftendenzen zeigt sich häufig im Laufe einer Demenzerkrankung und bereitet Angehörigen große Sorgen, Angst und Stress. Oftmals sind dies die Gründe einer frühzeitigen Überführung in eine stationäre Einrichtung. Angehörige hinsichtlich präventiver Maßnahmen zu beraten und vorbereitet im Verfallsfall zu sein, sind Schwerpunkte des Vortrags.

13.03. 9:30–10:30 Uhr

„Sexualität und Intimität bei Demenz“ – ein Vortrag von Prof. Dr. Veronika Schraut, Fakultät Gesundheit und Soziales der Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten

Oft werden die Themen Sexualität und Intimität bei Menschen mit Demenz aus eigenen Unsicherheiten heraus tabuisiert. Dennoch gehört das Thema zum Alltag von Menschen mit Demenz. Mehr darüber zu wissen und sich bewusst ethisch mit der Thematik, mit eigenen Einstellungen und Vorbehalten auseinanderzusetzen, kann Hemmungen nehmen und einer Haltung der Akzeptanz Platz schaffen. Auch konkrete Umgangsmöglichkeiten in der Praxis kommen zur Sprache.

Wo: online (Zoom), den Link erhalten Sie nach Anmeldung

Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel: 0831 697143-18 oder -15

Text: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben Kempten, www.demenz-pflege-schwaben.de





UNTERSTÜTZUNG IN DER FLÜCHTLINGSARBEIT GESUCHT

Sie möchten Menschen bei der Integration begleiten?

Das Landratsamt Lindau (Bodensee) sucht ehrenamtliche Unterstützung in der Flüchtlingsarbeit. In Scheidegg und Scheffau werden Flüchtlinge derzeit von nur einigen wenigen ehrenamtlichen Helferinnen unterstützt, wofür wir sehr dankbar sind. Jedoch sucht das Landratsamt Lindau (Bodensee) nach weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, um die schon tatkräftigen Helferinnen zu entlasten. Die geflüchteten Menschen benötigen insbesondere in den ersten Wochen Unterstützung und Orientierung, z. B. bei der Anmeldung im Rathaus oder beim Eröffnen eines Bankkontos. Sie haben Lust, Begeisterung, Freude, Zeit, Menschen bei der Integration zu begleiten? Dann sind Sie

genau richtig! Es werden stets Menschen gebraucht, die bereit sind, etwas ihrer Zeit mit den Neuzugewanderten zu verbringen.

Gerne können Sie sich bei den Integrationslotsinnen des Landratsamtes telefonisch oder per E-Mail melden:

Edith Vögel (Edith.Voegel@landkreis-lindau.de, Tel. 0172 8495593)
Indira Schmid (Indira.Schmid@landkreis-lindau.de, Tel. 0173 3808519)

*Text: Indira Schmid, Flüchtlings- und Integrationsberatung, Integrationslotsin
Bild: Adobe Stock*

KINDERKLEIDERBASAR IM KURHAUS SCHEIDEGG

am Samstag, 11. März 2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Schwangere (mit Mutterpass) können bereits ab 9:30 Uhr mit einer Begleitperson einkaufen. Angeboten werden Frühjahrs- und Sommerkleidung (Größe 50–170), gut erhaltene Sommerschuhe, Spielsachen, Kinderfahrzeuge, Umstandsmoden, Babyausstattung, Kinderwagen. Es gibt einen Kuchenverkauf zum Mitnehmen. Kinderwagen müssen vor dem Saal geparkt werden.

Teilnahme:

Verkäufernummern erhalten Sie ab dem 20.02. über das Online-Portal „EasyBasar“ (www.easybasar.de). Ein genaueres Info-schreiben zum Verfahren ist in den Kindergärten ausgelegt.

Abgabetermin:

Freitag, 10. März, 14:00 bis 15:30 Uhr
im Kurhaus

Abholtermin:

Samstag, 11. März, 17:00 bis 17:30 Uhr
im Kurhaus

Veranstalter ist der Elternbeirat der Kindertagesstätte Scheidegg. Dieser übernimmt keinerlei Haftung, 20 % des Erlöses erhalten die Scheidegger Kindergärten.

*Text und Bild: Elternbeirat
des Kindergartens*



ZAK

Zweckverband für Abfallwirtschaft

Öffnungszeiten Wertstoffhöfe

Scheidegg

Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Weihers

Montag 14:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag 10:00 bis 17:30 Uhr
Mittwoch 14:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag 10:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 14:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

An den üblichen Feiertagen sind die Wertstoffhöfe geschlossen.

Problemmüllsammlung:

Lindenberg, Bauhof Sandstraße:

Mi., 22. März, 8:30 bis 14:30 Uhr

Scheffau, Turn- u. Festhalle:

Mo., 3. April, 8:00 bis 8:30 Uhr

Scheidegg, Wertstoffhof:

Mo., 3. April, 9:00 bis 10:30 Uhr

Einwurfzeiten beachten!

Aus Rücksicht auf die Anwohner sind die Einwurfzeiten an den Wertstoffinseln begrenzt – Stichwort Ruhestörung. Leider kommt es immer wieder vor, dass spät in der Nacht oder am frühen Morgen z. B. Glasflaschen eingeworfen werden. Das verärgert natürlich viele Anwohner. Aus Rücksicht sollte man sich an die offiziellen Einwurfzeiten halten. Es versteht sich von selbst, dass man außerdem darauf achten sollte, nichts danebenzuwerfen.

*Infos: Zweckverband für Abfallwirtschaft
Kempten (ZAK), www.zak-kempten.de
Bild: Adobe Stock*



GESUNDHEITSNETZWERK

Körper und Seele fit halten

Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg

Frühstück im Hotel Post – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel Post
Vorbestellung erwünscht:

Tel. 08381 8309272

Details: siehe Anzeige Seite 15

Frühstück im Hotel ‚edita‘ – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel ‚edita‘
Vorbestellung erwünscht:

Tel. 08381 912320

Details: siehe Anzeige Seite 15

Weitere Termine und Informationen zum Thema „Glutenfrei in Scheidegg“ finden Sie im Internet unter www.scheidegg.de/glutenfrei und hier im Heft ab Seite 11.

Ernährungsberatung Susanne Kadzidroga

Metabolic Balance – das ganzheitliche Stoffwechselprogramm. Kostenlose Informationsmöglichkeit und geöffneter SUMA®-Bioladen: nach vorheriger Vereinbarung rund um die Uhr. Waldweg 5, Scheidegg-Lindenau
Tel. 08387 9239710, www.suma-isst-besser.de

Naturheilpraxis Petra Schantini

jeden Donnerstag:

18:00–19:00 Uhr kostenlose Beratung
über Therapieanwendungen

Anmeldung/Infos:

Naturheilpraxis Petra Schantini
Blasenbergstraße 6, Scheidegg
Tel. 0176 62671269

Bild oben u. unten: Adobe Stock



Jubiläumsfeier zum Einjährigen in der Naturheilpraxis Schantini

Vor einem Jahr wurde die Naturheilpraxis in Scheidegg eröffnet. Das muss gefeiert werden. Zu diesem Anlass möchte ich Sie am Sonntag, 19. März 2023 von 13:00 bis 17:00 Uhr zu einer kleinen Feier in meinen Praxisräumen einladen. Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Petra Schantini, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden, Fachkosmetikerin, Blasenbergstraße 6, 88175 Scheidegg, [msha.ke/petraschantini](mailto:msha.ke@petraschantini.de)



„SEI BEHÜTET“ – SEGENSFEIER FÜR SCHWANGERE

am Samstag, den 18.03.2023 um 16:30 Uhr in der St.-Gallus-Kirche

Erfüllt von Vorfreude und Staunen über das Wunder, neues Leben in sich wachsen zu spüren. Ebenso eine Zeit der Verunsicherungen und Ängste.

Sehr herzlich laden wir schwangere Frauen ein, in dieser besonderen Zeit zusammen-

zukommen und sich die Nähe Gottes zu sprechen zu lassen. Partner, Freundinnen, Geschwisterkinder, Großeltern sind dabei ebenso willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!
Pfarrei St. Gallus/Liturgiekreis

FASTENSUPPE AM MISEREORSONNTAG

Die PGR Pfänderrücken lädt ein.

Wir laden Sie herzlich ein zur Fastensuppe im katholischen Pfarrheim Scheidegg am Sonntag, den 26.03.2023 ab 11:15 Uhr nach dem Familiengottesdienst. Der Erlös kommt dem Tafelladen Lindenberg zugute.

Wir bieten Ihnen Nachhaltigkeit, indem wir

von folgenden örtlichen Erzeugern Fleisch gespendet bekommen: Familie Wilges, Familie Berger und Fehr/Schütz-Hof. Auch vegetarisch werden Sie versorgt.

Kommen Sie vorbei und unterstützen Sie die Misereorfastenaktion der PGR Pfänderrücken.



