

Bürger- und Gästezeitung | Ausgabe Mai 2020 | Kostenlos zum Mitnehmen

Scheidegg-Info

Kultur – Leben – Natur



Neues aus dem Rathaus

Gewinnspiel: Haustüren-Rätsel

Scheidegger Regionalmarkt

Scheffau
Scheidegg
Sonnenterrasse überm Bodensee



ÖFFNUNGSZEITEN
Bistro, Kletter- & Fußballhalle
Ab 1. Mai täglich geöffnet
Mo. bis Fr. von 16 bis 23 Uhr
Sa. von 14 bis 19 Uhr
So. und Feiertag von 10 bis 19 Uhr

sky Live-Fußball



Restaurant Kässtadt
Weitere Infos „Wirteverein“ hier im Heft

ÖFFNUNGSZEITEN
Hochseilgarten & Minigolf
siehe Homepage
www.sportalm-scheidegg.de

Termine, Reservierungen & Anfragen
per Mail: info@sportalm-scheidegg.de

DAS ERLEBNIS DER BESONDEREN ART
Grenzenloser Sport und beste Unterhaltung
in Scheidegg – Action und Adrenalin garantiert!

Minigolf



Restaurant „Kässtadt“



Kletterzentrum Allgäu



Hochseilgarten



Übernachtungen



Indoor-Fußball



Sportalm Scheidegg GmbH · Kurstraße 14 · 88175 Scheidegg · Tel. +49 8381 92642-0 · info@sportalm-scheidegg.de · www.sportalm-scheidegg.de

Ihr zuverlässiger Partner für

- Schulfahrten
- Betriebsausflüge
- Studienfahrten
- Sonderfahrten
- Vereinsfahrten
- Ausflugsfahrten

Wir sind Ihnen gerne bei der Planung und Buchung Ihrer Gruppenreise behilflich!

Busse in fünf Größen – von 8 bis 58 Sitzplätzen.

Informieren Sie sich unverbindlich.



Boll Busreisen GmbH • Bergstraße 4 • 88175 Scheidegg im Allgäu
Tel. +49 8381 2730 • Fax +49 8381 83295 • Boll.Busreisen@t-online.de

INHALTSVERZEICHNIS

Ausgabe Mai 2020

Neues aus dem Rathaus

- 04 Bewegungstherapie in der Fachklinik
Mal- und Bastelprojekt in der Grundschule
- 05 Energieteam: Heizrechner
Infoabend Hundeplatz
Telefonische Energieberatung
- 06 Gesundheitsnetzwerk
Den Haushalt fachkundig führen
- 07 Heizungsanlagen energetisch um- und aufrüsten
Zweckverband für Abfallwirtschaft

Veranstaltungen

- 08 Auf einen Blick

Wirteverein

- 12 Wirte in Scheidegg und Möggers

Infos & Tipps

- 14 Scheidegger Regionalmarkt
Führung durch die St.-Gallus-Kirche
- 15 Offene Gesprächskreise: Glutenfreie Ernährung
Gesundheitswandern
- 16 Aus der Gemeindebücherei
Christians Wandertipp
- 18 Unser Haustüren-Rätsel
Impressum
Abonnement

BÜRGERMEISTER ULRICH PFANNER

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

leider beschäftigen uns die Auswirkungen der Pandemie mit dem Virus SARS-CoV-2, genannt Corona, sehr. Viele Veranstaltungen und Gespräche mussten abgesagt oder verschoben werden, was einerseits schade ist, aber bestimmt auch nachgeholt werden kann.

Gravierend sind aber die Auswirkungen auf unsere Betriebe und Unternehmen, die sich im internationalen Geschäft bewegen oder von Besuchern und Gästen abhängig sind. Viele Betriebe sind in großer Not und kommen in Liquiditätsschwierigkeiten, die Beschäftigten müssen um ihren Arbeitsplatz bangen und den Gemeinden brechen regelrecht die Steuereinnahmen weg. Vieles, was angedacht oder versprochen war, kann heuer und wahrscheinlich auch nicht im kommenden Jahr umgesetzt werden. Was uns genau erwartet, wissen wir alle zusammen noch nicht. Scheidegg hat in den vergangenen Jahren gut gewirtschaftet

und viele Projekte bereits abgeschlossen. Auf den neuen Gemeinderat kommen Herausforderungen zu, die vor einem halben Jahr noch undenkbar erschienen. Nur gemeinsam werden wir diese Herausforderungen meistern.

Ein Lichtblick ist die große Hilfsbereitschaft, die in Scheidegg herrscht. Die Koordination im Tourismusbüro hat sich sehr bewährt. Viele – vor allem auch junge Menschen – haben Hilfsbereitschaft signalisiert und wir konnten diese an die Hilfesuchenden vermitteln. Auch das Nähen von Schutzmasken war sensationell. Menschen, auch aus Lindenberg, Weiler und anderen Nachbarorten, kamen und holten Masken ab. Ein herzliches Dankeschön an alle, die Hilfe leisten und Hilfe anbieten, vor allem aber an die Pflege- und Sozialdienste und an die Menschen, die im Verborgenen helfen. Eine humanitäre Gesellschaft zeigt sich erst in der Not. Ganz herzlichen Dank und bleiben Sie gesund!



Mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ulrich Pfanner'.

Ihr Ulrich Pfanner
Erster Bürgermeister

Neues aus dem Rathaus



BEWEGUNGSTHERAPIE

Wesentlicher Bestandteil der Behandlung

In der Behandlung von Patienten mit Depressionen, Ängsten sowie generell psychischen und psychosomatischen Erkrankungen ist Bewegungstherapie bekanntlich ein wesentlicher Baustein zur emotionalen Stabilisierung. In der psychosomatischen Fachklinik Scheidegg, in der auch in dieser schwierigen Krisenzeit die vielen psychisch und psychosomatisch erkrankten Patienten eine sichere Aufnahme finden, wird weiterhin Bewegungstherapie in kleineren Gruppen unter Beachtung des nötigen Sicherheitsabstandes durchgeführt.

Bei Abwägung des eher geringeren Kontakt-Risikos bei Bewegung im Freien findet das absolut notwendige Bewegungstherapieprogramm (Achtsames Gehen und Nordic Walking) unter therapeutischer Begleitung im nahen Umfeld des Klinikgeländes statt. Ein Kontakt zu anderen Menschen in der Öffentlichkeit findet nicht statt.

Neu aufgenommene Patienten müssen vor Aufnahme ein strenges Screening durchlaufen. Dieses beinhaltet einen nach den Vorgaben des Robert-Koch-Institutes durchgeführten Risikocheck mit eingehaltener 14-tägiger häuslicher Quarantäne und die nochmalige Abklärung in einer von uns eingerichteten Schleuse vor Betreten der Klinik, wo selbstverständlich verdächtige Symptome und mögliche Risikofaktoren erneut überprüft werden. In der Klinik selbst werden die nötigen Sicherheitsmaßnahmen für Patienten und Mitarbeiter mit social distancing laut den RKI-Vorgaben umgesetzt.

Text: Dr. W.-J. Maurer, Chefarzt, FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, FA für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

MAL- UND BASTELPROJEKT

in der Grundschule Scheidegg

Leider war Anfang April das Coronavirus im vollen Gange und Ostern stand vor der Tür. Das hieß für die Bewohner des Seniorenheimes St. Vinzenz, dass sie keinen Besuch von ihren Lieben empfangen dürften. Für die meisten war das sehr schlimm, denn auch sie vermissen ihre Familien und die sozialen Kontakte.

Aus diesem Grund hat die Jugendsozialarbeiterin der Grundschule Scheidegg, Sarah Rettelbach, den Aufruf von Stefan Spieler, Leiter des Seniorenheimes Scheidegg, für die Senioren kreativ zu sein, unterstützt und die Grundschüler zu einem „österlichen Mal- und Bastelprojekt“ aufgerufen. Sie wollte mit Hilfe der Kinder den Senioren eine Freude bereiten und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Die kleinen Kunstwerke konnten vor Ostern im Eingangsbereich des St.-Vinzenz-Seniorenheimes abgestellt werden. Stefan Spieler und seine Kolleginnen verteilten die Bastelarbeiten zu Ostern an die 52 Senioren.

Als kleine Überraschung bekam jeder Grundschüler einen Schokohasen, welcher dankenswerterweise vom REWE Scheidegg und dem Elternbeirat gesponsert wurde.

Laut Heimleitung war die Überraschung gelungen und die Freude allseits groß. Das Projekt fand großen Anklang, zumal 74 Kinder zum Mitmachen begeistert wurden. Außerdem konnten die Grundschüler Empathie und Rücksichtnahme einüben und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen.