KOSTENLOSE ENERGIEBERATUNG IN SCHEIDEGG

Unabhängige Fachleute von eza! und Verbraucherzentrale geben Tipps

Wie kann ich meinen Energieverbrauch senken? Welches klimafreundliche Heizsystem bietet sich für mein Haus an? Wie kann ich Solarenergie nutzen? Und welche Förderprogramme gibt es für mein geplantes Projekt? Antworten auf diese und andere Fragen bekommen die Bürgerinnen und Bürger in Scheidegg von den Experten des Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) und der Verbraucherzentrale Bayern bei der gemeinsamen Energieberatung. Der kostenlose Service wird in Scheidegg jeden 4. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Rathaus (Rathausplatz 6, Hintereingang) angeboten. **Eine vorherige Anmeldung unter 08381 895-31 ist erforderlich.**

Bei der Energieberatung von eza! und der Verbraucherzentrale erhalten die Bürgerinnen und Bürger in Scheidegg von Energieberater Thomas Kubeth kompetente und unabhängige Tipps zu sämtlichen Themen rund ums energieeffiziente Bauen und Sanieren sowie zum Einsatz erneuerbarer Energien. Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, nimmt Thomas Kubeth ebenso wie die anderen praxiserfahrenen Energieberaterinnen und Energieberater regelmäßig an Fortbildungen teil. Ein ganz wesentliches Prinzip der gemeinsamen Beratungsangebote von eza! und Verbraucherzentrale ist darüber hinaus die strikte Verpflichtung zur Neutralität. Es besteht keine Verkaufsabsicht.

Gefördert wird das kostenlose Angebot vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Weitere Informationen zu den Energieberatungsangeboten von eza! und Verbraucherzentrale unter www.eza-energieberatung.de.

Text: eza! Energie- und Umweltzentrum Allgäu, www.eza-energieberatung.de



DIGITALE KRANKMELDUNG AUF KNOPFDRUCK

Eine Info der AOK Kempten–Oberallgäu–Lindau

Kempten, 19. Januar 2023. Der „Gelbe Schein“ für gesetzlich Krankenversicherte hat ausgedient. Seit Januar ersetzt die elektronische Krankschreibung (eAU) vollständig die bisherige Krankmeldung auf Papier. Damit entfällt jetzt auch die Zustellpflicht an den Arbeitgeber. „Bislang bestand die Krankmeldung aus mehreren Durchschlägen – jeweils für den Arbeitgeber, den Versicherten und die Krankenkasse“, so Thomas Michel, Direktor der AOK Kempten–Oberallgäu–Lindau. Mit der eAU wird die Meldung direkt von der Arztpraxis verschlüsselt an die Krankenkasse gesendet. Dadurch erübrigt sich für die Versicherten die Zustellpflicht an die Kasse und ebenso die Zustellpflicht an den Arbeitgeber. Dieser ruft die AU-Daten dann direkt bei der Krankenkasse ab. „Die Übermittlung per Knopfdruck entlastet die Patienten, die sich so voll auf ihre Genesung konzentrieren können“, so Thomas Michel. Zudem vereinfacht und beschleunigt der digitale Weg die Verarbeitung bei der Krankenkasse, so dass beispielsweise das Krankengeld an die Versicherten schneller ausgezahlt werden kann. Sollte die elektronische Übermittlung aus der ärztlichen Praxis an die Krankenkasse einmal aus technischen Gründen nicht möglich sein, kann man dort auch eine Papierbescheinigung ausstellen. Diese reichen die

Versicherten dann bei ihrer Krankenkasse ein. Auf Wunsch der Versicherten kann für die eigenen Unterlagen weiterhin ein Papierausdruck erstellt werden.

Trotz eAU weiterhin Mitteilungspflicht

Die Mitteilungspflicht gegenüber dem Arbeitgeber gilt nach wie vor: Alle Arbeitnehmenden, die arbeitsunfähig sind, müssen dies ihrer Firma unverzüglich mitteilen und auch die voraussichtliche Krankheitsdauer angeben. „Am besten ist es, gleich nach dem Aufstehen und zusätzlich nach dem Arztbesuch in der Firma anzurufen und sich krank zu melden. Beschäftigte sind jedoch nicht verpflichtet, die Art der Erkrankung und die Krankheitssymptome anzugeben“, so Thomas Michel. Dauert die Arbeitsunfähigkeit (AU) länger als drei Kalendertage, sind die Erkrankten verpflichtet, die AU ärztlich feststellen zu lassen sofern es keine andere betriebliche Regelung gibt. Der Arbeitgeber kann ein ärztliches Attest allerdings auch schon früher verlangen. Dauert die Erkrankung länger an, als im Attest angegeben, muss dies erneut ein Arzt oder eine Ärztin bestätigen.

Erlaubt ist, was die Genesung fördert

Wer krankgeschrieben ist, muss nicht die ganze Zeit das Bett hüten – es sei denn auf

ärztliche Anordnung. „Grundsätzlich ist während einer Arbeitsunfähigkeit alles erlaubt, was den Heilungsprozess nicht beeinträchtigt, gefährdet oder verzögert“, so Thomas Michel. Es ist zum Beispiel in Ordnung, Notwendiges einzukaufen oder spazieren zu gehen, wenn dies der Genesung förderlich ist. „Generell ist es sinnvoll, die behandelnde Ärztin oder den Arzt zu fragen, was empfehlenswert oder zulässig ist“, rät Thomas Michel. Bei starkem Fieber ist es beispielsweise nicht ratsam, sich hinter Steuer des Autos zu setzen oder Sport zu treiben. Bei manchen Erkrankungen kann maßvolle Bewegung dagegen sogar dazu beitragen, dass man schneller gesund wird. Allerdings sollte man sich dabei nicht überanstrengen.

Weitere Infos zur digitalen Krankschreibung gibt es im Internet unter www.aok.de/bayern/eau.

Bild: Die Krankmeldung auf Papier – umgangssprachlich der „Gelbe Schein“ – wird ersetzt durch die eAU.

Text: Ingrid Bodenmüller-Bader, AOK Bayern, Direktion Kempten–Oberallgäu–Lindau
Bild: © PantherMedia/Bernd Leitner



BLACKOUT – WAS TUN?

Vorsorge und Selbsthilfe bei Stromausfall

In den letzten Wochen und Monaten ist viel über das Thema „Blackout“ in den Medien berichtet worden. Auch wenn viele Fachleute derzeit davon ausgehen, dass ein „Blackout“ bei uns eher unwahrscheinlich ist, kann es sicher nicht schaden, sich bereits im Vorfeld Gedanken zu diesem Thema zu machen.

Blackout bedeutet:

Ohne Strom steht die Welt still ...

- kein Telefon
- kein Handy
- kein Licht
- keine Heizung
- kein Geldverkehr
- kein Aufzug
- keine Kasse
- kein Tanken
- kein Internet
- kein Einkauf
- kein Kühlschrank
- kein Gefrierschrank
- keine Medikamente

Bei einem Blackout handelt es sich um einen länger andauernden, meist überregionalen Strom-, Infrastruktur- und Versorgungsausfall. Regionale Ausfälle können häufig nach Stunden behoben werden, überregionale Ausfälle erst nach einigen Tagen. Ein Baustein des Notfallkonzeptes im Markt Scheidegg stellt die Alarmierung von Rettungskräften dar. Wie kann ich Hilfe holen, wenn bei einem mehrstündigen Stromausfall die Telefon- und Handynetze ausgefallen sind? Die Feuerwehrgerätehäuser in Scheidegg und Scheffau sind mit Notstrom-Einspeisungen ausgestattet, sodass die elektrischen Anlagen bei einem Stromausfall mit einem Notstromaggregat betrieben werden können. Sie sollten im Notfall den Bürgerinnen und Bürgern als sogenannte „Leuchttürme“ dienen. Die Feuerwehr kann dann im medizinischen Notfall eine Verbindung zur Rettungsleitstelle aufnehmen, um Hilfe zu alarmieren. Die Schulturnhalle in Scheidegg und die Festhalle in Scheffau sind im Ernstfall als Wärmestuben vorbereitet.

Anlaufstellen:

- Rathaus Scheidegg, Rathausplatz 6
- Feuerwehrhaus Scheidegg, Hochbergstr. 7
- Feuerwehrhaus Scheffau, Scheffau 9

Wie kann ich mich vorbereiten?

Jeder Haushalt sollte sich so vorbereiten, dass er 10 bis 14 Tage ohne Hilfe von außen auskommt. Das bedeutet:

- Legen Sie sich Vorräte an Trinkwasser und Lebensmitteln an. Denken Sie ggf. auch an Babynahrung, Hygieneartikel und Futter für Haustiere.

- Halten Sie Kerzen, Taschen- und Campinglampen vor und denken Sie an Batterien beziehungsweise Gaskartuschen.
- Mit einem Campingkocher können Sie kleine Mahlzeiten zubereiten. Vorsicht Brandgefahr! Bitte nur draußen verwenden.
- Sie haben pflegebedürftige Angehörige? Dann treffen Sie Vorkehrungen, um diese für einige Zeit selbst pflegen zu können.

Unsere Broschüre zum Thema „Blackout“ bekommen Sie im Rathaus, im Büro von Scheidegg-Tourismus oder in Christians Dorfkiosk (sollten Sie sie nicht in Ihrem Briefkasten gehabt haben).