Text und Bilder: Sarah Rettelbach, Jugendsozialarbeit Grundschule Scheidegg

HEIZRECHNER ERMITTELT DAS KOSTENGÜNSTIGSTE UND EMISSIONSÄRMSTE HEIZSYSTEM

Neues Online-Angebot für qualifizierte Beratung in Corona-Zeiten unter www.eza-allgaeu.de

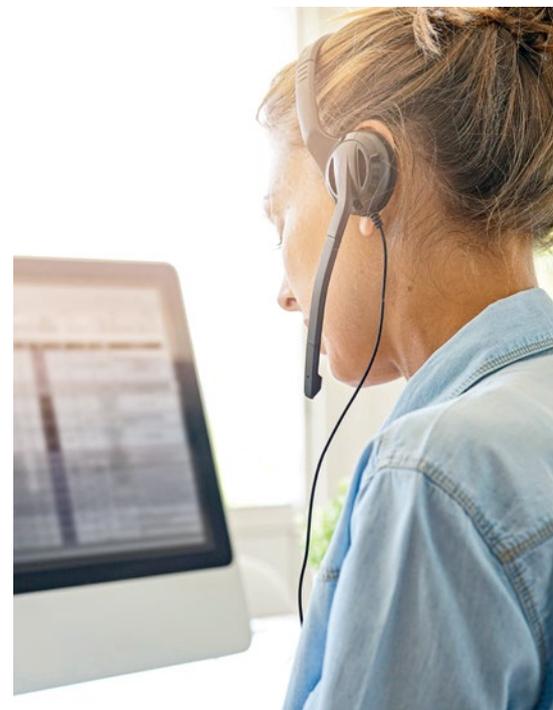
Beim Heizen auf klimafreundliche Systeme wie Wärmepumpe oder Pelletskessel zu setzen, schont nicht nur die Umwelt, sondern lohnt sich für Hausbesitzer oftmals auch in finanzieller Hinsicht – egal ob im Neubau oder im Bestand. Gerade bei der neuen Förderung der Bundesregierung mit bis zu 45 Prozent Zuschuss ist ein Heizungstausch attraktiv.

Doch wo informieren, wenn wegen Corona die persönliche Energieberatung ausgesetzt wird? Das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) hat reagiert und bietet nicht nur gemeinsam mit der Verbraucherzentrale einen telefonischen Beratungsservice unter **0831 9602860** an, sondern hat jetzt auch auf seiner Homepage unter www.eza-allgaeu.de/online-ratgeber/heizungsrechner einen neuen Heizrechner eingerichtet. Mit Hilfe dieses Online-Angebots erfahren Hausbesitzer und Häuslebauer, welches das langfristig kostengünstigste und emissionsärmste Heizsystem

genau für ihr Wohngebäude ist. Finanziert wird das Angebot von den Landkreisen Lindau, Oberallgäu und Ostallgäu sowie den kreisfreien Städten Kempten und Memmingen.

Durch Eingabe der Wohnfläche, des Warmwasser- und Heizwärmebedarfs oder des bisherigen Öl- oder Gasverbrauchs ermittelt der Heizrechner die Kosten und CO₂-Emission und erstellt einen Vergleich zwischen verschiedenen Heizsystemen. Eine wichtige Rolle spielt dabei auch die zu erwartende Förderung für den Einbau klimafreundlicher Heizsysteme, die im Heizrechner ebenfalls eingegeben werden kann. Mit welchen Zuschüssen hier zu rechnen ist, lasse sich wiederum mit Hilfe der eza!-Förderdatenbank unter www.eza-foerderung.de ermitteln, erklärt eza!-Geschäftsführer Martin Sambale. „Der Einsatz erneuerbarer Energien lohnt sich“, betont Sambale und fügt hinzu: „Wer das schwarz auf weiß haben will, nutzt den Heizrechner auf der eza!-Homepage.“

Weitere Infos unter www.eza-allgaeu.de



TELEFONISCHE ENERGIEBERATUNG

eza! und Verbraucherzentrale reagieren auf Corona-Krise

Trotz Corona-Krise läuft die gemeinsame Energieberatung von eza! und der Verbraucherzentrale Bayern weiter – ab sofort telefonisch unter 0831 960286-0.

Vorerst bleiben das eza!-Haus und die dortige Energieberatung geschlossen. Gleiches gilt für die Energieberatung in den Beratungsstellen, die von eza! und der Verbraucherzentrale Bayern in zahlreichen Allgäuer Kommunen betrieben werden.

Bereits vereinbarte Vor-Ort-Beratungen in Form von Energie-Checks werden auf einen späteren Zeitpunkt verschoben und bei Bedarf durch eine telefonische Beratung ergänzt. Beratungskunden, die einen Termin vereinbart hatten, werden vom eza!-Team oder ihrem Energieberater kontaktiert.

Weitere Infos unter www.eza-allgaeu.de



HUNDEPLATZ

Infoabend am 15. Mai 2020

Liebe Hundebesitzerinnen, Hundebesitzer und Hundebetreuer, aus gegebenem Anlass (Coronavirus) konnte unser Treffen am 17. April leider nicht stattfinden, deshalb wird es auf den 15. Mai verlegt.

Es geht weiterhin um einen Hundepplatz in Scheidegg. Ich habe hierzu interessante Neuigkeiten und würde Sie gerne zu einem Informationsabend einladen.

Wann: Freitag, 15. Mai 2020
Beginn: 18:00 Uhr
Wo: im Rathaus
(Mehrzweckraum neuer Eingang)
Ende: ca. 19:00 Uhr

Um meine Planung zu erleichtern, bitte ich um Anmeldung bis spätestens 12. Mai:

E-Mail: g.ebersmann@t-online.de
Handy: 0151 12370306

Über eine rege Teilnahme würde ich mich freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Gustav Ebersmann

Wir suchen schnellstmöglich zuverlässige **Zeitungs Zusteller (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis, in Teilzeit oder selbstständig für

SCHEIDEGG

- Am Kurpark, Pfarrer-Kneipp-Weg, Bahnhofstraße
- Bergstraße, Bräuhausstraße, Alemannenweg

Interesse? Melden Sie sich bitte bei Herrn Hubert Brauchle, Leitung Zustellorganisation, Tel. (083 87) 3 99-20, E-Mail: brauchle@azv.de

Fridolin-Holzer-Str. 22
88171 Weiler im Allgäu

Der
Westallgäuer



GESUNDHEITSNETZWERK

Körper und Seele fit halten

Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg

Frühstück im Hotel Post – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel Post
Vorbereitung erwünscht:
Tel. 08381 8309272
Details: siehe Anzeige Seite 13

Frühstück im Hotel ‚edita‘ – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel ‚edita‘
Vorbereitung erwünscht:
Tel. 08381 912320
Details: siehe Anzeige Seite 12

Weitere Termine und Informationen zum Thema „Glutenfrei in Scheidegg“ finden Sie auf Seite 15, im Internet unter www.scheidegg.de sowie in unserer Broschüre, die kostenlos bei Scheidegg-Tourismus erhältlich ist.

Naturheilpraxis Hans-Peter Deubel

Kostenlose Info zu Fragen in der Naturheilkunde und Ernährung. Jeden ersten Dienstag im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr.
Infos und Anmeldung:
Institut für natürliche Heilmethoden
Blasenbergstraße 6, Tel. 08381 81286

Ernährungsberatung Susanne Gass

Metabolic Balance – das ganzheitliche Stoffwechselprogramm. Kostenlose Informationsmöglichkeit und geöffneter SUMA® Bioladen: nach vorheriger Vereinbarung rund um die Uhr.

Ort/Infos:

Ernährungsberatung Susanne Gass
Waldweg 5, Lindenau
Tel. 08387 9239710
www.suma-isst-besser.de

DEN HAUSHALT FACHKUNDIG FÜHREN

Für sich selbst oder als berufliche Tätigkeit

Sie möchten die Anforderung, den Haushalt, die Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, bewältigen? Dann ist die einsemestrige Fachschule für Ernährung und Haushaltsführung der Landwirtschaftsschule, Abteilung Hauswirtschaft für Sie das Richtige.

Mitte September 2020 beginnt an den Landwirtschaftsschulen in Immenstadt und Kempten jeweils ein neues Semester des Studiengangs Hauswirtschaft. Inhalte sind sowohl hauswirtschaftliches Fachwissen als auch praktische Fertigkeiten in Küchen-, Haus- und Textilpraxis sowie Hausgartenbau.

Der Unterricht verläuft in Teilzeit ab und kann damit berufsbegleitend erfolgen. Der Unterrichtsumfang beträgt 660 Stunden und dauert ca. 20 Monate. Der Unterricht in Immenstadt ist am Freitagvormittag und

Dienstagabend, in Kempten ganztags am Donnerstag.

Die Fachschulen vermitteln den Abschluss „Fachkraft für Ernährung und Haushaltsführung“ sowie die Inhalte der Ausbilder-Eignungsverordnung. Bei entsprechenden hauswirtschaftlichen Praxiszeiten kann nach der Schule die Berufsabschlussprüfung zur Hauswirtschafterin abgelegt werden. Angesprochen sind v. a. Frauen und Männer, die zusätzlich zu ihrem erlernten Beruf Interesse an der Hauswirtschaft haben.

Neugierige und Interessenten laden wir herzlichst zu unseren Infoabenden ein. Sie finden an folgenden beiden Tagen statt:

- am Mittwoch, 6. Mai 2020 um 19:30 Uhr am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kempten, Adenauerring 97 sowie

- am Dienstag, 12. Mai 2020 um 19:30 Uhr am Grünen Zentrum in Immenstadt, Kemptener Str. 39.

Falls der jeweilige Infoabend nicht stattfindet, stellen wir einen Hinweis auf unserer Homepage ein: www.aelf-ke.bayern.de – unter „Landwirtschaftsschule, Abteilung Hauswirtschaft“.

Weitere Informationen zur Schule und zur Anmeldung erhalten Sie unter www.aelf-ke.bayern.de, Tel. 0831 52613-0 bzw. -1201 oder per E-Mail unter poststelle@aelf-ke.bayern.de.

Text und Bild: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten (Allgäu)



Backen mit der Natur

natürlich gut

Tyl's Brotkorb
Ideen aus Schrot & Korn!

Öffnungszeiten
Mo./Di./Do./Fr.
6:30 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi. geschlossen
Sa. 6:00 – 12:30 Uhr
So. 7:30 – 10:00 Uhr

Scheidegg, Brauhäusstraße 5, Tel. 08381 1349, Fax 1341

Kosmetikinstitut
Sybille Brixner

Kosmetik | Fußpflege | Maniküre

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
von 9 bis 13 Uhr
Nachmittagstermine
nach Vereinbarung

Kurstraße 9 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 9485983

Schuhhaus
Nenning Rupp

Schuhreparaturen
aller Art

Öffnungszeiten
Mo./Di./Do./Fr. 9:00 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi./Sa. 9:00 – 12:30 Uhr

**Schuhhaus
Nenning-Rupp**
Alte Salzstraße 8
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3714



BLUMEN SINZ

GÄRTNEREI · MODERNE FLORISTIK · KUNSTGEWERBE
DEKORATIONEN · GRABPFLEGE · HYDROPFLANZEN

OHNE BLUMEN FEHLT DIR WAS!

Blumen Sinz, Am Sportplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6462, Fax 08381 6507

HEIZUNGSANLAGEN ENERGETISCH UM- UND AUFRÜSTEN ODER NEUANSCHAFFEN

Das Energieteam Scheidegg lädt ein zum Vortrag über Heizungsanlagen

In Deutschland sind mehr als 70 % der Heizungen nicht mehr auf dem neuesten Stand der Technik. Oftmals sind alte Anlagen überdimensioniert, schlecht gewartet und verbrauchen damit mehr Energie als moderne, effiziente Heizungen. In privaten Haushalten entfällt ca. 80 % des Energieverbrauchs auf die Heizung. In der Heizungsmodernisierung steckt somit ein immenses Potenzial zur Senkung der Heizkosten. Durch eine Modernisierung der Heizung können bis zu 30 % der Heizkosten pro Jahr eingespart werden. Außerdem lohnt sich eine Modernisierung auch für die Umwelt. Durch die Reduzierung des Energieverbrauchs sinken auch die CO₂-Emissionen. Aber die Neuanschaffung einer Heizungsanlage ist nicht zwingend notwendig. Manchmal besteht auch die Möglichkeit, bestehende Anlagen auf- oder umzurüsten.

Um interessierte Eigentümer zu informieren, lädt das Energieteam am Mittwoch, 27. Mai 2020 ab 19:00 Uhr in den Mehrzweckraum des Rathauses zum Vortrag mit Innungsmeister Michael Filser und Vertretern ortsansässiger Sanitär- und Heizungsbetriebe ein. Im Zentrum des Vortrags stehen:

- Informationen für den Austausch von bestehenden Heizungsanlagen
- Informationen über staatliche Förderungen

Im Anschluss an den Vortrag haben die Zuhörer die Möglichkeit, ihre speziellen und individuellen Fragen an die Experten zu richten.

Um Anmeldung per E-Mail an frank.seidel@markt-scheidegg.de wird gebeten.
Weitere Informationen: Frank Seidel, Leiter des Energieteams, Tel. 08381 895-47.

Text: Markt Scheidegg

ZAK

Zweckverband für Abfallwirtschaft

Öffnungszeiten Wertstoffhöfe

Scheidegg

Freitag, 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Weihers

Montag, Mittwoch und Freitag
14:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag, 10:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag, 8:00 bis 12:00 Uhr
und 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Elektroschrott, Leuchtstoffröhren und Fernseher werden nur am Wertstoffhof in Weihers angenommen.

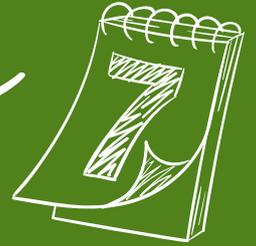
Problemmüllsammlungen

Mobile Problemmüllsammlungen sind bis auf Weiteres eingestellt.

Infos: Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten, www.zak-kempten.de

Veranstaltungen

im Mai



Liebe Leser,

wann die Corona-Krise vorbei sein wird und wie es danach weitergeht, wissen wir heute bei Redaktionsschluss unseres Heftes nicht (17.04.).

Wenn Sie sich für eine hier veröffentlichte Veranstaltung interessieren, informieren Sie sich bitte kurz vorher, ob diese auch tatsächlich stattfindet.

Danke für Ihr Verständnis!
Bleiben Sie gesund.

Aktuelle Infos des Ev.-Luth. Pfarramts Scheidegg:

Die evangelischen Kirchen in Scheidegg und Weiler sind tagsüber zu Besinnung und Gebet geöffnet.

Auf unserer Homepage finden Sie die neuesten Infos und den Link für Gottesdienste, die wir ins Internet stellen:

www.scheidegg-evangelisch.de

Aktuell (Stand 17.04.) finden keine Gottesdienste und Veranstaltungen statt. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage und die Presse über die weiteren Veranstaltungen.

Infos der Kath. Pfarreiengemeinschaft ‚Pfänderrücken‘:

Aktuelle Informationen sowie Gottesdienst- und andere Termine finden Sie auf der Homepage

[www.bistum-augsburg.de/
Pfarreiengemeinschaften/
Pfaenderruecken](http://www.bistum-augsburg.de/Pfarreiengemeinschaften/Pfaenderruecken)

Freitag, 01.05. Tag der Arbeit

10:00 Maibaum-Aufstellen entfällt

19:30 Kabarett mit Simone Solga entfällt, neuer Termin: 01.05.2021

Samstag, 02.05.

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. *)

9:00 Geführte Vormittagswanderung „Erlebnis Bauernhof“ ^{12) *)}

20:00 Theaterlustspiel „Schutzengel, Hypnose & andere Katastrophen“ entfällt

Montag, 04.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

Dienstag, 05.05.

16:30 Schnupperklettern ¹⁶⁾

19:30 Schießabend ²⁷⁾

Mittwoch, 06.05.

DAV Alpenverein Ortsgruppe Scheidegg: Skitour Saloberkopf (Bregenzerwald), 2.043 m, 400 hm, 2 Std., leicht. Infos/Anmeldung bis spätestens Vortag: Helmut Schocker, Tel. 08381 3739. ⁹⁾

Donnerstag, 07.05.

vormittags: Wochenmarkt ²²⁾

9:00 Geführte Frühlingswanderung mit Toni Vochezer: Argenzusammenfluss und Schloss Achberg. Gehzeit: ca. 5 Std. *)

10:00 Tag der offenen Tür in der Ölmühle ²⁹⁾

17:30 DAV Alpenverein Ortsgruppe Scheidegg: Mountainbike-Treff am Kath. Pfarrheim. Infos/Anmeldung bis spätestens Vortag: S. Schmidt, Tel. 08381 9284665

18:00 Scheidegger Glutenfrei-Koch- bzw. -Back-Kurs: Spätzle mit gerolltem Fleisch, Kirschkuchen, Brot mit Aufstrich, Bratlinge mit Dip (Anzahl der zu kochenden Gerichte ist teilnehmerabhängig). Der Kurs wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Preis: 18,00 EUR (mit Scheidegger Gästekarte 12,00 EUR). Eine Anmeldung (mit Vorkasse) mit Angabe evtl. weiterer vorhandener Unverträglichkeiten/Allergien (z. B. Laktoseintoleranz) ist unbedingt bis zum Vortag 13:00 Uhr erforderlich: Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33.