TIPP

Im Internet finden Sie die Broschüre auf unserer Homepage unter:
www.rathaus.scheidegg.de



Checkliste

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat. Ihr Ziel muss es sein, 10 Tage ohne Einkaufen überstehen zu können.

„Notfallvorrat“ pro Person für 10 Tage:

- 20 Liter Getränke, z. B. Wasser
- 3,5 kg Getreide, Getreideprodukte, Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis

- 4 kg Gemüse, Hülsenfrüchte
- 2,5 kg Obst, Nüsse
- 2,6 kg Milch, Milchprodukte
- 1,5 kg Fisch, Fleisch, Eier bzw. Volleipulver
- 360 g Fette, Öle
- Sonstiges nach Belieben: z. B. Zucker, Süßstoff, Honig, Marmelade, Schokolade, Jodsalz, Fertiggerichte (z. B. Ravioli, Fertigsuppen), Kartoffeltrockenprodukte (z. B. Kartoffelbrei), Instantbrühe, Mehl, Kakaopulver, Hartkekse, Salzstangen ...

Quelle: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, www.bbk.bund.de

Denken Sie auch an Hygieneartikel, Medikamente, Kerzen etc. Eine **Checkliste** für all das und einen umfangreichen **„Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“** finden Sie im Internet beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe unter www.bbk.bund.de (siehe QR-Code bzw. Link unten).

TIPP

Ratgeber sowie Checkliste können hier heruntergeladen oder bestellt werden:

www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Ratgeber-Checkliste/ratgeber-checkliste_node.html



Text, weitere Informationen:
Markt Scheidegg, Rathausplatz 6
88175 Scheidegg, Tel. 08381 895-0
rathaus@markt-scheidegg.de
Bild: Adobe Stock



Veranstaltungen

IM MÄRZ

INFOS ZU DEN TERMINEN DES EV.-LUTH. PFARRAMTS:

Tel. 08381 948561
www.scheidegg-evangelisch.de

INFOS DER KATH. PFARREIEN-GEMEINSCHAFT ‚PFÄNDERRÜCKEN‘:

Tel. 08381 927040
www.bistum-augsburg.de/
pfarreiengemeinschaften/pfaenderruecken

MITTWOCH, 01.03.

13:00 Gemeindehaus der Ev. Kreuzkirche Weiler, Seniorennachmittag: Kässpätzleessen
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 02.03.

vormittags: Wochenmarkt ¹⁾
9:00–18:00 St.-Gallus-Kirche, Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten
10:00 Geführte Wanderung in unserer schönen Landschaft im Westallgäu. Das Ziel für diese Winter- oder Schneeschuhwanderung ⁶⁾ wird ca. eine Woche vorher festgelegt (wetterabhängig). ^{*)}
10:15 Faszientraining ⁵⁾
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Pilgerzentrum, Heilsames Singen mit Stefanie Dehling. Jeder Mensch kann singen, auch ohne musikalische Vorbildung und ohne Notenkenntnisse. Das Singen in Gemeinschaft kann uns berühren, Freude bringen, Verbundenheit erzeugen, Anspannungen lösen und damit die Gesundheit fördern. Jede, jeder ist eingeladen zu diesem gemeinsamen heilsamen Singen. In lockerer Atmosphäre singen wir einfach zu erlernende Lieder, teilweise in Kombination mit einfachen Tanz-Schritten und Bewegungen. Die Freude soll im Vordergrund stehen, nicht die Perfektion. Es geht nicht um Ergebnisse, sondern um die

Erfahrung. Das Angebot ist offen für alle Interessierten.

FREITAG, 03.03.

10:00 Golden-Agers-Gymnastik ³⁾
15:00 Meditat. Bogenschießen für Kinder ¹⁰⁾
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
17:00 Meditat. Bogenschießen für Erw. ⁹⁾
19:00 Kath. Pfarrheim Scheidegg und 19:30 Ev. Kreuzkirche Weiler: Ökum. Weltgebetstag der Frauen zum Thema „Glaube bewegt“. Die Gottesdienstordnung kommt in diesem Jahr von den Frauen aus Taiwan.

SAMSTAG, 04.03.

14:00 „Willkommen in Scheidegg“ ^{2) *)}
17:00 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
17:30 St.-Gallus-Kirche, Beichtgesprächsgelegenheit im Pfarrhaus bis 18:15, 18:00 Rosenkranz, 18:30 Vorabendmesse
20:00 Kino im Pilgerzentrum: „Das Mädchen mit den goldenen Händen“. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. Details siehe Seite 19.

SONNTAG, 05.03.

8:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Familiengottesdienst
10:00 Geführte Wanderung nach Scheffau mit Einkehr. Reine Gehzeit ca. 4 Std. ^{*)}
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:10 Galluskapelle, 2. Wortgottesdienst für Kinder mit anschl. Mitfeier des Pfarrgottesdienstes in der St.-Gallus-Kirche
16:00 Ev. Auferstehungskirche, „Lebenslieder“ – Gottesdienst am Nachmittag mit Pfarrer Uwe Six

MONTAG, 06.03.

17:45 „Rückenfit“ ⁴⁾
18:00 Ev. Pilgerzentrum, Meditation und Inspiration mit Katrin Horn. Stille, einfacher Gesang, kurze thematische Impulse zu Lebes-, Sinn- und Glaubensfragen und Raum für Austausch sind Elemente dieser Abende. Es sind keine Vorkenntnisse

erforderlich. Die Abende können einzeln besucht werden. Anregungen und Wünsche werden gerne aufgenommen. Rückfragen und wenn möglich Anmeldung: Tel. 01525 2668942 oder Katrin.Horn@elkb.de

DIENSTAG, 07.03.

9:00 Kath. Pfarrheim, „Ganzheitliches Gedächtnistraining – mit Spaß fit im Kopf bleiben.“ Veranstalter: KEB – Kath. Erwachsenenbildung. Infos und Anmeldung: E. Keil, Tel. 08381 81389.
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend ⁸⁾

MITTWOCH, 08.03.

15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 09.03.

vormittags: Wochenmarkt ¹⁾
9:00–18:00 St.-Gallus-Kirche, Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten
10:00 Geführte Wanderung (siehe 02.03.) ^{*)}
10:15 Faszientraining ⁵⁾
ab 11:30 Schlachtpartie im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Unsere Küche ist von 11:30 bis 19:30 täglich durchgehend offen. Reservierung/Infos: Tel. 08387 451, E-Mail: info@gasthof-pension-hirsch.de
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
20:00 „Erst hat man kein Glück und dann kommt auch noch Pech dazu ...“ – Petra öffnet ihren Märchenkoffer für Erwachsene. Details siehe Seite 18.

FREITAG, 10.03.

10:00 Golden-Agers-Gymnastik ³⁾
ab 11:30 Schlachtpartie im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Details siehe 09.03.
15:00 Meditat. Bogenschießen für Kinder ¹⁰⁾
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“ – Käs- u. Krautspätzlekokkurs ^{7) *)}
17:00 Meditat. Bogenschießen für Erw. ⁹⁾

SAMSTAG, 11.03.

ab 11:30 Schlachtpartie im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Details siehe 09.03.
10:00–12:00 Kurhaus, Kinderkleiderbasar. Details siehe Seite 6.
14:00 Preisschafkopfen im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Reservierung/Infos: Tel. 08387 451, info@gasthof-pension-hirsch.de
17:00 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 04.03.

SONNTAG, 12.03.

8:30 St.-Martins-Kirche, Pfarrgottesdienst
9:45 Geführte Wanderung Pfänder – Scheidegg. Mit dem Linienbus gehts über Lindau nach Lochau und hinauf zum Pfänder. Nach einem Aufenthalt am Gipfel wandern wir gemütlich zurück nach Scheidegg. Reine Gehzeit ca. 3,5 Stunden. *)
10:00 Ev. Auferstehungskirche, Projektgottesdienst der Konfirmanden mit Pfarrer Uwe Six
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:10 Galluskapelle, 3. Wortgottesdienst für Kinder mit anschl. Mitfeier des Pfarrgottesdienstes in der St.-Gallus-Kirche
ab 11:30 Schlachtpartie im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Details siehe 09.03.
16:00 Ev. Auferstehungskirche, Ein märchenhafter Nachmittag für Erwachsene: Märchen von Pechvögeln und Lebenskünstlern und einem schönen Mädchen. Mit Marion Kessler und Karin Kresser und Musik von Miriam Kresser an der Harfe. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

MONTAG, 13.03.

17:45 „Rückenfit“ 4)

DIENSTAG, 14.03.

9:00 Kath. Pfarrheim, Ganzheitliches Gedächtnistraining (Details siehe 07.03.)
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend 8)

MITTWOCH, 15.03.

14:00 Kath. Pfarrheim, Seniorennachmittag: Das Team vom Seniorenkreis lädt zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ein. Infos: Tel. 08381 2269.
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 16.03.

vormittags: Wochenmarkt 1)
9:00–18:00 St.-Gallus-Kirche, Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten
10:00 Geführte Wanderung (siehe 02.03.) *)
10:00 St.-Gallus-Kirche, Marktgebet

„Eltern beten für ihre Kinder – Kinder beten für ihre Eltern!“

10:15 Faszientraining 5)
14:30 Kindertagesstätte St. Gallus, Tag der offenen Tür – Anmeldetag (siehe Seite 4)
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Heilsames Singen (siehe 02.03.)

FREITAG, 17.03.

10:00 Golden-Agers-Gymnastik 3)
15:00 Meditat. Bogenschießen für Kinder 10)
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
17:00 Meditat. Bogenschießen für Erw. 9)
18:30 St.-Martins-Kirche, Abend der Versöhnung

SAMSTAG, 18.03.

11:00 Glutenfrei-Koch- und -Back-Kurs. Heute: Kässpätzle mit Salat, Hefeklöße mit Vanillesoße, Kuchen. Der Kurs wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Preis (Erw. u. Kinder ab 10 J.) inkl. Lebensmittel: 20,00 EUR (mit Scheidegger Allgäu-Walser-Card: 18,00 EUR). *)
14:00 „Willkommen in Scheidegg“ 2) *)
16:30 St.-Gallus-Kirche, „Seid behütet“ – Segensfeier für Schwangere (siehe S. 7)
17:00 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 04.03.

SONNTAG, 19.03.

8:30 St.-Martins-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:00 Geführte Wanderung Bad Schachen – Wasserburg. Dauer: 3 bis 4 Std. *)
10:00 Ev. Kreuzkirche Weiler, Gottesdienst mit Posaunenklang, begleitet von einem kleinen Posaunenchor aus Augsburg
10:00 St.-Gallus-Kirche, Pfarrgottesdienst
10:10 Galluskapelle, 4. Wortgottesdienst für Kinder mit anschl. Mitfeier des Pfarrgottesdienstes in der St.-Gallus-Kirche
13:00–17:00 Jubiläumsfeier zum Einjährigen in der Naturheilpraxis Schantini. Details siehe Seite 7.
14:30–17:30 Kurhaus, Tanztee mit Livemusik. Infos: Tel. 08381 3055.

MONTAG, 20.03. | FRÜHLINGSANFANG

17:45 „Rückenfit“ 4)
18:00 Meditation u. Inspiration (s. 06.03.)

DIENSTAG, 21.03.

9:00 Kath. Pfarrheim, Ganzheitliches Gedächtnistraining (Details siehe 07.03.)
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe
19:30 Schützenheim, Schießabend 8)

MITTWOCH, 22.03.

15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 23.03.

vormittags: Wochenmarkt 1)
9:00–18:00 St.-Gallus-Kirche, Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten
10:00 Geführte Wanderung (siehe 02.03.) *)
10:00 St.-Gallus-Kirche, Marktgebet „Eltern beten für ihre Kinder – Kinder beten für ihre Eltern!“
10:15 Faszientraining 5)
18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe

FREITAG, 24.03.

10:00 Golden-Agers-Gymnastik 3)
15:00 Meditat. Bogenschießen für Kinder 10)
15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz
16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe
17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“ – Käs- u. Krautspätzlekokkurs 7) *)
17:00 Meditat. Bogenschießen für Erw. 9)
19:30 Ev. Auferstehungskirche, Taizé-Gottesdienst mit Pfarrer Uwe Six. Mit Taizé-Liedern, die musikalisch stimmungsvoll begleitet werden, mit besinnlichen Texten und Gebeten sowie einer Zeit der Stille laden wir ein, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

SAMSTAG, 25.03.

10:00–17:00 Kurhaus, Wuzzler-Turnier – das Lebend-Riesenkicker-Turnier vom FC Scheidegg. Mit Frühschoppen ab 10:30. Details siehe Seite 18.
14:00 Oasen-Nachmittag in der Passionszeit. Unser Alltag gleicht manchmal einer Wüstenwanderung, ist erschöpfend oder gleichförmig. Das lässt die Sehnsucht wachsen nach einer Unterbrechung gleich einer Oase, in der wir innehalten und Kraft schöpfen können: Wir laden zu einer





solchen Auszeit ein – mit heilsamen Liedern, Meditation, Stille und Austausch in und um das Labyrinth der Ev. Auferstehungskirche. Info und Anmeldung bis 22.03.: Katrin Horn, katrin.horn@elkb.de, Tel. 01525 2668942 oder Stefanie Dehling, Tel. 0176 4229 5747.

17:00 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz

17:30 St.-Gallus-Kirche: siehe 04.03.

SONNTAG, 26.03.

8:30 St.-Martins-Kirche Scheffau, Pfarrgottesdienst zum Misereorsonntag, anschl. Fastenfrühstück im Pfarrheim und Verkauf von fair gehandelten Produkten

10:00 Geführte Frühlingswanderung zur Märzenbecherblüte an der Rothach mit Einkehr. Reine Gehzeit: 3 bis 4 Std. *)

10:00 St.-Gallus-Kirche, Familiengottesdienst am Misereorsonntag mit MuGru

10:00 Ev. Auferstehungskirche, Gottesdienst mit Abendmahl (S) mit Pfarrer Six

11:15 Kath. Pfarrheim, Fastensuppe am Misereorsonntag (Details siehe Seite 7)

MONTAG, 27.03.

17:45 „Rückenfit“ ⁴⁾

DIENSTAG, 28.03.

18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe

19:30 Schützenheim, Schießabend ⁸⁾

MITTWOCH, 29.03.

15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz

16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

DONNERSTAG, 30.03.

vormittags: Wochenmarkt ¹⁾

9:00–18:00 St.-Gallus-Kirche, Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten

10:00 Geführte Wanderung (siehe 02.03.) *)

10:00 St.-Gallus-Kirche, Marktgebet „Eltern beten für ihre Kinder – Kinder beten für ihre Eltern!“

10:15 Faszientraining ⁵⁾

18:30 St.-Gallus-Kirche, Heilige Messe

19:30 Heilsames Singen (siehe 02.03.)

Freitag, 31.03.

10:00 Golden-Agers-Gymnastik ³⁾

15:00 Meditat. Bogenschießen für Kinder ¹⁰⁾

15:30 St.-Martins-Kirche, Rosenkranz

16:00 St.-Martins-Kirche, Heilige Messe

17:00 Meditat. Bogenschießen für Erw. ⁹⁾

SONNTAG, 02.04.

11:00–18:00 Kurhaus, Kunst- und Geschenkmart mit ca. 50 Ausstellern, Kinderprogramm und verschiedenen Workshops. Eintritt frei. Infos: Andrea Huber, Tel. 08381 81742.

1) Wochenmarkt auf dem Kirchplatz

mit einem großen Angebot an einheimischem und exotischem Obst und Gemüse, Milchprodukten wie z. B. Käse, Joghurt und Butter, frischen Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, frischen Backwaren, hausgemachten Edel-Obstbränden, fair gehandelten Waren sowie in den Sommermonaten italienischen Spezialitäten und Balkon-, Gartenpflanzen und Schnittblumen.

2) Führung „Willkommen in Scheidegg“

Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskerns. Margot Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus Geschichte und Gegenwart zu erzählen. *)

3) Golden-Agers-Gymnastik

des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Leichte weniger anstrengende Gymnastik mit viel Dehn- und Lockerungsübungen.

Gilt für 3), 4) u. 5): Ort: Kurhaus UG, Dauer: 60 Min. Bitte Matte oder Decke mitbringen. Als Neuling kann die erste Stunde „geschnuppert“ werden. Kosten: 4,00 EUR für Mitglieder, 5,00 EUR für Nichtmitglieder (10er-Karte erhältlich bei Christians Dorfkiosk). Info und Anmeldung: Tel. 0177 9397185 oder E-Mail: kn-gesundheitspraevention@web.de

4) „Rückenfit“

des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Für die sportlich Aktiven mit viel Bewegung und spezieller Gymnastik für einen starken Rücken. Mehr Infos siehe unter 3).

5) Faszientraining

des Kneipp-Vereins Scheidegg mit Katrin Neuenhaus. Das Netzwerk im Bindegewebe nimmt in unserem Bewegungsapparat eine Schlüsselstellung ein. Ziel ist es, den Körper für unser Wohlbefinden stabil und entspannt zu halten. Mehr Infos siehe unter 3).

6) Schneeschuhe bitte selbst mitbringen (können gegen Gebühr geliehen werden bei Scheidegg-Tourismus/Tel. 08381 89422-33, Sport Hauber/Tel. 08381 8942222 und Sport Haisermann Lindenberg/Tel. 08381 2041)

7) „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“

Käs- und Krautspätzle unter fachkundiger Leitung zubereiten und genießen (Kochkurs für Erwach-

sene). Jeder Teilnehmer erhält das Originalrezept zum Mitnehmen; ein Spätzlehobel kann vor Ort erworben werden. Teilnahmegebühr ohne Hobel für Inhaber der Allgäu-Walser-Card: 16,00 EUR (Teilnehmer ohne Allgäu-Walser-Card: 20,00 EUR). Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens Vortag 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33.

8) Schießabend

der Königlich privilegierten Schützengesellschaft Scheidegg im Schützenheim (ehem. Lokscheune, Hochbergstraße 5) für Erwachsene und Jugendliche. Man kann mit Luftgewehr, Luftpistole und Armbrust schießen. Die Schützengesellschaft freut sich sehr auf Gäste und auch neue Schützen.