Freitag, 08.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

14:00 Pferdekutschfahrt ⁶⁾

17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“ – Käs- u. Krautspätzle-Kochkurs ²⁰⁾

19:30 Konzert Calmus-Ensemble entfällt, neuer Termin: 14.03.2021

Samstag, 09.05.

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. *)

9:00 Geführte Vormittagswanderung „Erlebnis Bauernhof“ ^{12) *)}

14:00 „Willkommen in Scheidegg“ ^{26) *)}



Sonntag, 10.05.

10:00 Geführte Wanderung bei Malleichen mit Charly Casciani. Von Malleichen gehts übers Osterholz nach Eglofs/Eglofsthal, vorbei an Syrgenstein, weiter nach Harratried und zurück nach Malleichen. Reine Gehzeit: 4 bis 5 Std. *)

20:00 Theaterlustspiel „Schutzengel, Hypnose & andere Katastrophen“ entfällt

Montag, 11.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

19:00 Ein aroma-sinnlicher Duftabend mit Susanne Gass und reinen ätherischen Ölen von doTERRA®. Infoabend und Anwendungsworkshop. Info/Anmeldung: Tel. 08387 9239710, suma-isst-besser.de

Dienstag, 12.05.

18:00 Allgäuer Literaturfestival – Autorenlesung von Ewald Arenz: entfällt

19:30 Schießabend ²⁷⁾

Donnerstag, 14.05.

vormittags: Wochenmarkt ²²⁾

9:00 Geführte Bodenseewanderung mit Toni Vochezer von Immenstaad nach Meersburg und über die Weinberge und das Weindorf Hagnau zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 6 Std. *)

10:00 Tag der offenen Tür in der Ölmühle ²⁹⁾

20:00 Theaterlustspiel „Schutzengel, Hypnose & andere Katastrophen“ entfällt

Freitag, 15.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

14:00 Pferdekutschfahrt ⁶⁾

19:00 Nachtwächterführung ¹⁰⁾

19:30 Konzert mit ‚Initium Novum‘ entfällt

Samstag, 16.05.

DAV Alpenverein Ortsgruppe Scheidegg: Bergwanderung Reuter Wanne (Allgäuer Alpen), 1.542 m, 620 hm, 2 Std., leicht. Infos/Anmeldung bis spätestens Vortag: Marlies Ziegler, Tel. 08387 951440.

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. *)

9:00 Geführte Vormittagswanderung „Erlebnis Bauernhof“ ^{12) *)}

19:00 Motorradsegnung und Allmannsrieder Motorradparty entfallen

Sonntag, 17.05.

10:00 Geführte Wanderung über den Roderbühl zum Waldsee mit Wanderführer Richard Schneider. *)

14:30–17:30 Kurhaus, Tanztee mit Live-Musik. Infos: Tel. 08381 3055.



Montag, 18.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

Dienstag, 19.05.

19:30 Schießabend ²⁷⁾

Mittwoch, 20.05.

vormittags: Wochenmarkt ²²⁾

Donnerstag, 21.05. Christi Himmelfahrt

9:00 Geführte Rundwanderung im Gunzesrieder Tal mit Wanderführer Toni Vochezer. Gehzeit ca. 5 Std. *)

14:30 Anna-und-Joachim-Kapelle Unterstein, Fahrradsegnung

Freitag, 22.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

14:00 Pferdekutschfahrt ⁶⁾

17:00 „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“ – Käs- u. Krautspätzle-Kochkurs ²⁰⁾

Samstag, 23.05.

7:00 ‚Pilgern für einen Tag‘ auf einem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg mit Ambros Häring. Auf dem Weg liegen acht Kapellen. 19 km/5,5 Std. zuzügl. Zeiten für Impulse und Pausen. Treffpunkt: 7:00 Scheidegg oder 8:15 Oberstaufen. *)

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. *)

9:00 Geführte Vormittagswanderung „Erlebnis Bauernhof“ ^{12) *)}

14:00 „Willkommen in Scheidegg“ ^{26) *)}

20:00 Theaterlustspiel „Schutzengel, Hypnose & andere Katastrophen“ entfällt

Sonntag, 24.05.

10:00 Geführte Wanderung am Hündle mit Toni Vochezer. Gehzeit: 3 bis 4 Std. *)

11:00–18:00 Pfarrplatz, Scheidegger Regionalmarkt. Details siehe Seite 14.

Montag, 25.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

19:00 Aroma-sinnlicher Duftabend mit Susanne Gass (siehe 11.05.)

Dienstag, 26.05.

19:30 Schießabend ²⁷⁾

Mittwoch, 27.05.

DAV Alpenverein Ortsgruppe Scheidegg: Bergwanderung Sipplinger-/Heidek. (Breggenzerwald) 1.686 m, 800 hm, 4,5 Std., leicht. Infos/Anmeldung bis spätestens Vortag: Irmgard Breun, Tel. 08381 942598.

18:00 Scheidegger Glutenfrei-Koch- bzw. -Back-Kurs: Kartoffelbrot, Linsenaufstrich, Speckfladen, Kaiserschmarrn, Puddingkuchen. Details siehe 07.05.

Donnerstag, 28.05.

vormittags: Wochenmarkt ²²⁾

9:00 Geführte Wanderung: Großer-Alpsee-Runde mit Wanderführer Toni Vochezer. Gehzeit: 5 bis 6 Std., 170 hm. *)

19:00 Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“. Dieser Erfahrungsaustausch wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen!

Besprochen werden können allgemeine Fragen zur Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen (Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Diabetes Mellitus, Reizdarmsyndrom ...). *)

Freitag, 29.05.

13:30 Vortrag zu einem psychosomatischen Thema ⁴⁾

14:00 Pferdekutschfahrt ⁶⁾

Samstag, 30.05.

8:00–14:00 Pfarrplatz, Floh- und Büchermarkt des Kur- und Verkehrsvereins. Infos: Tel. 08381 3496, kiosk@scheidegg.de

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. *)

9:00 Geführte Vormittagswanderung „Erlebnis Bauernhof“ ^{12) *)}

Sonntag, 31.05.

10:30 Pfarrer-Kneipp-Park, Kurkonzert mit dem Jugendblasorchester aus Bad Berneck. Eintritt frei! Entfällt bei schlechter Witterung. Infos: Tel. 08381 89422-55.

1) Klassischer Hatha-Yoga

nach Patanjali. Gäste sind immer herzlich willkommen! Die Kurse werden von den Krankenkassen als Präventionskurse bezuschusst. Dauer: 75 min, mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung. Anmeldung/Infos: Christina Stepien, Yogalehrerin, stepien.christina@icloud.com, Tel. 08381 82908.

2) Strick- und Häkeltreff

Die „Woll-Drätzer“ laden zum gemütlichen Treff ein. Ort: „Im Steinkreis“, Zollstraße 6. Anmeldung/Infos: Ursula Brandner, Tel. 08387 390367, woll.draetzer@gmail.com

3) Führung durchs Scheidegger Handwerkermuseum „Heimathaus“

Die Führung beginnt um 10:00 Uhr; bei Beginn der Führung schließt das Museum! Eintritt: 3,00 EUR (mit Allgäu-Walser-Card ermäßigter Eintritt).

4) Vortrag zu einem psychosomatischen Thema

Jeden Mo. und Fr. von 13:30 bis 14:30 Uhr im Auditorium der Oberberg-Fachkliniken, Kurstraße 22. Nähere Informationen zum Thema, Referenten etc. erhalten Sie unter Tel. 08381 8020.