9) Meditatives Bogenschießen

für Erwachsene in Scheffau. Erhalten Sie einen Einblick in das meditative Bogenschießen und erleben Sie die wohltuenden Effekte: Verbesserung des Körpergefühls und der Körperwahrnehmung, Stressprävention für den beruflichen und privaten Alltag, Verbesserung der Konzentration, der Atmung, des Standes und nicht zuletzt Spaß an der Erfahrung, an der Erkenntnis – was die Achtsamkeit auch im Alltag erhöht. Wir leiten Sie Schritt für Schritt an und vermitteln Ihnen die 7 Schritte des meditativen Bogenschießens. Kosten: 15,00 EUR (inklusive Leihmaterial). Anmeldung erforderlich: Tel. 0175 4474209, www.gesundheitsschoepfer.de

10) Meditatives Bogenschießen für Kinder

von 7 bis 14 Jahren in Scheffau
Details siehe unter 9)

*) Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (bis spätestens Vortag bzw. vorheriger Werktag 12:00 Uhr bzw. wie im Termin angegeben): Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, Tel. 08381 89422-33 (Mindestteilnehmerzahl). Für sonntags stattfindende Veranstaltungen können Sie sich bis Samstag 12:00 Uhr anmelden bei Christians Dorfkiosk, Tel. 08381 89422-55. Außerdem: Alle Wanderungen/Führungen werden von einem erfahrenen Wanderführer begleitet. Kosten (wenn nicht anders angegeben): 5,00 EUR (mit Allgäu-Walser-Card kostenlos).

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr! Festes Schuhwerk, gute Kondition, evtl. Wanderstöcke (bitte keine Nordic-Walking-Stöcke), zweckmäßige Kleidung etc. erforderlich. Ausreichend Getränke und Brotzeit, Regen- und Sonnenschutz, Ausweis usw. bitte nicht vergessen! Thema Schneeschuhe: siehe unter 6)

Bei weiter entfernten Wanderzielen erfolgt die Anfahrt mit eigenem PKW bzw. Mitfahrgelegenheit (Unkostenbeitrag: ab 5,00 EUR).

Wetterbedingte Touren-Änderungen bleiben dem Wanderführer vorbehalten (evtl. werden Alternativwanderungen angeboten).

Von Scheidegg nach Sri Lanka

Grünes Inseljuwel im Indischen Ozean



ultramar
TOURISTIK SÜD GMBH

28. Juli bis 5. August 2023 | 9-tägige Rundreise

2.688 Euro pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension

220 Euro Einzelzimmerzuschlag

Verlängerung (7 Nächte)

442 Euro pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension

260 Euro Einzelzimmeraufpreis

Das Besondere bei Ultramar

Ultramar bringt Sie zu inspirierenden Reisezielen auf der ganzen Welt. Bei dieser Sri Lanka-Rundreise dürfen Sie sich auf das besinnen, worum es bei einer Fernreise geht: um das intensive Eintauchen in neue Welten. Die originelle Reiseroute führt Sie zu kultureller Vielfalt, geschichtsträchtigen Sehenswürdigkeiten, heiligen religiösen Stätten und Tempeln, berühmten Gewürzgärten, sowie zu tropischen Naturräumen – umrahmt von der Herzlichkeit der Bewohner Sri Lankas.

Die besonderen Highlights der Reise

- 4 x UNESCO Weltkulturerbe: die Sigiriya-Felsenfestung, der archäologische Park Polonnaruwa, der Höhlentempel Damublla und der Zahntempel in Kandy.
- Gewürzgarten von Matale
- Königlicher Botanischer Garten in Peradeniya mit prächtiger Orchideensammlung
- „Stadt über den Wolken“ Nuwara Eliya
- Edelsteinschleiferei und Batikfabrik in Kandy

Im Reisepreis inklusive:

- Transfer zum Flughafen München ab Bahnhof Lindau / Hergatz
- Flug ab/bis München in der Economy Class
- Übernachtung in 4-Sterne-Hotels mit Halbpension
- Alle Transfers, Besichtigungen und Eintritte vor Ort
- Hervorragender deutschsprachiger Reiseleiter
- Reisepreissicherungsschein

Die Reise findet bei mindestens 15 Teilnehmern statt.

Informationen und Anmeldung:

Ultramar Touristik Süd
Tel. 083 87 / 3 92 97-10
E-Mail: service@ultramar-ts.de



Reisen mit Ultramar Touristik Süd:
Legerer Luxus mit bester Beratung.
Kompetent, umfassend und zuverlässig.

**Perfekter Komfort + Service
direkt im Skigebiet ...**

**VERLEIH
VERKAUF
SKISCHULE**

SPORT HAUBER

Shop/Verleih Scheidegg

Kirchplatz 3 · 88175 Scheidegg
Tel. 08381 | 8942222 · scheidegg@sport-hauber.de

Verleih am Luggi Leitner Lift

Diethen 64 1/2 · 88175 Scheidegg

Weitere Infos und Öffnungszeiten unter
www.sport-hauber.de



Wirteverein



Öffnungszeiten:

Fr.-Di. ab 17:30 Uhr
Küche bis 21:00 Uhr
Mi. und Do. Ruhetag
Termine siehe Homepage



Kurstraße 14 (bei Kletterhalle in Scheidegg)
Telefon 08381 926 420, www.sportalm-scheidegg.de



ZUM HIRSCHEN
hotel & gasthaus beim stöckeler

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Unsere Öffnungszeiten:

Fr. - Di. 11:00 - 14:00 Uhr und 17:30 - 23:00 Uhr.
Do. 17:30 - 23:00 Uhr. Mittwoch Ruhetag.

Markus Stöckeler • Kirchstraße 1 • 88175 Scheidegg
Telefon 08381 2119 • Telefax 08381 2116
info@zumhirschenscheidegg.de • www.zumhirschenscheidegg.de



Alpenrose



Ihr Hotel - alpenländisch - bayerisch - gut

Wir bieten Ihnen täglich ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit allem was das Herz begehrt, auch glutenfrei.
Täglich ab 7:30 Uhr. Wir bitten um Tischreservierung!

Was bleibt:

Unser Stammtisch! Jeden Sonntag nach dem Kirchgang.

Fam. Holzhauer

Rathausplatz 14 – 88175 Scheidegg – Tel +49 8381 8309393
www.alpenrose-scheidegg.de – info@alpenrose-scheidegg.de

Herzlich Willkommen in der Alpenrose



„himmlisch genießen ...“



Café Engel



Täglich geöffnet von 10:00 bis 18:00 Uhr, Mo. u. Di. Ruhetag

Martin Humplik, Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg
Telefon 08381 9292684, www.cafe-engel-scheidegg.de

*Fünfländerblick
Scheidegg*

Heimische Ochsenpezialitäten
vom Bio-Landwirt



Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonntag
11:00–14:00 Uhr
und ab 17:00 Uhr
Montag und Dienstag
Ruhetag

Warme Küche

von 11:30–13:30 Uhr
und 17:30–20:45 Uhr
Sonntag 11:30–13:30 Uhr
und 17:00–20:00 Uhr

Familie Schlager | Am Blasenbergr 10-12 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 1609

Genießen Sie die Gastfreundschaft der Wirte des
Wirtvereins Scheidegg/Möggers e. V. und
schlemmen Sie sich durch die vielfältigen Gerichte.



Das Ausflugsziel im Westallgäu

KURHAUS SCHEIDEGG
RESTAURANT • CAFE • KURSAAL
Kultur und Genuss erleben

Öffnungszeiten Kurhaus/Pizzeria:
 Di. – Fr. 12:00 – 22:00 Uhr
 Sa./So./Feiertage 11:00 – 22:00 Uhr
 Durchgehend warme Küche, Mo. Ruhetag
 Glutenfreie Pizza, Nudeln, Dessert und Bier
 Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg, Tel. 08381 3055

Hotel Post - Familie Holzhauer
 Kirchplatz 5 - 88175 Scheidegg - Tel: +49(0)8381-8309272
www.hotelpost-scheidegg.de - info@hotelpost-scheidegg.de

Unser tägliches Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen.
 Zusätzlich gluten- und laktosefreies Frühstücksbuffet.
 Täglich ab 7:30 Uhr. Wir bitten um Tischreservierung!
 Ideal auch für Gruppen und Feiern.

GLUTEN FREI
Sorgenfrei in Scheidegg

Das ideale Geschenk für Sie, Ihre Familie und Freunde ist unser: **GESCHENKGUTSCHEIN**

work life resort
scheidegg

Frühstück
 Mo. bis Fr. 07:00 – 10:00 Uhr
 Sa. und So. 07:30 – 11:00 Uhr

Mittagessen
 Mo. bis Sa. 12:00 – 14:00 Uhr
 So. 12:00 – 21:30 Uhr

Abendessen
 Mo. bis Sa. 18:00 – 21:30 Uhr
 So. 12:00 – 21:30 Uhr

Kaffee und Kuchen
 Täglich 14:00 – 17:00 Uhr

Editas Bar & Lounge
 Täglich 16:00 – 00:30 Uhr

GLUTEN FREI
Sorgenfrei in Scheidegg

Am Hammerweiher 3 | 88175 Scheidegg | Tel. +49 8381 912320 | hotel-edita.com

BERGGASTHOF

6900 Möggers
 Telefon 0043 5573 82572
www.der-berggasthof.com

Montag und Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bald ist Ostern

Sie wünschen sich eine besondere Osterfeier? Dann kommen Sie gerne auf uns zu. Vergessen Sie nicht rechtzeitig zu reservieren. Ihre Wirte aus Scheidegg und Möggers.