5) Flotte rhythmische Gymnastik

mit Sybille. Jeden Mo. in der Sporthalle der Panorama-Fachkliniken, Kurstraße 22. Vereinsmitglieder: 45,00 EUR/Halbjahr, Gäste: 5,00 EUR/Termin. Veranstalter: Kneippverein Scheidegg e. V., Anmeldung: Tel. 07543 9669507 oder 0176 20050054

6) Pferdekutschfahrt mit Aufenthalt zum Einkehren im Gasthof Hirsch in Hagspiel. Preis: Erw. 11,00/Ki. 7,00 EUR. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std. *)

7) „Rauf & runter – immer munter“

Geführter Ausflug/Wanderung zum Pfänder. Busfahrt nach Lindau, Schifffahrt nach Brengenz, Bergfahrt mit der Pfänderbahn auf den 1.064 m hohen Pfänder, Einkehr, Wanderung zurück nach Scheidegg. Vorherige Anmeldung und Bezahlung (mit Allgäu-Walser-Card: Erw. 15,00; Ki. 8,00 EUR; ohne Allgäu-Walser-Card: 20,00/13,00 EUR) bei Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, erforderlich! Die Busfahrt nach Lindau ist nicht im Preis enthalten; für Inhaber der Allgäu-Walser-Card (Ausnahme: Einheimische mit Fan-Card) ist sie kostenfrei (außer Stadtbus Lindau). *)

8) Allgäuer Pizza aus dem Holzofen

„Zum Postwirt“ Scheffau, Freitags gibt's herrlich knusprige Bio-Pizza, mit regionalen Zutaten belegt. Auch für Vegetarier sehr zu empfehlen. Infos/Reservierung: Tel. 0172 4623610, www.postwirt-scheffau.de

9) Touren des DAV, Ortsgruppe Scheidegg

Die Teilnehmer sollten Mitglied in einem DAV sein. Fehlende Ausrüstung kann freitags vor der Tour ausgeliehen werden. Infos: siehe Tel.-Nr. des Tourenführers in der jeweiligen Veranstaltung.

10) Historische Nachtwächter-Führung

Zu Beginn bläst Nachtwächter Rainer Brandner für Sie das Alphorn, anschließend startet die Führung und zum Abschluss gibt es eine Brotzeit im Restaurant Post. Anmeldung bis 12:00 Uhr: Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33. An der Führung können nur angemeldete Personen teilnehmen! *)

12) Vormittagswanderung

„Erlebnis Bauernhof“
Bauernhof – Wald – Wasser! Für Familien mit Kindern ab 4 J. (Strecke ist nicht kinderwagentauglich). Reine Gehzeit ca. 2 Std. Ein Dazustoßen am Bauernhof (ohne Wanderung) ist auch möglich (geht dann auch für kleinere Kinder). Festes Schuhwerk unbedingt erforderlich! *)

14) 18:00 Uhr: Zumba Gold

(für Ältere, Neustarter und Junggebliebene);

19:30 Uhr: Zumba Fitness

Jeweils in der Schulturnhalle. Gäste sind herzlich eingeladen! Dauer: je 1 Std., Gebühr: 8,00 EUR, Anmeldung: Scheidegg-Tourismus, Tel. 08381 89422-33. Veranstalter: Sportgemeinde Scheidegg

15) Qigong u. Tai-Chi mit Hans-Peter Fuchs

Anmeldung: fuchs-lindenbergt@t-online.de oder Tel. 08381 4258 oder 0160 7236239, Veranstalter: www.vhs-scheidegg.de

16) Schnupperklettern (Indoorklettern)

für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre. Jeden Dienstag. Infos/Anmeldung: Sportalm Scheidegg, Tel. 08381 926420

18) Livemusik und Unterhaltung

mit Original Allgäuer Musikern im Restaurant Kässtadt, Kurstraße 14. Infos und Tischreservierung: Tel. 08381 926420, www.sportalm-scheidegg.de

20) „Allgäuer Spezialitäten selbst gemacht“ – Käs- und Krautspätzle unter fachkundiger Leitung zubereiten und genießen (Kochkurs für Erwachsene). Jeder Teilnehmer erhält Spätzlehebel und Originalrezept zum Mitnehmen. Teilnahmegebühr für Inhaber der Scheidegger Allgäu-Walser-Card: Kurs inkl. Spätzlehebel 26,00/Kurs ohne Hebel 10,00 EUR (Teilnehmer ohne Allgäu-Walser-Card 31,00 bzw. 15,00 EUR). *)

21) Seniorengymnastik „Gold“ mit dem Kneippverein Scheidegg

im Kurhaus, UG. Leichte, ganzheitliche Gymnastik für fortgeschrittene Jahrgänge und Neueinsteiger, die etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun wollen. Mitglieder des Kneippvereins zahlen 4,00 EUR, Gäste 6,00 EUR.

22) Wochenmarkt auf dem Kirchplatz

mit einem großen Angebot an einheimischem und exotischem Obst und Gemüse, Milchprodukten wie z. B. Käse, Joghurt und Butter, frischen Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, frischen Backwaren, hausgemachten Edel-Obstbränden, fair gehandelten Waren sowie in den Sommermonaten italienischen Spezialitäten und Balkon-, Gartenpflanzen und Schnittblumen.

23) Shape your Body (im Kurhaus, UG)

Wir werden beim Workout alle Muskelpartien im Körper aktivieren mit dem Resultat, ein gesteigertes Körperbewusstsein, eine bessere Kondition und im Endeffekt mit mehr Leistungsfähigkeit belohnt zu werden. Uns erwartet eine tolle Mischung aus Herz-Kreislauf, Bauch-Beine-Arme-Rücken-Po und progressiver Entspannung. Info/Anmeldung: Heike Fischer, Tel. 0160 1447497, kontakt@hf-personaltraining.de

26) Führung „Willkommen in Scheidegg“

Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskerns. Margot Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus Geschichte und Gegenwart zu erzählen. *)

27) Schießabend der Königlich privilegierten Schützengesellschaft Scheidegg

im Schützenhaus (Hochbergstraße 5, neben dem Feuerwehrhaus) für Erwachsene und Jugendliche. Man kann mit Luftgewehr, Luftpistole, Armbrust und Lichtgewehr schießen.

29) Tag der offenen Tür in der Ölmühle

Jeden Do. von 10:00 bis 12:30 u. 14:30 bis 18:00 Uhr können Sie unsere Ölmühle in Betrieb sehen und das frische Öl dabei auch gleich probieren. Außerdem Schmankerl wie Fruchtcremes aus dem Glasbällon, Dips, Kräuter und verschiedene Liköre. Auch Zöliakiebetreffene sind herzlich willkommen – alle Schmankerl sind glutenfrei. Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich, Ort: „Im Steinkreis“, Zollstraße 6, Tel. 0172 6247971, www.im-steinkreis-scheidegg.de

30) Faszien-Training mit dem Kneippverein

im Kurhaus, UG. Nach einem Warming up und Stretching Übungen mit der Faszienrolle und zum Abschluss Qigong. Gebühr: Vereinsmitglieder 5,00, Gäste 6,00 EUR. Infos und Anmeldung: Tel. 07543 9669507 oder 0176 29959954.

*) Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (bis spätestens Vortag bzw. vorheriger Werktag bzw. wie im Termin angegeben): Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, Tel. 08381 89422-33 (Mindestteilnehmerzahl). Außerdem: Alle Wanderungen/Führungen werden von einem erfahrenen Wanderführer begleitet. Kosten: 5,00 EUR (mit Allgäu-Walser-Card kostenlos).

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr!

Festes Schuhwerk, gute Kondition, evtl. Wanderstöcke (bitte keine Nordic-Walking-Stöcke), zweckmäßige Kleidung etc. erforderlich. Ausreichend Getränke und Brotzeit, Regen- und Sonnenschutz, Ausweis usw. bitte nicht vergessen!

Bei weiter entfernten Wanderzielen erfolgt die Anfahrt mit eigenem PKW bzw. Mitfahrgelegenheit (Unkostenbeitrag: ab 4,00 EUR).

Wetterbedingte Touren-Änderungen bleiben dem Wanderführer vorbehalten (evtl. werden Alternativwanderungen angeboten).

CHRISTIANS

Dorfkiosk

Der kleine Laden mit dem großen Angebot!

Zeitungen, Zeitschriften, Souvenirs, Ansichtskarten, kleine Geschenke, Ausflugsfahrten u.v.m....

Der Infopunkt rund um Scheidegg, wenn Scheidegg-Tourismus geschlossen hat.

Rathausplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 3496 oder 89422-55
kiosk@scheidegg.de

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do., Fr.
8:30–18:00 Uhr
Dienstag geschlossen
Sa. und So. 8:30–12:30 Uhr

Jürgen's Getränkestadt

Am Durchlaß 7 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 / 9293344 Fax: 08381 / 9293355
info@getraenkestadt-scheidegg.de



AUTOHAUS JOCHIM

Inh. André Kunack
Grünteweg 1 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-2509 • Fax 82439

Neu- und Gebrauchtwagen • Kfz-Reparatur
Kundendienst • TÜV und AU
Unfallinstandsetzung • Mietwagen



RENAULT
Passion for life



Traditionell handwerklich hergestellte Backwaren

- Unsere Vollkornbrote werden mit biologischem Getreide gebacken, das wir selber in unserer Zentrofanmühle mahlen.
- Auch Sonntag von 7:30 – 10:00 Uhr geöffnet
- Café in gemütlicher Atmosphäre und Terrasse



Kirchstraße 4, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 6377

BÄCKEREI & CAFÉ Seruga

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag
6:00–18:00 Uhr
Samstag
6:00–12:00 Uhr

Böersscheidegg 27a
88175 Scheidegg
Tel. 08381 1466

Weißwurst- frühstück

Samstags ab 9:00 Uhr
(um Reservierung wird gebeten)

Dorfsennerei Böersscheidegg

frisch
vom Laib
aus Allgäuer Heumilch:

Allgäuer Bergkäse • Emmentaler
frische Allgäu-Fassbutter • u.a. Käsespezialitäten

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.30 – 18.30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag
7.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr



Böersscheidegg 12 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381 - 83456 info@kaeserei-boesersscheidegg.de
Fax 08381 - 928940 www.kaeserei-boesersscheidegg.de

Ihr Ausflugsziel

Gasthof · Pension Hirsch

Gut bürgerliche Küche • Kuchen aus eigener Herstellung
Kinderspielplatz • Mittwoch + Donnerstag Ruhetag
Fr - So: 10.00 - 22.00 Uhr (Warme Küche von 11.30 - 20.00 Uhr)
Mo, Di: 17.00 - 22.00 Uhr (Warme Küche von 17.00 - 20.00 Uhr)



Familie Nußbaumer
Hagspiel 6
88175 Scheidegg
Tel.+49(8387)451
Fax +49(8387)8208
info@gasthof-pension-hirsch.de
www.gasthof-pension-hirsch.de

VER SICHER UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Ihr starker Partner für
das nötige Stück Sicherheit!

Generalagentur Matthias Milz Inhaber Matthias Milz

Lauenbühlstr. 72 • 88161 Lindenberg i. Allgäu
Tel. 08381 807229-0 • Fax 08381 807229-29
matthias_milz@milz.vkb.de • www.milz.vkb.de

Wirteverein



Genießen Sie die Gastfreundschaft



Öffnungszeiten:
Fr.–Di. ab 17:30 Uhr
Küche bis 21:30 Uhr
Mi. und Do. Ruhetag
Di. ab 20:00 Uhr
Allgäuer Livemusik
Termine siehe Homepage

Kurstraße 14 (bei Kletterhalle in Scheidegg)
Telefon 08381 926 420, www.sportalm-scheidegg.de



ZUM HIRSCHEN
hotel & gasthaus beim stöckeler

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Unsere Öffnungszeiten:
Do. - Mo. 11:00 - 14:00 Uhr und ab 17:30 Uhr
Dienstag und Mittwoch Ruhetag.

Markus Stöckeler • Kirchstraße 1 • 88175 Scheidegg
Telefon 08381 2119 • Telefax 08381 2116
info@zumhirschenscheidegg.de • www.zumhirschenscheidegg.de



Café - Restaurant - Hotel
Der Treffpunkt für Genießer

Reichhaltige Torten-, Waffel-, Windbeutel- und Kuchenauswahl aus unserer Konditorei
Die Schnitzelparade

Durchgehend warme Küche
Montag und Dienstag Ruhetag

Fam. Holzauer, Rathausplatz 14, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 8309393, info@alpenrose-scheidegg.de

BERGGASTHOF



6900 Möggers
Telefon 0043 5573 82572
www.der-berggasthof.com

Montag und Dienstag Ruhetag



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



work life resort
scheidegg

Frühstück
Mo. bis Fr. 07:00 – 10:00 Uhr
Sa. und So. 07:30 – 11:00 Uhr

Mittagessen
Mo. bis Sa. 12:00 – 14:00 Uhr
So. 12:00 – 21:30 Uhr

Abendessen
Mo. bis Sa. 18:00 – 21:30 Uhr
So. 12:00 – 21:30 Uhr

Kaffee und Kuchen
Täglich 14:00 – 17:00 Uhr

Editas Bar & Lounge
Täglich 16:00 – 00:30 Uhr

GLUTENFREI
SORGENFREI IN SCHEIDEGG

Am Hammerweiher 3 | 88175 Scheidegg | Tel. +49 8381 912320 | hotel-edita.com

„himmlisch geniessen....“



Cafe Engel

Täglich geöffnet von 9:30 bis 18:00 Uhr, Mi. Ruhetag
Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 92 92 684



der Wirte in Scheidegg und Möggers

Restaurant Post
Regionale und Böhmisches Küche



Öffnungszeiten:
Di.–Sa. 10:00–14:00 Uhr
17:00–23:00 Uhr
So. 10:00–14:00 Uhr
(Montag Ruhetag)

Tel. 08381 2209 · Kirchplatz 5
www.restaurant-post-scheidegg.eatbu.com



Liebe Gäste,

da bei Redaktionsschluss des Heftes noch nicht abzusehen war, wie sich die Corona-Situation entwickelt, bitten wir Sie, die Gastronomiebetriebe vor Ihrem Restaurantbesuch zu kontaktieren, um nach den aktuellen Öffnungszeiten zu fragen.

Hotel Post - Familie Holzauer
Kirchplatz 5 - 88175 Scheidegg - Tel: +49(0)8381-8309272
www.hotelpost-scheidegg.de - info@hotelpost-scheidegg.de



Unser tägliches Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen. Zusätzlich eigenes gluten- und laktosefreies Frühstücksbuffet.
Di - Fr ab 7:00 - Sa, So, Mo, Feiertags ab 8:00 Uhr. Kinder bis 3 J. gratis, bis 6 J. 5,00 EUR, bis 12 J. 6,50 EUR. Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene 11,90 EUR. Aufschlag für glutenfreies Buffet pro Kind / Erw. 4,00 EUR. Preise inklusive aller Heißgetränke! Ideal auch für Gruppen und Feiern.

GLUTEN FREI
Sorgenfrei in Scheidegg





Das ideale Geschenk für Sie, Ihre Familie und Freunde ist unser: **GESCHENKGUTSCHEIN**




Öffnungszeiten:
Donnerstag und Freitag 17 - 21 Uhr
Samstag: 14 - 21 Uhr
Sonntag: 10 - 21 Uhr

Mach es dir in unserer gemütlichen Gaststube bequem und genieße beste, handgemachte Speisen sowie Kaffee und leckeren hausbackenen Kuchen.

Scheffau 10, 88175 Scheidegg | 0172 4623610 | www.postwirt-scheffau.de
Mail: info@postwirt-scheffau.de Wir freuen uns auf euren Besuch.




Danielas Genusswelt

KONFITOREI · CONFISERIE · CAFÉ

*Die Welt gehört dem, der sie genießt.
Genusswelt besuchen heißt genießen.*

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 18 Uhr, Do. und Fr. Ruhetag
Danielas Genusswelt, Prinzregent-Luitpold-Str. 13
88175 Scheidegg, Tel. 08381/5856

Fünfländerblick Scheidegg

Heimische Ochsenspezialitäten vom Bio-Landwirt

Öffnungszeiten
Montag u. Dienstag ab 17:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 10:00–14:00 Uhr und ab 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage ab 11:00 Uhr kein Ruhetag.

Warme Küche
von 11:30–13:45 Uhr und 17:30–20:45 Uhr
Sonntag 11:30–13:45 Uhr und 17:30–20:00 Uhr

AUSGEZEICHNETE BAYERISCHE KÜCHE




Familie Schlager | Am Blasenberg 10-12 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 1609

Infos & Tipps

SCHEIDEGGER REGIONALMARKT

mit verkaufsoffenem Sonntag

Am Sonntag, den 24. Mai lädt der Regionalmarkt „Gutes von Berg und See“ von 11:00 bis 18:00 Uhr wieder auf den Pfarrplatz nach Scheidegg ein. Von 13:00 bis 17:00 Uhr sind beim verkaufsoffenen Sonntag für die Besucher auch die Läden der Scheidegger Einzelhändler geöffnet. Der sonst immer parallel stattfindende Museums- und auch der Energietag entfallen heuer leider.

Bereits zum neunten Mal stehen beim Scheidegger Regionalmarkt heimische Erzeugerprodukte und regionales Kunsthandwerk im Mittelpunkt des breiten Sortiments. So finden hier Feinschmecker neben frisch gepressten Säften auch hausgemachte Maultaschen, Wein und Schnäpse sowie Käsespezialitäten aus eigener Produktion. Das heimische Handwerk präsentiert sich mit Arbeiten aus Holz und Textil, mit Gefilztem, handgefertigtem Schmuck und Wachswaren. Auf das bunte Rahmenprogramm mit Musik und kulinarischen Genüssen müssen wir heuer leider aufgrund der Corona-Krise verzichten.

Natürlich werden bei der Veranstaltung die Entwicklungen der Corona-Pandemie berücksichtigt und alle notwendigen

Hygiene- und Schutzmaßnahmen ergriffen, so dass ein Besuch des Regionalmarktes in entspannter und sicherer Atmosphäre möglich ist.

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf www.scheidegg.de oder

bekommen Sie bei Scheidegg-Tourismus unter Tel. 08381 89422-33 und bis Sonntag in Christians Dorfkiosk unter Tel. 08381 89422-55.

Text und Bild: Scheidegg-Tourismus



ST.-GALLUS-KIRCHE

Führung zu Ihrem Wunschtermin

Seit 2016 beschäftigt sich ein Team mit der Geschichte und Kunsthistorik unserer wunderschönen St.-Gallus-Kirche in Scheidegg. Auf Wunsch werden Kirchenführungen angeboten, die sowohl historisch, kunsthistorisch, theologisch und kirchenraumpädagogisch geprägt sind. Diese Führungen sind nicht nur für Erwachsene interessant, auch Kinder sind herzlich willkommen. Die Führung, gerne auch für Gruppen und Vereine, ist kostenlos – Spenden werden gerne entgegengenommen und kommen einem guten Zweck zu.

Bei Interesse an einer Führung an Ihrem Wunschtermin kontaktieren Sie bitte Susanne Schrenk unter Tel. 08381 3765.

OFFENE GESPRÄCHSKREISE

zum Thema „Glutenfreie Ernährung“

Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg: Von Mai bis Oktober können sich Zöliakiebetreffende untereinander austauschen

Einmal im Monat haben zöliakiebetreffende Gäste und Einheimische die Möglichkeit, sich bei einem offenen Gesprächskreis zum Thema ‚Glutenfreie Ernährung‘ untereinander auszutauschen. Die Gesprächskreise finden in wechselnden Restaurants, in denen natürlich auch glutenfreie Köstlichkeiten auf der Speisekarte zu finden sind, statt. Bis auf die Kosten für Speisen und Getränke fallen für die Teilnehmenden natürlich keine weiteren Gebühren an.

Geleitet werden die Gesprächskreise von Regine Knechtel. Sie ist staatlich geprüfte Diätassistentin und war bis zur Geburt ihres Sohnes 2013 in der Schlossbergklinik in Oberstaufen als Diätassistentin tätig. 2019 nahm sie an einer Schulung der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft teil und leitet seitdem die offenen Gesprächskreise in Scheidegg.

Bei den Gesprächskreisen tauschen sich die Betroffenen hauptsächlich über ihre alltäglichen Erfahrungen aus. Viele Gäste haben die Diagnose Zöliakie schon seit Längerem und somit ein gutes Wissen über die Krankheit selbst. Aber auch Menschen, die erst seit Kurzem an Zöliakie leiden, erfahren bei den Gesprächskreisen Unterstützung durch die anderen Betroffenen und bekommen von Regine Knechtel wichtige Informationen rund um das Thema glutenfreie Ernährung und Zöliakie. Wichtig sei den Betroffenen vor allem das Gespräch mit anderen Betroffenen und deren Erfahrung mit der Erkrankung, berichtet Regine Knechtel. Die Menschen würden sich gegenseitig Tipps und Anregungen für Erleichterungen im Alltag wie z. B. Austausch von Rezepten, Produktinfos, Empfehlungen für Restaurants oder Freizeitgestaltung geben. Für spezielle Fragen zum Thema Ernährung stehe sie dann zur Verfügung.

Für Regine Knechtel bestehen die größten Herausforderungen für die Betroffenen beim Umgang und Leben mit Zöliakie im Erkennen und der Diagnose der Erkrankung sowie in der Bewältigung von ganz „normalen“ Alltagssituationen wie z. B. Einkaufen, Essen im Restaurant und im Urlaub sowie Essenseinladungen bei Freunden. Außerdem hätten viele Nichtbetroffene wenig oder kein Wissen über Zöliakie, was den Alltag der Zöliakiebetreffenden erschwert, da sie mit Vorurteilen oder Unverständnis für ihre Bedürfnisse zu kämpfen hätten, so Regine Knechtel. Um sich über diese Erfahrungen auszutauschen und das Leben mit Zöliakie zu erleichtern, lädt Scheidegg-Tourismus einmal monatlich zu den offenen Gesprächskreisen ein. Interessierte und Betroffene sind immer herzlich willkommen.

Terminübersicht 2020

- **Do., 28. Mai, 19:00 Uhr**
Zum Hirschen – hotel & gasthaus
beim stöckeler, Kirchstraße 1
- **Mi., 24. Juni, 19:00 Uhr**
Restaurant Post, Kirchplatz 5
- **Mi., 29. Juli, 19:00 Uhr**
Hotel „edita“, Am Hammerweiher 3
- **Mi., 12. August, 19:00 Uhr**
Restaurant Post, Kirchplatz 5
- **Mi., 23. September, 19:00 Uhr**
Hotel „edita“, Am Hammerweiher 3
- **Mi., 28. Oktober, 19:00 Uhr**
Restaurant Post, Kirchplatz 5

Anmeldung zur Gesprächskreis-Teilnahme: unbedingt bis spätestens Vortag 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus unter Tel. 08381 89422-33 (keine Anmeldungen = findet nicht statt)



GESUNDHEITSWANDERN

Angebot des Volksbildungswerks

Ab Juni haben Gäste und Einheimische die Möglichkeit, am neuen Gesundheitsangebot des Volksbildungswerks Scheidegg teilzunehmen.

Wandern an sich ist schon gesund. Bei einer Gesundheitswanderung werden aber noch weitere Aspekte einer gesunden Aktivität hervorgehoben: Es wird nicht nur gewandert, sondern wie der Name schon sagt, tut man gleichzeitig noch etwas Gutes für seine Gesundheit. Da diese Wanderungen eine enorme, durch Studien nachgewiesene Wirkung auf die Gesundheit haben, werden die Kurse sogar von den meisten kleinen und großen Krankenkassen bezuschusst. Diese übernehmen in der Regel 80 % der Kosten je Wandereinheit, da die Einheiten ZPP-zertifiziert sind.

Der Startschuss für das neue Gesundheitsangebot fällt mit der ersten Gesundheitswanderung am 4. Juni 2020.

Weitere Information: in der Juni-Ausgabe dieses Heftes oder bei Scheidegg-Tourismus (Tel. 08381 89422-33, E-Mail: info@scheidegg.de).



AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

Kein Buch? Kein Hörbuch? Kein Problem!

Lesefutter per onleihe: eBooks, eAudios, ePapers – alles aus Ihrer Bücherei! Rund um die Uhr können Sie über unsere Internetseite oder direkt über www.onleihe.de/emedienbayern eMedien auf PC, MP3-Player, Smartphone, Tablet oder E-Book-Reader entleihen. Dort finden Sie die Möglichkeit, die benötigte Software (Adobe Digital Edition) kostenlos herunterzuladen. Unter „Service“ oder hilfe.onleihe.de können Sie Hilfe zur Lösung evtl. Probleme finden. Für Inhaber eines gültigen Leserausweises ist diese Ausleihe kostenlos.

Sie haben noch keinen Leserausweis für unsere Bücherei? Gerne können Sie uns auch über buecherei-scheidegg@web.de eine Nachricht zukommen lassen. Wir werden Ihnen möglichst zeitnah antworten.

Ihre Gemeindebücherei Scheidegg

Rathausplatz 4 – zwischen Rathaus und Sparkasse
Tel. 08381 895-19
buecherei-scheidegg@web.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Fr. 10:00 bis 11:30 Uhr
Di. u. Do. 16:30 bis 18:30 Uhr

Außerhalb dieser Öffnungszeiten finden Sie uns (und unseren Medienbestand mit Online-Suche) auch im Internet unter www.scheidegg.de.

Schon dabei?

eBooks, eAudios, ePapers und mehr – aus Ihrer Bibliothek!



divibib



CHRISTIANS WANDERTIPP

Frühlingswanderung über blühende Wiesen und lichte Wälder

Liebe Gäste, lassen Sie das Auto mal stehen: Mit Ihrer Gästekarte „Allgäu-Walser-Card“ können Sie kostenlos mit dem Linienbus fahren. Deshalb gibt es monatlich einen Wandertipp von Christian Reichart (Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Scheidegg), der die Fahrt mit dem Bus beinhaltet.