ZENDLER
Café in der Rosenalm

www.cafe-zendler.de

CAFÉ ZENDLER

in der Rosenalm Scheidegg

- > Gemütliches Café mit schöner Aussichtsterrasse
- > Leckere Torten und Kuchen
- > Große Auswahl an Brot und Brötchen
- > Warme Gerichte und Brotzeiten
- > Alles täglich frisch und handgemacht aus der eigenen Backstube

Mo. und Di. Ruhetag
Café geöffnet:
Mi. bis So. 7:30 bis 18:00 Uhr, Fr. bis 22:00 Uhr
Backwarenverkauf: Mi. bis So. 7:30 bis 18:00 Uhr

Zendler Café & Feinbäckerei · Rosenalm Scheidegg · Tel. 08381 8942190





Danielas Genusswelt

KONDITIONEREI · CONFISERIE · CAFÉ

*Die Welt gehört dem, der sie genießt.
Genusswelt besuchen heißt genießen.*

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 18 Uhr, Do. und Fr. Ruhetag
Danielas Genusswelt, Prinzregent-Luitpold-Str. 13
88175 Scheidegg, Tel. 08381/5856

Reptilien ZOO Scheidegg

Mit Krokodil im neuen Anbau!

Reptilienzoo Scheidegg KG
Gretenmühle 9
88175 Scheidegg
Tel.: 0 83 81/8 91 75 38
www.reptilienzoo-scheidegg.com

Öffnungszeiten: Täglich 10:00 - 17:00 Uhr
Freitag Ruhetag - Dez./Jan. geschlossen



Jürgen's Getränkestadl

Am Durchlaß 7 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 / 9293344 Fax: 08381 / 9293355
info@getraenkestadl-scheidegg.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Sa. 9:00 – 12:30 Uhr, Do. und Fr. 14:30 – 18:00 Uhr
Mittwoch und Samstag Nachmittag geschlossen

CHRISTIANS
Dorfkiosk

Der kleine Laden mit dem großen Angebot!
Zeitungen, Zeitschriften, Souvenirs, Ansichtskarten, kleine Geschenke, Ausflugsfahrten u.v.m. ...

Der Infopunkt rund um Scheidegg, wenn Scheidegg-Tourismus geschlossen hat.
Rathausplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 3496 oder 89422-55
kiosk@scheidegg.de

Öffnungszeiten
Mo., Mi., Do., Fr. 8:30–18:00 Uhr
Sa., So. und Feiertag 8:30–12:30 Uhr
Dienstag geschlossen

Betriebsferien: vom 06.03. 12:30 Uhr bis 14.03.

SKYWALK ALLGÄU
Naturerlebnispark

Walderlebnisse für die ganze Familie

Am 17. März beginnt unsere **Hauptsaison** und wir haben **täglich von 10 - 18 Uhr** für Euch geöffnet. **Faszinierende Ausblicke** von unserem barrierefreien Baumwipfelpfad und viele Begleitattraktionen warten auf Euch.

Für die **Osterferien** haben wir uns wieder ein **abwechslungsreiches Programm** für unsere kleinen Besucher einfallen lassen, unter anderem täglich die **große Ostereiersuche** im Park!

Am **01. April** erwartet Euch ein **einmaliges Erlebnis: Radio Teddy ist vor Ort** und ihr könnt **live** bei einer **Radio-Show mitwirken!** Alle Informationen auf unserer Webseite.

  www.skywalk-allgaeu.de





AUTOHAUS JOCHIM

Inh. André Kunack
Grünteweg 1 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-2509 • Fax 82439

Neu- und Gebrauchtwagen • Kfz-Reparatur
Kundendienst • TÜV und AU
Unfallinstandsetzung • Mietwagen



RENAULT
Passion for life

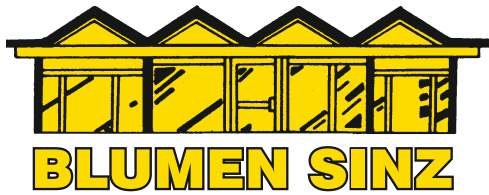


Traditionell handwerklich hergestellte Backwaren

- Unsere Vollkornbrote werden mit biologischem Getreide gebacken, das wir selber in unserer Zentrotanmühle mahlen.
- Auch Sonntag von 7:30 – 10:00 Uhr geöffnet
- Café in gemütlicher Atmosphäre und Terrasse



Kirchstraße 4, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 6377



GÄRTNEREI • MODERNE FLORISTIK • KUNSTGEWERBE
DEKORATIONEN • GRABPFLEGE • HYDROPFLANZEN

OHNE BLUMEN FEHLT DIR WAS!

Blumen Sinz, Am Sportplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6462, Fax 08381 6507



Schuhreparaturen
aller Art

Öffnungszeiten

Mo./Di./Do./Fr. 9:00 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi./Sa. 9:00 – 12:30 Uhr

**Schuhhaus
Nennung-Rupp**

Alte Salzstraße 8
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3714

BÄCKEREI & CAFÉ Seruga

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag
6:00–18:00 Uhr
Samstag
6:00–12:00 Uhr

Böserscheidegg 27a
88175 Scheidegg
Tel. 08381 1466

Weißwurst- frühstück

Samstags ab 9:00 Uhr
(um Reservierung wird
gebeten)

Ihr Ausflugsziel

Gasthof · Pension Hirsch

Gutbürgerliche Küche • Kuchen aus eigener Herstellung
Kinderspielplatz • Dienstag + Mittwoch Ruhetag
Do. – Mo. 11:00 – 22:00 Uhr (warme Küche von 11:30 bis 19:30 Uhr)

An gesetzlichen Feiertagen ist unsere Gastronomie immer geöffnet!



Familie Nußbaumer
Hagspiel 6
88175 Scheidegg
Tel. +49 (8387) 451
Fax +49 (8387) 8208
info@gasthof-pension-hirsch.de
www.gasthof-pension-hirsch.de

KATZENMÜHLE

Winterpause
bis 01.04.2023.

Für Gruppen ab
20 Personen öffnen wir
gerne bei frühzeitiger
Reservierung

Gastronomie - Eventhaus - Grenzladen
Tel.: 0 83 87 / 92 42 73, www. Katzenmühle.de

Dorfsennerei Böserscheidegg

frisch
vom Laib
aus Allgäuer Heumilch:

Allgäuer Bergkäse • Emmentaler
frische Allgäu-Fassbutter • u.a. Käsespezialitäten

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.30 – 18.30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag
7.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr

Böserscheidegg 12 • 88175 Scheidegg
Tel. 0 83 81 - 83 456
Fax 0 83 81 - 92 89 40

info@kaeserei-boeserscheidegg.de
www.kaeserei-boeserscheidegg.de

Infos und Tipps

„ERST HAT MAN KEIN GLÜCK UND DANN KOMMT AUCH NOCH PECH DAZU ...“

Petra öffnet am 9. März ihren Märchenkoffer für Erwachsene ...

... und bietet Märchenhaftes von Glückskindern und Pechvögeln. Glück und Unglück liegen nah beieinander und wiegen nicht selten schwer. Mit einem kleinen Augenzwinkern präsentieren die Märchen unerwartete Wendungen und Sichtweisen. Seien Sie neugierig. Ich freue mich auf Ihren Fundus an Glücksbringern und Unglücksboten. Das Thema wird mit Sprichworten, Musik und wunderschönen Märchen präsentiert. Oft im Kreuzworträtsel gesucht. Glücksbringer mit 8 Buchstaben?

Wann: Do., 09.03., 20:00 Uhr

Wo: Haus Abendrot, Obere Spielershalde 14, Scheidegg

Eintritt: frei, Spenden willkommen

Dauer: ca. 1 Stunde

Begrenzte Platzanzahl, Reservierung unter Tel. 0162 1734171 wird empfohlen. Wer mag, bringt sich sein Lieblingsgetränk mit. Vorrätig haben wir Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Text und Bild: Petra Tomczak, Scheidegg



WUZZLER-TURNIER – DER LEBENDIGE RIESEN-TISCHKICKER am 25. März im Kurhaus Scheidegg

Auch in diesem Jahr richtet der FC Scheidegg wieder einen lebendigen Tischkicker-Wettkampf aus. Am 25. März spielen Vereine, Freunde und Sportclubs in Vierer-Teams gegeneinander. Die Regeln sind wie beim klassischen Tischkicker, aber mit deutlich mehr Aktion. Der Tag beginnt mit dem Kinder- und Nachwuchsturnier und ab 12:30 Uhr spielen

die Erwachsenen-Teams um den Titel. Eine Anmeldung ist noch bis 14. März unter info@fc-scheidegg.de möglich. Während des Turniers ist für das leibliche Wohl und die musikalische Umrahmung selbstverständlich gesorgt. Die Zuschauer dürfen sich auf eine große Tischkicker-Gaudi freuen.