Im Wonnemonat Mai geht mein Wandertipp über blühende Wiesen und lichte Wälder in die Nachbargemeinde Opfenbach und mit dem Linienbus über Heimenkirch und Lindenberg zurück nach Scheidegg.

Wir starten am Tourismusbüro in Scheidegg und gehen am Rathaus vorbei; vor der Sparkasse biegen wir links in die Bräuhausstraße ein. Wir verlassen den Ort und gehen bergab durchs „Häfele“ nach Bieslings. Die dortige um 1840 erbaute Gallus-und-Magnus-Kapelle lädt zu einer kurzen Rast ein.

Unser nächstes Ziel ist die Filiale Gretenmühle mit dem Reptilienzoo. Dort überqueren wir die Deutsche Queralpenstraße (B 308) und gehen im Wald Richtung All-

mannsried. Dem schattigen Waldweg folgt ein Stück geteierter Straße, der wir links weiter Richtung Allmannsried folgen. Am nächsten Wegweiser gehen wir geradeaus vorbei und nach ca. 150 m geht es rechts Richtung Schrundholz/Opfenbach. Wir folgen dem gekiesten Weg bergab. Im Wald wird der Weg zu einem schmalen Pfad. An einer Kreuzung gehen wir geradeaus, der Wegweiser zeigt nach Heimen/Litzis. Bei den ersten Höfen geht es links Richtung Heimen, wir folgen der Straße durch grüne Wiesen bis Heimen, dort steht linkerhand die Wendelinskapelle aus dem Jahr 1861. Das kleine Kirchlein überrascht durch seine schöne Ausstattung. Von der Kapelle aus führt uns der Weg nach Opfenbach. Einen Besuch lohnt die dortige Kirche St. Nikolaus – schauen Sie mal, ob Sie den Engel mit Hut entdecken. Auch das ehemalige Pfarrhaus von 1650 ist sehenswert, genauso wie der imposante Bau des Gasthauses zum Löwen von 1905. Von der Kirche gehen wir an der Hauptstraße entlang vorbei am Gasthaus Löwen bis zur großen Kreuzung in der Ortsmitte. Dort biegen wir links ab und nach ca. 50 m erreichen wir die Haltestelle „Opfenbacher Hof“.

Von hier fährt die Linie 13 montags bis freitags stündlich von 8:31 bis 18:31 Uhr und am Samstag stündlich von 8:31 bis 13:31 sowie um 16:31 und 18:31 Uhr zurück nach Scheidegg. Am Sonntag verkehrt diese Linie nicht.

Dauer der Wanderung: ca. 3 Stunden.
Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Einen sonnigen Wandertag wünscht Ihnen
Ihr Christian Reichart



GENUSSKISTE

Delikatessen vom Bodensee



GENUSSVOLLES
FÜR JEDEN
ANLASS

GESCHENKIDEEN FÜR GENIESSER

In unserer „Genusskiste“ legen wir größten Wert auf regionale Rohstoffe, die wir in echter Handarbeit zu feinen Spezialitäten verarbeiten. Ob Muttertag, Geburtstag, Hochzeit ... Dem Anlass entsprechend, erstellen wir gerne individuelle Präsente exklusiv für Sie. Besuchen Sie unseren hauseigenen „Ab-Hof-Verkauf“ in Hörbranz und tauchen Sie ein in unsere Welt des Genusses.

STÖBERN, ENTDECKEN, GENIESSEN

hausgemachter Balsamessig · feinsten Fruchtapertif · hochwertige Öle
verschiedenste Senfcreationen · Fruchtsäfte · Sirupe und Marmeladen · edle Tropfen
exklusive Geschenkideen · saisonelle Deko-Artikel und Accessoires · u. v. m.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 09.00 bis 16.00 Uhr.

Salvatorstraße 2 · 6912 Hörbranz · Tel. +43 5573 200 91 · office@fineandmore.com

www.genusskiste.cc



UNSER HAUSTÜREN-RÄTSEL

Wie gut kennen Sie sich in Scheidegg aus?



An dieser Stelle finden Sie jeden Monat das Foto einer unserer historischen und wunderschönen Haustüren, die sich in Scheidegg, Scheffau oder einem anderen Ortsteil befinden können. Wenn Sie die Haustür bei Ihrem Spaziergang entdecken, machen Sie bei unserem kleinen Gewinnspiel mit und gewinnen Sie einen Scheidegger Einkaufsgutschein im Wert von 25,00 EUR. Teilen Sie uns die Straße und Hausnummer mit, wo das Haus mit der abgebildeten Türe steht, und senden Sie eine Karte mit der richtigen Antwort an Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Einsendeschluss für das Mai-Rätsel ist der 15. Juni.

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz und die Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO unter www.scheidegg.de/gewinnspiel. Hier finden Sie auch einen Vordruck, den Sie uns statt einer Postkarte zukommen lassen können.

IMPRESSUM

Herausgeber

Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 89422-33, Fax 08381 89422-30
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Redaktion

Markt Scheidegg
Berit Brattge, Tel. 08381 895-35
berit.brattge@markt-scheidegg.de

Umsetzung & Anzeigen

Werbeagentur Neubert GmbH
Kommunikations- und Werbeagentur
Tel. 07476 947818-15, Fax 07476 947818-19
scheidegg@werbeagentur-neubert.de
www.werbeagentur-neubert.de

Druck

Steiner-Druck, Grüntenweg 3, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 2812, Fax 08381 2605
info@steiner-druck.de, www.steiner-druck.de

Die nächste Ausgabe von „Scheidegg-Info“ erscheint am 1. des Monats, Redaktions- und Anzeigenschluss ist immer der 4. des Vormonats. Für eingesandte Beiträge, Fotos und Daten wird keine Haftung übernommen. Alle nicht näher gekennzeichneten Fotos sind Eigenproduktionen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung der Autoren dar.

ABONNEMENT



Ich möchte „Scheidegg-Info“ – die Bürger- und Gästezeitung – kostenpflichtig abonnieren
(11 Ausgaben/Jahr zum Preis von 20,00 EUR/Jahr)



Bitte senden Sie diese Bestellung an:

Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg
(oder in den Briefkasten einwerfen, faxen oder mailen)

Wir legen der ersten Lieferung eine Rechnung bei.
Wenn Sie das Abonnement nicht kündigen, verlängert es sich automatisch um ein Kalenderjahr.

Fragen? Tel. 08381 895-35

Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl Ort

Datum Unterschrift

**INTERSPORT
HAISERMANN**

INTERSPORT HAISERMANN

Auf 800 m²
Verkaufsfläche bietet das
führende Sportfachgeschäft
eine im Westallgäu
unübertroffene Auswahl
rund um das Thema Sport.

INTERSPORT HAISERMANN, Poststrasse 1, 88161 Lindenberg – Tel.: 08381-2041 – www.haisermann.de

Aus Liebe zum Sport

Öffnungszeiten:

Di.–Fr. und So. 14–19 Uhr
Sa. nach Vereinbarung
Montag Ruhetag

Hub 131 in Langen/Vorarlberg,
gleich nach der Grenze bei
Scheidegg/Neuhaus
Tel. +43 5575/20048
www.tonis-kuhstall.at



Das Richtige für den Einkehrschwung

So. 17.05.20 ab 14:00 Uhr **Stimmungsnachmittag
mit den Grubertalern**
So. 07.06.20 ab 14:00 Uhr **Stimmungsnachmittag
mit den Pfundskerlen**

Treffpunkt für
Freunde guter Volksmusik



**Ob zünftige Bretteljause, regionale Spezialitäten
oder Kaffee und Kuchen – in Toni's Kuhstall finden
Sie immer das Richtige!**

Busse herzlich willkommen!

BREGENZ AUSTRIA



Pfänder

Der Berg am Bodensee
1064 m

Bis auf Weiteres geschlossen. Wir informieren Sie auf www.pfaenderbahn.at, wann es weitergeht.



Rundblick über den Bodensee und 240 Alpengipfel

Familienparadies Pfänder

Alpenwildpark mit Erlebnis-Rundwanderweg, Spielplatz und großer Waldrutsche.

360° Panorama Terrasse

auf dem obersten Dach der Bergstation

Wanderparadies

Tipp: Auf dem Höhenweg von Scheidegg zur Bergstation wandern, mit der Bahn ins Tal und mit dem Bus retour nach Scheidegg.

Restaurant Berghaus Pfänder

mit Aussichtsterrasse, täglich geöffnet von 06. Mai bis 22. September 2020.

Betriebsruhe: 02.-27. Nov. 2020

www.pfaenderbahn.at