Mit sportlichen Grüßen
Euer FC Scheidegg

*Text und Bild: FC Scheidegg,
www.fc-scheidegg.de*



KUTSCH- UND PFERDESCHLITTENFAHRTEN

Ganzjährig und für jeden Anlass in Möggers und Umgebung

Eine Kutsch- oder Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche Landschaft ist für viele ein großer Kindheitstraum. Gerne machen wir mit Ihnen eine Kutschfahrt. Termine nach Vereinbarung. Unseren Hof finden Sie in nur drei Kilometer Entfernung von Scheidegg.

Kontakt:

Ferien-Bio-Bauernhof
Alois Heidegger
Sättels, Möggers (A)
Tel. 0043 664 1237291
www.urlaubambauernhof.at/heidegger

Text und Bild: Alois Heidegger



PFÄNDERBAHN

Winterzauber ... Rauf auf den Pfänder ...

**Sonntag, 5. und Sonntag, 19. März
Pferdekutschenfahrt am Pfänder
mit Kässpätzleessen**

Nach der Bergfahrt mit der Pfänderbahn beginnt die ca. einstündige Kutschenfahrt am Pfänderrücken mit den Kutschern Fabian & Othmar Fetz und dem Norikergespann zur Parzelle Jungholz/Hinteregg und retour. Zünftige Kässpätzle im Alpengasthaus Pfänderdohle runden den Nachmittag ab. Mit der Pfänderbahn geht's bequem retour ins Tal.

Ablauf:

Bergfahrt 14:00 Uhr, Beginn der Kutschenfahrt 14:30 Uhr, Gasthaus Pfänderdohle 15:45 Uhr, Ende offen – späteste Talfahrt 19:00 Uhr.

Preise:

Erwachsene 43,80 EUR/Kinder (6–15 Jahre) 24,50 EUR (inkl. Berg- und Talfahrt, Kutschenfahrt, Kässpätzleessen; ohne Getränke). Kinder unter 6 Jahren: nur Bahn und Kutschenfahrt frei.

Reservierung erforderlich (bis spätestens 2 Tage vorher): Pfänderbahn, Tel. 0043 5574 42160-0

Wir freuen uns auf Ihre Besuche am Pfänder!

*Text/Bild: © Pfänderbahn AG,
Steinbruchgasse 4, 6900 Bregenz/Österreich
Tel. 0043 5574 42160-0, www.pfaenderbahn.at
Bild: © Othmar Heidegger*



KINO IM PILGERZENTRUM

„Das Mädchen mit den goldenen Händen“

Spielfilm, D 2021, FSK ab 12 Jahre, empf. ab 14 Jahre mit Corinna Harfouch, Jörg Schüttauf, Birte Schnöink, Peter René Lüdcke u. a. am **Samstag, 4. März, 20:00 Uhr** im Pilgerzentrum Scheidegg

Zum Film: Lara beschließt, ihre Mutter Gudrun anlässlich ihres 60. Geburtstages zu besuchen. Ihre Mutter ist in ihrer ostdeutschen Heimat eine beliebte und engagierte Nachbarin. Doch obwohl sie für die Bewohner des Ortes eine geschätzte Mitbürgerin ist, konnte sie für ihre Tochter nie die Empathie und Nähe aufbringen, wie sie es für andere tut. Zum Glück hat sich ihr Ziehvater Werner immer sehr aufopferungsvoll um

Lara gekümmert. Gudrun hatte es als Kind auch nicht leicht und wuchs als Waisenkind in einem Heim auf. Das hat sie viele Jahre später in Eigenregie renoviert und genau dort findet nun auch ihre Geburtstagsfeier statt. Der Bürgermeister eröffnet ihr, dass das Kinderheim an einen westdeutschen Investor verkauft werden soll. Für Gudrun ist das eine Katastrophe.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

*Text: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg,
www.scheidegg-evangelisch.de
Bild: www.wildbunch-germany.de*

UNSERE TREUEN GÄSTE

in Scheidegg

65. Ferienaufenthalt

Bärbel u. Wolfgang Kirchner
(Gasthof/Pension Hirsch, Hagspiel)

5. Ferienaufenthalt

Maurice Bonnaire
(Gasthof Rössle, Neuhaus)

Wir danken allen Gästen für die langjährige Treue – den Vermietern für die Betreuung und Gastfreundschaft!



CHRISTIANS WANDERTIPP

Liebe Gäste, lassen Sie das Auto mal stehen: Mit Ihrer Gästekarte „Allgäu-Walser-Card“ (diese erhalten Sie von Ihrem Gastgeber) können Sie unter anderem **kostenlos** mit dem Linienbus fahren. Deshalb gibt es monatlich einen Wandertipp von Christian Reichart (Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Scheidegg), der die Fahrt mit dem Bus beinhaltet:

Im Frühlingsmonat März führt uns unser Wandertipp an den Bodensee – wir machen uns auf den Weg, den Frühling zu entdecken. Dazu starten wir am Parkplatz in der Ortsmitte mit der Linie 18 (täglich um 8:57, 10:57 oder 12:57 Uhr) oder mit der Linie 127 vom österreichischen Landbus (täglich um 7:53, 9:53, 11:53 oder 13:53 Uhr).

Wir steigen jeweils am Endpunkt der Linien, am Reutiner Bahnhof in Lindau, aus. Wir laufen entgegen der Fahrtrichtung des Linienbusses los, vorbei am Reutiner Bahnhof. An der ersten großen Kreuzung halten wir uns links Richtung Insel; wir kommen durch eine großzügige Unterführung und gehen danach rechts weiter. Wir wechseln auf der verkehrsberuhigten Straße die Seite und gehen an der Einfahrt zur Lindauer Stadtverwaltung links über den Parkplatz direkt bis ans Bodenseeufer. Wir sind jetzt im Toskana-Park, der seinen Namen und die Gestaltung vom österreichischen Erzherzog und Toskanischen

Großherzog Ferdinand hat, der hier ab 1862 im Exil weilte. Seit 1926 sind die Gebäude im Besitz der Stadt Lindau und beherbergen die Stadtverwaltung. Wir gehen rechts am Seeufer entlang und kommen nach einem kurzen Parkstück an den Kreisverkehr des Europaplatzes. Wir gehen geradeaus; auf dem Wegweiser steht Lindau Insel-West. Wir gehen nun direkt am Ufer entlang, links schweift unser Blick über den sogenannten „Kleinen See“ hinüber zur Lindauer Insel.

Der Weg führt uns dann hinter die direkt am See liegende Häuserzeile; wir kommen an einer Spezialgärtnerei für Alpenblumen vorbei, dann erreichen wir den Bahndamm, der seit 1854 die Lindauer Insel mit dem Festland und somit auch mit der großen weiten Welt verbindet. Wir gehen nun links und folgen dem Bahndamm auf die Insel. Auf der anderen Seite gehen wir dann rechts über die Gleise und folgen nun dem Uferweg um die Lindauer Insel. Wir kommen am Lindauer Pulverturm vorbei, erreichen den Lindauer Hafen mit seiner bekannten Einfahrt, bestehend aus Leuchtturm und bayerischem Löwen. Wir gehen um den Hafen herum, am Finanzamt und dem Römerbad vorbei und kommen zum Lindauer Segelclub. Weiter geht es zur Gerschanze, ein kurzes Stück danach folgen wir der Beschilderung zum Karl-Bever-Platz. Wir passieren einen niedrigen Durchgang und

kommen in die Hintere Fischergasse, nun geht es immer geradeaus und wir kommen aus der Altstadt heraus. Jetzt überqueren wir die Seebrücke und erreichen wieder das Festland. Auf dem gleichen Weg über den Toskana-Park erreichen wir wieder den Reutiner Bahnhof.

Wir überqueren die Straße, die Busse, um nach Scheidegg zurückzufahren, halten gegenüber der Stelle, an der wir ausgestiegen sind. Die Linie 18 fährt täglich um 11:34, 13:34, 15:34 und 17:34 Uhr zurück. Die Linie 127 fährt täglich um 12:17, 14:17, 16:17 und 18:17 Uhr zurück nach Scheidegg. Dauer für den Rundgang: ca. 2 ½ Stunden (ohne die Zeit für einen Kaffee oder Schaufensterbummel).

Eine schöne Wanderung wünscht Ihnen

Ihr Christian Reichart
Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Scheidegg e. V.



SKYWALK ALLGÄU

Walderlebnisse für die ganze Familie

Am 17. März startet der *skywalk allgäu* in die Hauptsaison. Kleine wie große Waldliebhaber haben ab dann wieder die Möglichkeit, auf Höhe der Baumkronen zu wandeln und fantastische Ausblicke zu genießen – unter anderem auf die Allgäuer Bergwelt und den Bodensee. Neben dem Baumwipfelpfad und den vielen Begleitattraktionen auf dem 60.000 Quadratmeter großen Waldgelände bietet der Naturerlebnispark die gesamte Hauptsaison über ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für große und kleine Naturliebhaber. Die Highlights reichen vom sportlichen skywalk-Lauf am 29. April, einem Open-Air-Konzert mit den Lanigans am 21. Juli, geführte Sternschnuppenführungen mit der Sternwarte Oberallgäu am 11. und 12. August bis hin zum beliebten Waldkräuterfest am 8. Oktober. Weitere Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Interessierte auf unserer Webseite.

Großes Osterferienprogramm vom 1. bis 16. April 2023!

Der skywalk allgäu startet mit Radio Teddy in die Osterferien. Deutschlands erstes Kinder- und Familienradio macht Station im Naturerlebnispark. Großer Mitmachtag am 1. April. Kinder haben die Möglichkeit, bei einer Live-Sendung aktiv mitzuwirken und Einblicke in die Radioarbeit zu bekommen. Außerdem ist das Maskottchen von Radio Teddy vor Ort, es gibt eine Fotobox und Glitzer tatoos für die Kinder. Ein spannender Tag für alle großen und kleinen Besucher!

Freut Euch in den Osterferien außerdem täglich auf die große Ostereiersuche im Park. Na, hast Du alle bunten Eier richtig gezählt? Ob du wirklich richtig liegst, erfährst Du von 14 bis 17 Uhr an unserer Gewinnausgabestation. Außerdem erwarten Euch Jongleur-Work-

shops, Nachtwächterführungen, Kinderbaselaktionen und vieles mehr! Liebe Kinder, schnappt Euch Mama, Papa, Oma & Opa und macht einen gemeinsamen Familienausflug in den *skywalk allgäu*. Täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Es gelten die regulären Eintrittspreise.

Öffnungszeiten:

27.02. bis 16.03.2023: Betriebsferien
17.03. bis 05.11.2023: täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr (letzter Einlass eine Stunde vor Parkschließung)

skywalk allgäu Naturerlebnispark

Oberschwenden 25
88175 Scheidegg
www.skywalk-allgaeu.de
www.facebook.com/skywalk.allgaeu
www.instagram.com/skywalk.allgaeu



ST.-GALLUS-KIRCHE

Führung zu Ihrem Wunschtermin

Seit 2016 beschäftigt sich ein Team (bestehend aus Wolfgang Hartung, Professor für Geschichte, Richard Kinzelmann, Orts- und Heimatpfleger, und Susanne Schrenk, Religionslehrerin) mit der Geschichte und Kunsthistorik unserer wunderschönen St.-Gallus-Kirche in Scheidegg. Die Teammitglieder bieten auf Wunsch Kirchenführungen an, die sowohl historisch, kunsthistorisch, theologisch und kirchenraumpädagogisch geprägt sind. Diese Führungen sind nicht nur für

Erwachsene interessant, auch Kinder sind herzlich willkommen. Die Führung, gerne auch für Gruppen und Vereine, ist kostenlos – Spenden werden gerne entgegengenommen und kommen einem guten Zweck zu. Bei Interesse an einer Führung an Ihrem Wunschtermin kontaktieren Sie bitte Susanne Schrenk unter Tel. 08381 3765.

Text: Susanne Schrenk

Bild: Scheidegg-Tourismus



AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

Ist ja irre, wie das funktioniert!

„So geht Technik!“

Warum tosten Toaster? Warum fliegen Flugzeuge? Warum fließt Wasser aus dem Hahn? Alles ganz einfach, oder? Hinter den alltäglichen Dingen stecken viele clevere Ideen und jede Menge raffinierte Technik. Komplexe Dinge werden mit großformatigen Illustrationen und Schritt-für-Schritt-Erklärungen kindgerecht veranschaulicht.

„Wunderwerke der Technik“

Spektakuläre Querschnitte präsentieren das Innenleben eindrucksvoller Bauwerke und Fahrzeuge: Wolkenkratzer, Ozeanriesen, der Maschinenraum eines U-Bootes laden zum Entdecken und Staunen ein.

„Roboter – Superhelden und starke Helfer“

Ob in Fabriken oder Krankenhäusern, beim Sport oder als Spielzeug: Roboter sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Junge Leser erfahren, welche Aufgaben ein Roboter übernehmen kann und wo er an seine Grenzen stößt.

„Supercoole Technik“

Vom Tablet bis zum Teleporter – über 250

spektakuläre Fotos, 3D-Grafiken und Makrofotografien enthüllen die neueste Technik für Kinder.

Auch viele Tonies, Hörbücher, Bücher für Kinder und Erwachsene finden Sie bei uns! Für unsere Gäste mit Allgäu-Walser-Card ist die Ausleihe kostenlos. Es muss lediglich ein Pfand in Höhe von 10,00 EUR hinterlegt werden.

Übrigens: Bei uns können Sie rund um die Uhr ausleihen!

Über unsere Internetseite oder direkt über www.onleihe.de/emedienbayern: eBooks, eAudios und ePapers. Für Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Leserausweises ist diese Ausleihe kostenlos.

Brockhaus online – Die Welt des Wissens auf unserer Internetseite – für Kinder und Erwachsene: für Sie mit gültigem Leserausweis ebenfalls kostenlos.

Ihre Gemeindebücherei Scheidegg
Rathausplatz 4, Tel. 08381 895-19
buecherei-scheidegg@web.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Fr. 10:00 bis 11:30 Uhr

Di. u. Do. 16:30 bis 18:30 Uhr

Außerhalb dieser Öffnungszeiten finden Sie uns (und unseren Medienbestand mit Online-Suche) auch im Internet unter www.scheidegg.de.

**Schauen Sie doch mal rein,
wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der Gemeindebücherei
Scheidegg**



UNSER KAPELLEN-RÄTSEL

Wie gut kennen Sie sich in Scheidegg aus?

An dieser Stelle finden Sie jeden Monat ein Detail-Foto von einer Kapelle, die sich in Scheidegg oder einem **Ortsteil** befinden kann. Wenn Sie die Kapelle bei Ihrem Spaziergang entdecken, machen Sie bei unserem kleinen Gewinnspiel mit und gewinnen Sie einen Scheidegger Einkaufsgutschein im Wert von 25,00 EUR.

Teilen Sie uns den Namen der Kapelle und den Standort mit und senden Sie eine Karte mit der richtigen Antwort an Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

Einsendeschluss für das März-Rätsel ist der 15. April.

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz und die Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO unter www.scheidegg.de/gewinnspiel. Hier finden Sie auch einen Vordruck, den Sie uns statt einer Postkarte zukommen lassen können.

Auflösung Januar-Rätsel: Gallus- und Magnus-Kapelle Bieslings

INTERSPORT HAISERMANN,

*das führende Wintersportfachgeschäft im
Westallgäu . Auf über 800qm
Verkaufsfläche wird alles für den Spaß im
Schnee angeboten.*

- Skiverleih
- Skiservice
- Skischule

Aus Liebe zum Sport

INTERSPORT HAISERMANN, Poststrasse 1, 88161 Lindenberg – Tel.:08381-2041 – www.haisermann.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8,
88175 Scheidegg, Tel. 08381 89422-33,
Fax 08381 89422-30
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Redaktion

Markt Scheidegg
Berit Brattge, Tel. 08381 895-35
berit.brattge@markt-scheidegg.de

Umsetzung & Anzeigen

Werbeagentur Neubert GmbH
Agentur für Marketing und Kommunikation
Tel. 07476 947818-15, Fax 07476 947818-19
scheidegg@werbeagentur-neubert.de
www.werbeagentur-neubert.de

Druck

Steiner-Druck, Grüntenweg 3,
88175 Scheidegg, Tel. 08381 2812,
Fax 08381 2605, info@steiner-druck.de,
www.steiner-druck.de

Die nächste Ausgabe von „Scheidegg-Info“
erscheint am 1. des Monats, Redaktions-
und Anzeigenschluss ist immer der 4. des
Vormonats. Für eingesandte Beiträge, Fotos
und Daten wird keine Haftung übernommen.
Alle nicht näher gekennzeichneten Fotos
sind Eigenproduktionen. Namentlich gekenn-
zeichnete Beiträge stellen die Meinung der
Autoren dar.



**Ich möchte „Scheidegg-Info“ – die Bürger- und Gästezeitung – kostenpflichtig abonnieren
(11 Ausgaben/Jahr zum Preis von 20,00 EUR/Jahr)**

Bitte senden Sie diese Bestellung an:

Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg
(oder in den Briefkasten einwerfen, faxen oder mailen)

Wir legen der ersten Lieferung eine Rechnung bei.
Wenn Sie das Abonnement nicht kündigen, verlängert
es sich automatisch um ein Kalenderjahr.

Fragen? Tel. 08381 895-35

Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl Ort

Datum Unterschrift



BREGENZ AUSTRIA



Pfänder

Der Berg am Bodensee
1064 m



Rundblick über den Bodensee und 240 Alpengipfel

360° Panorama Terrasse

auf dem obersten Dach der Bergstation

Familienparadies Pfänder

mit Alpenwildpark, Spielplatz
und großer Waldrutsche

Wanderparadies

Tipp: Auf dem Höhenweg von Scheidegg zur
Bergstation wandern, mit der Bahn ins Tal
und mit dem Bus retour nach Scheidegg

Gasthaus Pfänderdohle

geöffnet von 22. Sept. 2022 bis 08. Mai 2023

www.pfaenderbahn.at